10 คำพูดดีๆ ....ที่ลูกอยากได้ยินจากพ่อแม่

นำเสนอเมื่อ : 31 ต.ค. 2552

10 คำพูดดีๆ ที่ลูกอยากได้ยินจากพ่อแม่

หลายคนมักพูดว่า "การกระทำสำคัญกว่าคำพูด" แต่บางคนก็มัวแต่กระทำจนละเลยคำพูดอยู่ไม่น้อย โดยเฉพาะคนในครอบครัวเดียวกัน เมื่อพ่อแม่ก็อยากได้ยินลูกบอกรัก อยากให้ลูกกอด หอม หรือมีแต่คำพูดดีๆ แต่ในทางกลับกันคนเป็นลูกเองก็ไม่ได้มีความต้องการที่แตกต่างจากพ่อแม่เท่าใดนัก.....

ทั้งนี้นอกจากอวัจนภาษา เช่น การกอด หอม ฯลฯ ที่ทุกคนรับรู้ว่าเป็นการแสดงออกเพื่อความรักแล้ว วัจนภาษาก็ไม่ควรมองข้ามไปเช่นกัน พ่อแม่ทุกคนจึงพยายามที่จะพูดด้วยน้ำเสียงที่นุ่มนวลและพูดแต่ สิ่งดีๆกับลูก โดยน้อยคนนักที่จะพูดจาสบถกับลูก ซึ่งสิ่งหนึ่งที่รับรู้ได้ มันคือสัญชาตญาณของคนเป็นพ่อและแม่แน่นอน

ดังนั้นลองมาดูกันว่า 10 คำพูดดีๆที่ลูกอยากได้ยินจากพ่อแม่นั้นมีอะไรกันบ้าง

1. พ่อกับแม่ "รัก" ลูกมากนะ

แน่นอนว่าลูกคือดวงใจของพ่อแม่
แต่การที่ละเลยคำพูดง่ายๆและมีค่าขนาดนี้มันก็เป็นสิ่งผิดพลาดที่ยิ่งใหญ่พอควร
เพราะคนหลายคนไม่มีโอกาสที่จะบอกรักลูกในวินาทีสุดท้ายเลยด้วยซ้ำ ในทางกลับกันไม่ว่าจะเป็นลูก หรือ พ่อแม่
รวมไปถึงคนทุกคน ก็ควรให้ความสำคัญกับความรักและคำพูดไปพร้อมๆกัน ก่อนที่พอแมจะไม่มีลูกให้บอกรัก
หรือลูกบอกรักในวันที่สายเกินไป

ทั้งนี้อย่ามัวแต่แสดงความรัก และเชื่อว่าลูกรู้อยู่แล้วว่าพ่อแม่รักลูกมากแค่ไหน
เพราะบางเวลาคำพูดก็สำคัญไม่แพการกระทำเชนกัน ดังนั้นบอกรักลูกบาง เขาจะได้รู้วาจริงๆแล้ว
พอแมรักลูกมากแค่ไหน

2.พ่อกับแม่ "ภูมิใจ"ในตัวลูกมากนะ

มันอาจมีบางอย่างที่ลูกขทำให้พ่อแม่รู้สึกภูมิใจมากเป็นพิเศษ
ไม่ว่าจะเป็นการแสดงความเป็นสุภาพบุรษ มีน้ำใจ หรือแสดงความสามารถพิเศษให้เห็นอยู่เสมอ

พ่อแม่ทุกคนควรลองนึกดูดีๆว่า จุดเด่นของลูกคืออะไร แล้วสิ่งใดที่ทำให้พ่อแม่ภูมิใจในตัวเขา
ก็ใช้ช่วงเวลาดีๆบอกให้ลูกได้รับรู้บางวา "พอกับแมภูมิใจในตัวลูกมากนอยแคไหน"
เพราะคำพูดเพียงไม่กี่คำนี้มันจะเปลี่ยนเป็นพลังและกำลังใจให้ลูกได้อย่างมหัศจรรย์ทีเดียว

3.พ่อกับแม่ "สนับสนุน"ลูกเสมอนะ

พ่อแม่ทุกคนควรตระหนักอยู่เสมอว่า "**ลูกไม่ใช่เรา เราไม่ใช่ลูก**"
เพราะฉะนั้นอย่าเอาลูกไปเปรียบเทียบกับตัวเองสมัยเด็กๆ บางอย่างที่พอแมชอบ ลูกอาจไม่ชอบ มุมมองที่ต่างกัน
ถ้าไม่เข้าใจกันก็ทำให้มีปัญหากันได และถาหากเด็กบางคนถูกบังคับมากๆก็จะรู้สึกว่าเขาไม่มีความเป็นสวนตัว
ไร้อิสระ ทอแท และไม่มีความมั่นใจในตัวเอง ขณะที่บางคนโตมาในครอบครัวนักกฎหมาย
แตตองการเป็นนักเขียน หรือบางคนมีความต้องการใช้ชีวิตอยางที่อยากเป็น

ไม่ว่าเขาจะเลือกเป็นอย่างไร หากสิ่งที่เขาตัดสินใจนั้นเป็นสิ่งที่ดี พ่อแม่ก็ควรสนับสนุนพวกเขา
เพียงแค่บอกว่า "พอกับแมยังคงเข้าใจและสนับสนุนลูกทุกเมื่อ ถาสิ่งนั้นมันเป็นสิ่งที่ดีและลูกตองการ"

4. พ่อกับแม่ "เชื่อมั่น"ในตัวลูกเสมอนะ

ช่วงระยะเวลาหนึ่งโดยเฉพาะเมื่อลูกเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น
ความเปลี่ยนแปลงหลายๆอยางอาจเข้ามาจนพอแมตั้งตัวไม่ติด
ลูกอาจสูญเสียความมั่นใจในการตัดสินใจหรือลงมือทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หากใครเคยเจอปัญหาลูกอยู่ในช่วงสับสนแบบนี้

ลองถามตัวเองดูว่า เคยสละเวลาบอกลูกบ้างหรือไม่ว่า "พ่อกับแม่เชื่อมั่นในตัวลูกมากน้อยแค่ไหน
ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น พอและแมก็จะอยู่ขางลูกเสมอ"

5. พ่อกับแม่ "ขอโทษ"

บางครั้งการขอโทษมันอาจจะเป็นสิ่งที่ยากที่สุดที่จะพูด
แล้วยิ่งคนส่วนใหญ่มักให้ความสำคัญกับความเป็นพอและแมคอนขางสูง

ดังนั้นหากพ่อแม่ทำผิด ก็จะคิดกันแต่เพียงว่า พ่อแม่ไม่ควรที่จะขอโทษลูก ยิ่งคนเป็นพ่อด้วยแล้ว
อาจจะยากขึ้นไปอีกที่จะกลาวคำวา "ขอโทษ"กับลูก

อย่างไรก็ดี คำขอโทษจากพ่อแม่นั้น ลูกๆเองก็ควรมีเหตุผลและรู้จักบาปบุญคุณโทษด้วย
เพราะลูกไม่มีสิทธิ์ที่จะขึ้นเสียงหรืออกคำสั่งกับพอแม่ไม่วาจะประการใดก็ตาม

ทั้งนี้การที่พ่อแม่กล่าวคำขอโทษกับลูกเมื่อทำผิดพลาดนั้นไม่ได้หมายความว่า
ลูกจะดูถูกความเป็นพอเป็นแม ในทางกลับกันการที่พอแมยอมรับและกลาขอโทษนั้น
มันยังทำให้ทุกคนเรียนรูที่จะเคารพตัวเองเพราะกลาที่จะยอมรับในสิ่งที่ทำลงไป อีกทั้งยังเคารพความรู้สึกของผู้อื่นด้วย

6. ลูกเป็น "เด็กดี"ของพ่อกับแม่

พ่อแม่ทุกคนควรทำความเข้าใจธรรมชาติของเด็กก่อนว่า
เด็กทุกคนอยากได้รับคำชมเชยและได้ยินคำยืนยันจากพอแมอีกสักครั้งวา เขาเป็นลูกที่ดีพอหรือไม่

ดังนั้นหากลูกเป็นเด็กดี มีน้ำใจ น่ารักกับทุกคน พ่อแม่ก็ควรชมเชยลูกบ้างว่า
"ลูกเป็นเด็กดีของพอและแมมากเพราะการที่เขาได้ยินคำพูดเหลานี้
มันจะทำให้ลูกเห็นคุณคาในตัวเองมากขึ้นและเป็นการสรางความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวอีกด้วย

7. แม้เลิกกัน แต่ลูกไม่ต้องเลือกรัก

ข้อนี้จะดีสำหรับครอบครัวที่พ่อแม่มีเหตุที่ต้องเลิกลากันไป ทำให้เด็กตกอยู่ในภาวะสับสน
เลือกว่าจะต้องอยู่กับใคร ซึ่งในระหวางชวงเวลาสับสนกับการเลือกฝังของพอและแมแลว
ลูกบางคนที่ตกอยู่ในเหตุการณแบบนั้นอาจจะตองเลือกดวยวาจะรักใคร
ซึ่งพอแมสวนใหญมักจะกีดกันลูกไม่ให้เด็กพบอีกฝายหนึ่งเชน

หากลูกอยู่กับแม่ แม่มักจะสอนให้รักแม่ แต่เกลียดพ่อ หรือหากอยู่กับพ่อก็ต้องรักพ่อและเกลียดแม่เป็นต้น
ดังนั้นไม่ว่าจะเป็นพอหรือแม แมในที่สุดจะไม่ได้อยู่ดวยกัน แตก็ไมควรบังคับลูกให้รักใครคนใดคนหนึ่งเทานั้น
เพราะยังไงพอกับแมก็คือบุคคลที่สำคัญที่สุดในชีวิตของเขา

8. พ่อกับแม่ "ยอมรับ" ในสิ่งที่ลูกเป็น

เมื่อลูกเริ่มโตขึ้นมากเท่าไหร่ เขายิ่งต้องการการยอมรับจากพ่อและแม่มากขึ้นเท่านั้น ในความเป็นจริงแล้วลูกมักจะพยายามทำทุกอย่างเพื่อให้พอแมยอมรับในตัวเขา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการตัดสินใจในความรักวัยเด็ก หรือการกระทำต่างๆ ที่ลูกอาจมีพฤติกรรมเบี่ยงเบน แม่พอแมจะอยู่คอยดูอยู่หางๆ

และการที่ลูกรู้ว่าพ่อแม่ยอมรับในสิ่งที่ลูกเป็น และเลือกแล้วนั้น แสดงให้เห็นว่าพ่อแม่ไม่ได้ละเลยแต่อย่างใด อีกทั้งยังคงรักและเขาใจอยู่เสมอด้วย เพียงแค่พ่อแม่บอกกับลูกว่า "พอแมเขาใจและยอมรับลูกเสมอ ไม่ว่าลูกจะเป็นอย่างไรก็ตาม"

9. พ่อกับแม่ "ไม่ได้หมายความว่าอย่างนั้น"...นะลูก

บางครั้งพ่อแม่อาจจะพูดอะไรบางอย่างที่ลูกฟังแล้วรู้สึกเสียใจกับคำพูดเหล่านั้น ทั้งๆที่ในความเป็นจริงแล้ว พอแมอาจพูดไปโดยที่ไม่ได้คิดว่าลูกจะเสียใจกับสิ่งที่พูดออกไป

ดังนั้นหากพ่อแม่ทราบว่าลูกเสียใจกับสิ่งที่ๆได้พูดออกไป ก็ควรอธิบายให้เขาเข้าใจว่าหมายความว่าอย่างไรกันแน อย่าให้ลูกเขาใจผิดๆ แต่ทางที่ดีก็ควรพูดจาให้ชัดเจนตั้งแต่แรกจะดีกว่า

10. ลูกคือ "คนสำคัญ"ของพ่อกับแม่นะ

จริงๆแล้ว ข้อนี้อาจเป็นคำที่สำคัญอันดับแรกๆเสียด้วยซ้ำ เมื่อในความเป็นจริงแล้ว ลูกคือคนสำคัญและคนพิเศษสำหรับพอแม

แต่จะมีสักกี่ครั้งที่พ่อแม่ได้บอกให้ลูกรับรู้จากปากของพ่อแม่เองบ้าง เชื่อเถอะว่าหากได้พูดให้ลูกรู้สิ่งที่จะได้กลับมานั้นมันยอมมีคามหาศาลมากกวาเป็นไหนๆ เพราะนั่นคือสายใยความรักระหวางพอ แม และลูก

ทั้งนี้ พ่อแม่ทุกคนควรกอดลูกบ้างโดยเฉพาะเมื่อลูกเริ่มโตขึ้น อย่าให้วัยที่เปลี่ยนไปมาทำให้ระยะหางพอ แม ลูกหางกันจนรู้สึกว่าการกอดนั้นเป็นเรื่องแปลก ดังนั้นการกอดลูกแนนๆและบอกวาเขาสำคัญมากแคไหน แมจะใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที แต่มันจะเป็นความทรงจำที่คนเป็นพอ แม และลูกจะไม่มีวันลืมได้เลย

อย่างไรก็ตาม สิ่งเหล่านี้อาจดูเหมือนเป็นประโยคธรรมดา จนหลายคนมองข้ามมันไป แต่ในความเป็นจริงแล้ว ไม่มีใครปฏิเสธสิ่งเหล่านี้ได้เลย แม้การกระทำจะสำคัญมาก เพียงใด แต่คำพูดก็ไม่ได้สำคัญน้อยไปกว่า อยาลืมวา ในขณะที่พอแมต้องการได้ยินลูกบอกรัก เขาก็อยากได้ยินจากคุณเช่นกัน

ข้อมูล : ผู้จัดการ