

## อาบแสงเพ็ญ วันลอยกระทง ฤกษ์ลี้ลับ เสริมชีวิต....

นำเสนอเมื่อ : 2 พ.ย. 2552

## อาบแสงเพ็ญ วันลอยกระทง ฤกษ์ลี้ลับ เสริมชีวิต...



สรุปข้อมูลโดยกระปุกดอทคอม

ขอขอบคุณภาพประกอบจาก [เดลินิวส์](#)



วันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 หรือคืน "ลอยกระทง" ล่าสุดความเคลื่อนไหวที่เกี่ยวข้องกับเทศกาล วันลอยกระทง ก็เริ่มคึกคัก ทั้งในแง่บวกกับการสืบสานเทศกาลประเพณีอันดีงาม และขอกังวลในแง่ลบจากภัย-ปัญหาหลาย ๆ อย่างที่มักเกิดขึ้นเป็นประจำในเทศกาลนี้...

แต่ "ลอยกระทง" ในยุคอดีตมีอะไร ๆ มากกว่ายุคนี้

## มีบาง "ความเชื่อ-พิธี" ที่คนรุ่นใหม่ส่วนใหญ่ไม่รู้ !?

ทั้งนี้ ผู้สันตติกรรมพิธีกรรมความเชื่ออันเกี่ยวโยงกับลอยกระทงรายหนึ่ง เล่าย้อนสะท้อนยุคอดีตว่า... ความสำคัญของวันเพ็ญเดือน 12 นั้น คนไทยส่วนใหญ่ยอมทราบดีถึง **"ประเพณีลอยกระทง"** ที่มีมาแต่โบราณในสมัยสุโขทัย ที่มีพื้นฐานความเชื่อมาจากลัทธิพิธีกรรมของพราหมณ์ ผสานกับศรัทธาในศาสนาพุทธ จนเกิด **"ประเพณีชักโคม"** ขึ้นเสาริมแม่น้ำเพื่อบูชาพระบรมสารีริกธาตุ พระจุฬามณีในชั้นดาวดึงส์

และ **"ประเพณีลอยโคม"** บูชารอยพระพุทธรูป มีตำนานกล่าวขานถึง **"นางนพมาศ"** พระสนม **"พระร่วง"** ซึ่งได้คิดทำ **"กระทงรูปดอกบัว"** ถวายไหลลอยตามกระแส น้ำ จนเกิด **"ประเพณีลอยกระทงประทีป"** สืบต่อกันมา...

และสิ่งที่สืบทอดกันมาอันเกี่ยวเนื่องกับประเพณีลอยกระทง ก็แตกแขนงเป็นหลายส่วน รวมถึงด้านพิธีกรรมความเชื่อ อย่างเช่น... **"พิธีอาบน้ำเพ็ญ"** ซึ่งเป็นความเชื่อในเรื่องการ **"ใช้น้ำเป็นสื่อกลางในการดูดพลังจากพระจันทร์"** โดยการอาบน้ำตามสายน้ำต่าง ๆ หรืออาบในที่โล่งแจ้งจากภาชนะที่เตรียมใส่น้ำไว้

ทั้งนี้ พิธีอาบน้ำเพ็ญ เชื่อกันมาแต่โบราณว่า เป็นการอาบน้ำชำระบาป สาปส่งสิ่งที่ไม่ดี และขจัดสิ่งชั่วร้ายทั้งหลายให้หายไปจากจิตใจและร่างกาย เพื่อเป็นการสร้างเสริมบารมีและสิริมงคลแก่ชีวิต ถือเป็นพิธีที่ศักดิ์สิทธิ์ของตนเองและครอบครัว จะทำกันในคืนวันพระจันทร์เต็มดวงของวันขึ้น 15 ค่ำเดือน 12

**"ปีหนึ่งจะมีเพียงวันเดียว"** ที่ทำพิธี **อาบน้ำเพ็ญ** ในอดีตจะทำ ณ แม่น้ำที่เชื่อว่ามีคุณวิเศษดุจดั่งน้ำทิพย์ ที่เต็มไปดวยพลังอำนาจแห่งดวงจันทร์รา ที่สร้างอหังการปาฏิหาริย์ให้แข่งกลา จนบังเกิดความขยั่นหมั่นเพียร เรี่ยนรู้สูกุยกอยาง สร้างความเจริญรุ่งเรือง หนุนนำเนื่องแก่ผู้กระทำอยาง สูงสุด" ...ผู้ศึกษาเรื่องนี้ระบุน และบอกอีกว่า...

พิธีนี้ก็มีวัดถือปฏิบัติกันมา เป็นการทำเฉพาะบางแห่ง โดยประเพณีในการอาบน้ำเพ็ญจะใช้พิธีกรรมที่มีพระสงฆ์และฆราวาสมาร่วมพิธีกันที่ลานกลางแจ้ง เพื่ออาบน้ำในตอนเที่ยงคืน โดยนำที่ใส่อาบนั้นจะต้องมีพระสงฆ์สุดเจริญพระพุทธรูปมนต์ บางแห่งก็จะมีสายสิญจน์โยงสู่ภาชนะที่เก็บน้ำต่อเนื่องไปยังผู้เข้าร่วมพิธีทุกคน เพื่อให้มนต์และคาถาแผ่เมตตาเชื่อมโยงไปให้บังเกิดแต่สิ่งที่ดี มีความสำเร็จ มีความสุข สุขภาพแข็งแรง

นี่ว่ากันถึงพิธีอาบน้ำเพ็ญที่คนไทยยังพอจะคุ้น ๆ

และยังมีอีกพิธีที่บางคนอาจจะไม่คุ้นเลยก็ได้ !?

**"อาบแสงเพ็ญ"** คือชื่อเรียกของอีกหนึ่งพิธีกรรมความเชื่อที่มีในยุคอดีต ที่เกี่ยวข้องกับ

**"วันลอยกระทง"** ซึ่งผู้สันตฺถ์กรณเฒคนเดิมบอกว่... ส่วหรับ พิธีอบแสงเพ็ญ ซึ่งจะกระทำในคืนเพ็ญเต็มดวงเดือน 12 นั้น ไม่ค่อยจะเป็นที่แพร่หลายหรือปฏิบัติกันมากนัก ผู้ปฏิบัตินั้นส่วนใหญ่มักจะเป็นบุคคลที่ได้รับรุมหรือได้รับการสืบทอดวิชาประเภทศาสตร์ลับ ไม่เป็นที่เปิดเผยแก่บุคคลหรือสาธารณชนทั่วไป

การทำพิธี อบแสงเพ็ญ

จะนิยมทำกันในเวลาที่พระจันทร์เต็มดวงลอยเด่นเห็นประกายแสงจรัสติดอยู่บนฟากฟ้า ซึ่งเชื่อกันว่าเป็นช่วงเวลาที่มีมนต์ขลัง โดยช่วงที่เต็มไปด้วย **"พลังสูงสุด"** คือช่วงเที่ยงคืนที่ **"พระจันทร์อยู่ตรงหัวพอดี"** ซึ่งในการอบแสงเพ็ญนั้นจะทำได้หลายแบบ...

**"ทั้งแบบที่มีเครื่องนุ่งห่มปิดบังร่างกาย หรือมีน้อยชิ้น หรือแบบที่ไม่มีเครื่องนุ่งห่มเลย ซึ่งการอบแสงเพ็ญนั้นเชื่อกันว่าเป็นการดูดพลังจากพระจันทร์โดยไม่ต้องใช้น้ำสัมผัสสกายเป็นสื่อกลาง"**

นอกจากนี้ ผู้รยังบอกต่อไปว่... ยังมีเรื่องเล่าต่อ ๆ กันมาสำหรับผู้มีวิชาทางไสยเวทว่ ผู้หญิงที่ต้องการเพิ่มเสน่ห์หาใจแก่ตนเองให้อบแสงเพ็ญ ตอนเที่ยงคืน จะมีมนต์เสนาหาเป็นที่รักใครเมตตออย่งยิ่ง โดยเฉพาะจากเพศตรงข้าม อีกทั้งผู้มีวิชาถือคาถาอาคมจะอบแสงเพ็ญเพื่อใหวิชาแกร่งกลสามารถอาชญมากขึ้น นอกจากนี้ยังเชื่อกันว่คนเจ็บป่วย นักเรียน นักศึกษา หมอดู หากได้อบแสงเพ็ญในคืนเดือนเพ็ญจะทำให้โรคภัยไข้เจ็บดีขึ้น การเรียนดีขึ้น ความจำดีขึ้น การพยากรณ์จะถูกตองแม่นยำมากขึ้น

ทั้งนี้และทั้งนั้น จากพิธีกรรม-ความเชื่อที่เกี่ยวข้องกับคืน **"ลอยกระทง"** นี้ หากพิจารณาถึงปรากฏการณ์ธรรมชาติที่เกี่ยวข้องกับพระจันทร์ในเชิงวิทยาศาสตร์ แรงดึงดูดของพระจันทร์ในช่วงข้างขึ้นจะมีผลต่อการขึ้น-ลงของสายน้ทั่วโลก และยังมีผลต่ออารมณ์ ความรู้สึก จิตใจ ของมนุษย์ด้วย

อย่างไรก็ตาม ยังมีอีกหนึ่งความเชื่อมงคล เกี่ยวกับการ **"ตั้งจิตอธิษฐานในคืนเดือนเพ็ญ"** เชื่อกันว่หากตั้งจิตอธิษฐานในคืนเดือนเพ็ญบริเวณริมสายน้ **"พลังจิตจะมีอำนาจแรงแข่งกลา"** เป็นอย่ง...

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

**เดลินิวส์**  
<http://www.dailynews.co.th>

link: <http://charyen.com/jukebox/play.php?id=4907>

