

ถ้าแฟนแสนจะซี้หึง..... จะรับมือเขาอย่างไร

นำเสนอเมื่อ : 1 พ.ย. 2552

ถ้าแฟนแสนจะซี้หึง จะรับมือเขาอย่างไร



" ลมเพชรหึง" เป็นสิ่งที่ไม่เข้าใครออกใคร คู่รักมักจะทะเลาะกันด้วยเรื่องหึงหวง เธอเป็นของฉัน ฉันเป็นของเธอ (แล้วทีจะเป็นของใคร ?) คาดว่า ผู้หญิงจะแสดงออก ซึ่งอารมณ์ทำนองนี้ประมาณร้อยละ 70 ขณะที่ผู้ชายร้อยละ 50 เคาเป็นกัน

แต่เห็นเปอร์เซ็นต์ความซึ้งของผู้ชายน้อยๆ อย่างนี้เถอะ ทว่าภาารแสดงออก... น่องเอ๋ย ประเภทถึงเลือดถึงเนื้อ เรียกว่า อารมณ์ดิบมันมีมาก เลยต้องระบายออกมาแบบ หินกระหาย ในขณะที่ผู้หญิงอย่างงั้นเธอถึงนอน แสดงความน้อยอกน้อยใจ หรือไม่กี่ทบอกแฟนหนุ่ม สักตึกเดียวก็หาย แต่บางกรณี หันมาอีกที อ้าว... เธออาจแปลงร่างกลายเป็นผีเสื้อสมุทร ดังทว่าจะพิชิตพระอภัยฯ เสียแล้วก็มีอีก

ฉะนั้น เรื่องซึ้ง ซึ้งหวงนี้ เป็นเรื่องส่วนตัวส่วนตัวของมนุษย์แต่ละคนคะ ใครจะเป็นมากหรือเป็นน้อย ก็ขึ้นอยู่กับพื้นฐานครอบครัวดั้งเดิมของตัวเองนั่นแหละ แต่เอะ เอะ... ก็มีปัจจัยด้านคู่รักมีส่วนประกอบด้วยเหมือนกันนะ

เพราะถ้าคู่รักของใครมีบุคลิกลึกลับลึกลอน หรือรักไม่จริง ไม่คิดว่านี่คือรักแท้แล้วละก็ ต่อให้คุณทุ่มเทรักหรืออุทิศตัวให้เขาเพียงไร บทเขาจะไปเกี่ยวสาวคนอื่น เขาก็ทำโดยไม่สนคุณเสียด้วยซ้ำ

ดังนั้น ก่อนจะรักใครควรดูให้แนก่อน ดีกว่าที่จะทุ่มใจไปหิงให้เสียเวลา เพราะการเกิดอารมณ์หึงหวงรักนี้ พี่ว่ามัน Waste Time, Waste Heart เสียเวลาและเปลืองหัวใจเหลือเกินคะ

จะหึงกันไปทำไม ถ้าเรามีความมั่นใจในตัวเองและมั่นใจในคนที่เรารัก...นี่ แบบนี้ถึงจะเรียกว่าพี่เมอร์ลินของแท้

แต่ในเมื่อโลกนี้ มีรักก็ต้องมีโกรธ มีโลกก็ต้องมีหลง มีพะวงก็ต้องมีคั่นหา ฉันใด ก็ฉันเพล คนเราจะรักกันทั้งที ถ้าไม่หึงให้รู้สิว่า "รักอยู่นะ" ก็กระไรอยู่ไซ้ไหมจะ

ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์ด้านลมเพชรหึงระดับอินเตอร์เนชั่นแนล จากมหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด บอกว่า โดยธรรมชาติของมนุษย์นั้นะ เป็นสัตว์ประเสริฐที่อยากรู้เป็นที่สุดว่า คนที่ตนรักและผูกพันด้วยจะมีใจรักตอบมากน้อยแค่ไหน หรือจะแสดงอาการสนใจหวงใยในตัวเรามากเพียงใด มนุษย์ (ผู้ซึ่งอ่อนหัดในรัก) ก็เลยไม่รูจะเอาอะไรมาวัด จึงจับเอาอาการหึงหวงที่แสดงออกมาให้และเป็นตัวบ่งชี้

แล้วคุณทราบไหมว่า ความหึงหวงนี้ ตามข้อมูลทางวิชาการ (อีกนั่นแหละ) เว้าว่า ก่อกำเนิดมาจากพื้นฐานทางอารมณ์ที่ไม่มั่นคง ซึ่งตกลงชะตายนะ เพราะมนุษย์ชอบนำมันมารวมกับความอิจฉาริษยา ความหึงจึงไม่ใช่เรื่องธรรมดา แต่อาจเป็นทีมาถึงขาคนได้! ปรี้อ พี่แล้วขณลุกคะ

ทีนี้ ถ้ามีแฟนแล้วเป็นคนซึ้ง แบบว่า...

- ☒ - ห้ามคุณไปคุยเล่นกับคนแปลกหน้าที่เขาไม่เคยรู้จักมาก่อน
- ☒ - ถ้าโทรศัพท์มาหา แล้วมีคนอื่นรับสายแทน เขาจะโกรธเป็นฟืนเป็นไฟ
- ☒ - เขาไม่พอใจหากคุณดูแซ่กซี้จนหน้าอัสจรรย แล้วจะเพียรถามอยู่นั่นแหละว่า จะสวยไปให้ใครมอง...พูดจ่าน่าตบตีคะ
- ☒ - ทำอย่างไร เขาก็ไม่เชื่อว่า หนุ่มหล่อสุดฤทธิ์ขนาดทอม ครูช ที่คุณคุยด้วย เมื่อกี้ เป็นน้องชายแท้ๆ ของคุณเอง...

แบบนี้ทำทางจะอาการหนัก

- ☒ - จะเพงหรือโทรศัพท์มาหาคุณทุกนาที่ที่เขาว่างจากงาน เพื่อจับให้มัน คั่นให้ตายว่า คุณอยู่กับใครหรือเปล่า ?
- ☒ - หากแฟนของคุณมีอาการประมาณนี้ ขอแสดงความยินดีว่า เขาคงรักคุณมากสินะ แต่รักแบบเกินไป

ก็ไม่ไหวเหมือนกัน

เพราะถ้าจะกระดุกกระดิกไปไหน หรือทำอะไรคงลำบากใจไม่น้อย ที่สำคัญ ยิ่งเขาหึงคุณมากเท่าไร ความรักที่คุณมีให้ดูเหมือนจะลดตึกรังตามไปด้วย มากเท่านั้น ไซ้ไหมละ ของแบบนี้ไม่ต้องปิด เมอร์ลินก็รู้ ว่าไอพวกชอบหึงเหล่านี้ มันน่ารักาญมากแค่ไหน

แต่คุณอย่าเพิ่งสิ้นหวังไป เพราะความเป็นคนซึ้งสามารถเปลี่ยนได้ ไม่ถึงกับเป็นแล้วเป็นเลย อย่างไรก็ตาม ถ้าคุณไม่อยากให้เขาหวงมาก คุณก็ต้องร่วมมือ ช่วยขจัดอารมณ์หึงนี้ ให้ออกไปจากใจเขาด้วย ไม่ใช่ปล่อยให้มัน เป็นไปตามบุญตามกรรม นี่หมายถึงในกรณีที่ คุณรักเขาอย่างจริงจังนะ

การช่วยกันก็ไม่ต้องอะไรมาก แค่พูดให้ กำลังใจเขาบ่อยๆว่า คุณนั้นรักเขา อย่างไม่ต้องสงสัย และขอให้เชื่อมั่นในตัวเขา ไม่ต้องไปหึงระบด หึงรักของเรา ต้องอับปางเร็วนี้หรือออก พุดแค่นี้ ถ้าเขาใจก็โอเคไป แต่ถ้ายังสติแตก จะตัดหางปลอยวัด ก็ทำไปเถอะ