เจ้านายจู้จี้ ขี้บ่น ทำยังไงดี

นำเสนอเมื่อ : 14 ส.ค. 2551

เจ้านายแต่ละคน มีพฤติกรรมแตกต่าง แปลกประหลาดกันไป หลายรูปแบบ บางคนเอาแต่ใจตัวเอง ชอบใช้อำนาจบาทใหญ่ จนบางทีสับสนว่านี่ยุคไหนกันแน่ และลูกน้องสายไม่ได้แต่เจ้านายมาสายกลับก่อนเป็นประจำ ตามสั่งตามจิกกระทั่งเรื่องส่วนตัว ไม่เว้นแม้แต่นอกเวลางาน จนดูคล้ายกับว่าคุณกับเขาเป็นเจ้านายลูกน้องกันทั้งชีวิต

ซ้ำร้ายไปกว่านั้น บางคนอารมณ์ไม่อยู่กะร่องกะรอย...

บางวันกินยาหอมแทนอาหารเช้า พูดจาจ๊ะจ๋า มีของฝากติดไม้ติดมือ ดูน่ารักน่าคบหา แต่วันไหนกินยาผิดขนาน ชักสีหน้าไม่ดี ป่วนหาเรื่องทั้งวัน ทำอะไรไม่ถูกใจพูดอะไรก็ผิดหู

พูดถึงก็มีเจ้านายประเภทขี้หลี งานการไม่เคยทำ สาระไม่เคยมี เป็นโรครักเด็กสาวๆ เช้าหลีเย็นหลีจนอยากจะเปลี่ยนงานให้ได้เร็ววัน บรรยากาศในการทำงานรวมกับเจ้านายเหล่านี้ล้วนน่าเบื่อหน่าย ไม่อยากไปจะเอากันทุกเช้า วันไหนเจ้านายลาหยุด คอยหายใจสบายปอด

เอาละค่ะลองมาดูว่าวิธีรับมือง่ายๆ เผื่อบรรยากาศในออฟฟิศจะสงบขึ้นมาบ้าง

อันดับแรกคงต้องทำใจและเข้าใจสภาพอารมณ์อันแปรปรวนของเจ้านายให้ได้

ท่านจะโหวกเหวกโวยวาย โมโหเอ็ดตะโร ตะโกนใส่หน้าคุณขนาดไหนก็ให้ท่อง พุทโธ พุทโธ อยู่ในใจ อย่าไปต่อปากต่อคำให้เรื่องมันยืดยาว งานสมัยนี้ยิ่งหายากอยู่ พอพายุสงบลง คอยเริ่มชี้แจงให้เข้าใจ อย่าไปอธิบายให้ฟังตอนที่กำลังอารมณ์แปรปรวนเชียวนะคะ คนเราเวลาระเบิดอารมณ์เหตุผลใดๆ ก็ไม่รับฟังทั้งนั้นแหละ

แน่นอนคุณเองก็ต้องเกิดอารมณ์โมโหเหมือนกันกับความเอาแต่อารมณ์ของเจ้านาย ขอให้คิดเสียว่า...ความเงียบสงบจะสยบทุกอย่างได้คะ

ลองค้นหาสาเหตุที่ทำให้อารมณ์ของเจ้านายขุ่นมัว

บางทีถ้าคุณค้นพบสาเหตุที่ทำให้อารมณ์ของเจ้านายเป็นเช่นนี้ คุณอาจนึกสงสารเขาก็ได้นะคะ

เขาอาจมีปัญหาทางครอบครัว ทำให้อารมณ์หงุดหงิดอยู่เป็นประจำ
อันที่จริงเขาไม่มีสิทธิ์จะเก็บอารมณ์มาระบายใส่ลูกน้องที่ทำงาน
ถ้าคุณพยายามทำความเข้าใจจนเกิดความเห็นอกเห็นใจแล้ว ความเย็นของคุณก็จะทำให้เขาสงบลงได้เอง
หรือเมื่อคุณพยายามทำตัวดีเลิศเข้าไว้ เขาอาจจะรู้สึกผิดเองเวลาที่ตวาดใส่คุณแบบนั้น...เชื่อสิ

เจ้านายบางคนแย่เอามากๆ เมื่อคุณค้นหาสาเหตุเจอแล้ว แต่ก็ดูจะไม่น่าเห็นใจเอาเสียเลย

พยายามอยู่ห่างๆเอาไว้เป็นดีที่สุด

เมื่อสั่งงานมาก็ทำให้ดีที่สุดก็แล้วกัน อย่าไปทำตัวใกล้ชิดสนิทสนมกับเจ้านายแบบนี้จนเกินเหตุ
เพราะจะหาเรื่องเดือดร้อนใส่ตัวเองเปล่าๆ เชื่อเถอะว่านอกจากคุณจะกลายเป็นที่ระบายอารมณ์แล้ว
ยังต้องกลายเป็นคนที่ต้องมานั่งรับฟังเรื่องราวต่างๆ ที่คุณเองไม่ได้อยากไปรวมรับรู้เลยสักนิด
หากว่าต้องมาทนฟังอยู่ทุกวี่ทุกวันไม่ไหวแน่ แค่งานสุมหัวอยู่ก็หนักหนาพอตัวแล้ว

ท้ายที่สุดแล้ว คุณยังถูกคุกคามทำวิธีไหนก็ไม่ดีขึ้น ย่อมถึงแก่เวลาที่คุณจะต้องลุกขึ้นมาสู้บ้าง
เริ่มสู้ด้วยตัวของคุณเอง ด้วยพลังของทุกคนในที่ทำงานก็ยังทำอะไรท่านเจ้านายไม่ได้
ก็คงต้องพึ่งกฎหมายเข้ามาให้ความยุติธรรมกันบ้าง ยังไงเสียคนผิดก็ยังผิดอยู่วันยังค่ำ

ที่มา สนุก.คอม