

## บั้งเอิญเพื่อนคุณอกหัก..คุณจะช่วยเขาได้อย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 28 ต.ค. 2552

อกหักเกิดขึ้นกับใครก็ได้ ถ้าบั้งเอิญเพื่อนคุณอกหัก คุณจะช่วยเขาได้อย่างไร...

- 1. นั่งฟังเพื่อนปรับทุกข์** ไม่ว่าคุณเธอจะพาล่ามนานกี่ชั่วโมง หรือพูดเรื่องเกวณไปวนมาก็รอบก็อย่าไปขัดคอ คิดเสียว่าคนอกหักกับคนบ้าก็ไม่ต่างกันเท่าไร
- 2. ช่วยเพื่อนคิดวิธีแก้แค้นหนุ่มคนนั้นแบบเจ็บๆ คั้นๆ** เช่น ตัดต่อรูปเขาเอาหัวไปใส่กับฮิปโปหรือช่วยตะโกนล้อชื่อป่าหมาหมาอ้อหมอนั้นบนชายหาด ... จะให้ดีลไปถึงกงไปเลย
- 3. คอยห้าม** ถ้าเพื่อนสติแตกถึงขนาดจะลงมือแก้แค้นแบบรุนแรงเกินไป อย่าลืมนึกว่าอกหักพรั่งนี้ก็หาย แต่ถ้าติดคุก กว่าจะได้ออกมาต้องใช้เวลาเป็นเชียวนะแม่คุณ
- 4. ดูแลให้เพื่อนกินข้าวอย่างน้อยวันละมื้อ** เพราะสาวๆ ที่อกหักมักกินแต่น้ำตาตางขาวจนสุขภาพพลอยเฉาไปตวย
- 5. หากิจกรรมสนุกๆ** ให้เพื่อนทำแก้เซ็งจะได้ไม่จมอยู่กับวงจรความคิดแบบ เดิมๆ
- 6. อย่าปล่อยให้เพื่อนทำอะไรที่เป็นการทำร้ายตัวเอง** หรือทำเรื่องน่าอายจนต้องมานั่งเสียใจซ้ำสองว่าแล้วพรั่งนี้ฉันจะโผล่ออกไปสู่น้ำชาบ้านเขาได้อย่างไร
- 7. ชวนกันดูหนังตลกหรือหนังบูชิตไม่มึลึฟขึ้นมาเจือปน**
- 8. พาเพื่อนเข้าวัดทำบุญ** ปล่อยนกปล่อยปลาให้จิตใจสบาย
- 9. ช่วยกันทำลิสต์รายการความชั่วของหนุ่มคนนั้น** และเหตุผลว่าเพื่อนคุณโชคดีแค่ไหนที่เลิกกับพี่แกได้เสียที่
- 10. ซ้อปิ้ง..** ให้มันรู้กันไปว่าเพื่อนคุณจะมีวะสะอันอยู่ได้ทั้งๆ ที่มีเสื้อผ้า กระเป๋ารองเท้าสวยสลบชวนน้ำลายไหลรอให้ซ้ออยู่ตรงหน้า
- 11. สมัครเรียนโตดรัม โยคะร้อน เต้นแจ๊ส** อะไรก็ได้ที่เพื่อนคุณไม่เคยรู้มาก่อนว่ามันจะสนุกได้ขนาดนี้
- 12. นัดบอดให้เพื่อน** เผื่อจะเจอคนใหม่ที่ไสิกิงกว่า
- 13. อกหักเรื่องเล็ก อกเล็กเรื่องใหญ่** ชวนเพื่อนออกกำลังกายเพิ่มขนาดหน้าอกทุกซ้กกันดีกว่า
- 14. เอนอ้งหมาของคุณมาฝากเพื่อเลี้ยงสักสองอาทิตย์** ความน่ารักของสัตว์ชนะโรคอกหักมาเยอะแล้ว แต่ไม่ควรซ้อสัตว์มาให้เพื่อนคุณเลี้ยง เพราะสถิติเคาบอกว่าคนที่เลี้ยงสัตว์ตวยเหตุผลนี้มักจะทำตดทิ้งมันหลังจากนี้หายเศราแล้ว .. วา.
- 15. ชวนเพื่อนสมัครเข้าชมรมที่ได้บำเพ็ญประโยชน์แก่สังคม** เช่น สมาคมช่วยเหลือเด็กเร่ร่อน เผื่อเพื่อนจะบั้งเกิดแสงสว่างทางปัญญาว่าเรื่องของเรา มันเล็กนิดเดียว

เมื่อเทียบกับโศกนาฏกรรมในชีวิตของคนอื่น

16. แนะนำเพื่อนผู้ชายนิสัยน่ารักให้รู้จักกับเพื่อน .. ไม่แน่นอนะ นิยายรักเรื่องใหม่อาจจะเกิดขึ้นก็ได้

17. คุณอกหักมักก้อยากโทร.ไปหาแฟนเก่าเพื่อ ตัดพ้อหรืออ้อนงอน  
จากนั้นก็ถูกเขาซ้ำเติมให้เจ็บยิ่งกว่าเดิม จึงเป็นหน้าที่ของคุณที่คอยกีดกันเพื่อนให้อยู่ห่างจากโทรศัพท์เข้าไป

18. มนุษย์อีกคนหนึ่งที่คุณควรดูแลไม่ให้เพื่อนไปยุ่งเกี่ยวกับคือ มือที่สามที่มาจกแฟนเพื่อนคุณไป  
อย่าปล่อยให้เสียสองตัวได้พบหรือคุยกันเป็นอันขาด ออ ! รวมทั้งทางไฮไฟวและเมสเสจโทรศัพท์ด้วยนะ

19. อย่าปล่อยให้เพื่อนใช้การกินเป็นการแก้ปัญหา เพราะน้ำตาลมีผลต่ออารมณ์ของคนเรา  
ถ้าได้รับน้ำตาลมากเกินไป เพื่อนคุณจะยิ่งซึม เศร้า เหงา .. และเพี้ยน !

20. ช่วยกันเก็บข้าวของของผู้ชายคนนั้นทิ้งให้หมด  
อย่าหลงเหลืออนุสรณ์แห่งอดีตเอาไว้เป็นมารความสุขของ เพื่อนคุณ

21. รับโทรศัพท์แทนเพื่อน ใครจะรู้ว่าแฟนเก่าหรือยายกิ๊กของเขาอาจจะโทร.มาเยาะ เย้ยเพื่อนคุณก็ได้  
ชั่วโม่งนี้คุณจึงควรจะทำหน้าที่เป็นโอเปอเรเตอร์สกรีนทุกสายก่อนถึงตัว เพื่อน

ที่มา ... spicy