ข้อคิดดีๆ

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ย. 2552

100 ข้อคิดดีๆ สั้นๆ เตือนใจคุณ

Tag:100 ข้อคิด,เตือนใจ,เชื่อมั่นในตัวเอง,เปิดใจให้กว้าง,วางแผนอนาคต,

100 ข้อคิดดีๆ สั้นๆ เตือนใจคุณ

บางครั้งการใช้ชีวิตก็ไม่ใช่เรื่องง่ายเสมอไป เราจำเป็นต้องมีหลักยึดเตือนใจ
เพื่อให้อยู่ในสังคมอย่างสงบสุข และสง่างาม ไม่เว้นแต่จะเป็นการปฏิบัติต่อคนที่เราคิดว่าเป็นเพื่อน
เพื่อเป็นการรักษามิตรภาพให้ยืนยาว อีกทั้งยังเป็นการคบกันด้วยความจริงใจ ช่วยเหลือกันในยามมีความทุกข์
ในยามสุขก็แบ่งปันให้กันด้วยความจริงใจ

หากใครบอกว่า โอ้โหตั้ง 100 ข้อเชียวหรอ แต่ขอบอกว่าลองศึกษาดูก่อน
มันไม่มากไม่มายและยากเย็นเกินไปที่เราจะปฏิบัติเลยจริงๆ
1.เอาใจเขามาใส่ใจเรา

2.เชื่อมั่นตัวเอง

3.อย่ามองคนที่หน้าตา

4.กล้าคิด พูด และทำ

5.เมื่อมีเรื่อง จงหมั่นปรึกษาผู้อื่น

6.และจงเป็นที่ปรึกษาให้ผู้อื่นด้วย

7.อย่าโกหกกับเรื่องที่คุณคิดว่าผิด

8.ไว้ใจบุคคลที่สมควรไว้ใจ

9.เปิดใจให้กว้าง

10.มองการณ์ไกล

11.วางแผนอนาคต

12.อย่าโทษตัวเอง

13.มีความรับผิดชอบ

14.ตอบแทนเมื่อได้รับ

15.ให้ในสิ่งที่ผู้อื่นอยากได้และไม่มี

16.อย่าใช้อารมณ์ แต่จงใช้ความคิด

17.คิดถึงส่วนรวมให้มาก

18.ดูแลตัวเองให้เป็น

19.รู้ผิด ชอบ ชั่ว ดี

20.อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยเสียเปล่า

21.อย่ารู้ค่าสิ่งที่อยู่กับเราต่อเมื่อเราสูญเสียไปแล้ว

22.จงรู้ตัวอยู่เสมอว่าตอนนี้กำลังทำอะไร

23.ที่ทำอยู่มีผลดี ผลเสีย มีประโยชน์ หรือไร้ประโยชน์

24.อย่าวัวหายแล้วล้อมคอก

25.ให้อภัยแก่ตนเองและผู้อื่น

26.อย่าเก็บอดีตมาทำร้ายตนเอง แต่จงหัดที่จะเรียนรู้จากมัน

27.คนไม่ผิดคือคนที่ไหม่เคยทำอะไร

28.ได้หน้าอย่าลืมหลัง

29.คุณไม่ใช่พระเจ้า อย่าคิดซ่อนความรู้สึก แต่จงวางแผนที่จะดูแลมันไม่ให้เสีย

30.อย่าอ่านข้อความที่มีประโยชน์ผ่านๆ

31.อ่านแล้วคิด คิดแล้วทำ หมั่นพัฒนาตนเอง

32.รู้จักแบ่งเวลา และหน้าที่

33.ทำประโยขน์ให้แก่ส่วนรวมบ้าง

34.อย่าเห็นแก่ตัว

35.อย่ารอคอยในสิ่งที่ยังมาไม่ถึง

36.อย่ากลัวในสิ่งที่ตนสามารถสู้หรือเปลี่ยนแปลงมันได้

37.กำลังใจเป็นสิ่งสำคัญ หัดเติมให้คนอื่น แล้วเขาจะกลับมาเติมให้คุณเอง

38.เพื่อนไม่จำเป็นต้องเจอหน้ากันก็คุยกันได้

39.อย่าคิดว่าเขาไม่โทร.มา ถ้าคุณก็ไม่เคยโทร.ไป

40.จง เป็นฝ่ายให้มากกว่าเป็นฝ่ายรับ

41.ดูแลบิดามารดาให้ดี คุณมีโอกาศ รีบทำซะก่อนที่จะไม่มี

42.อย่าเสียใจกับสิ่งที่เลวร้ายหรือสูญเสียไปแล้ว มันไม่กลับมา
แต่คุนสามารถทำมันใหม่หรือเรียนรู้จากมันได

43.คำพูดเมื่อพูดไปแล้วไม่สามารถเรียกกลับมาได้ ดังนั้น คิด ก่อนพูด

44.อย่าทุ่มเทในสิ่งที่ไร้ประโยชน์

45.คำพูดให้กำลังใจคนได้ ปลอบใจได้ ยุให้ทะเลาะกันได้ ทำให้เสียความรู้สึกได้ จงรู้ที่จะพูด

46.ชีวิตไม่ใช่เกม พลาดแล้วไม่สามารถเริ่มใหม่หรือกดโหลดได้

47.หาจุดหมายให้กับชีวิต

48.เครียดได้ แต่เครียดให้เป็น

49.ถ้างง เขียนหนังสือได้ แต่เขียนให้เป็นภาษา

50.วันๆหนึ่งคุณทำอะไรบ้าง ที่ไม่ใช่ กิน นอน เล่น

51.ไม่มีหมอคนไหนรอให้คนไข้จะตายแล้วค่อยช่วยหรอกนะ

52.เพื่อนคุณก็เช่นกัน อย่าปล่อยให้เขาเครียดจนจะตายแล้วถึงไปถามหรือดูแล

53.ร่างกายไม่ใช่เครื่องจักร ให้มันพักผ่อนซะบ้าง

54.คุณซื้อนาฬิกาได้ แต่คุณไม่สามารถซื้อเวลาได้

55.ตอนนี้มีใครคอยคุณอยู่รึเปล่า ถ้ามีกลับไปหาซะ

56.ตอนนี้คุณถึงเมื่อไหร่ ทำอะไรซะบ้าง

57.อย่ากล่าวคำขอโทษบ่อย มีอะไรดีๆตั้งหลายอย่างที่ทำแล้วไม่ต้องตามไปขอโทษ

58.ตอนคุณลำบากคุณคิดถึงใคร คุณอยากให้ใครช่วยเหลือ

59.ตอนนี้คนกำลังสบายอยู่ แล้วคนที่คุณเคยขอความช่วยเหลือล่ะ หมดประโยชน์แล้วหรือ

60. ไม่ใช่ แล้วไง ต้องให้บอกต่อมั้ย

61.ทำอะไรก้อได้ให้ตัวเองมีความสุข แต่อย่าบนทุกข์ของคนอื่น

62.ตอนที่คนกำลังอ่านประโยคนี้ จงจำไว้ว่าคุณเป็นมนุษย์ และยังมีชีวิตอยู่

63.ใครเป็นคนทำให้คุนมีชีวิต ตอบแทนเขาบ้างหรือยัง

64.ไม่ต้องรอให้ถึงวันพิเศษใดๆ แค่เข้าไปบอกเขาว่ารักก้อเพียงพอแล้ว

65.อย่ารอให้ถึงวันเกิดเพื่อน ถึงจะได้คุยกันหรือให้ของขวัญกัน

66.ไม่มีกฎหมายข้อใดห้ามให้ของขวัญในวันธรรมดา

67.ถ้าเป็นคุณอยู่ดีๆ มีเพื่อนเอาขนมมาให้ คุณจะรู้สึกดีมั้ย หรือดูที่ราคาขนม

68.เหล้าทำให้คุณลืมได้ตอนเมาแอ๋ แต่เพื่อนแท้ทำให้คุณลืมเรื่องร้ายๆได้ตลอดชีวิต

69.อย่าคิดว่าตนเองไม่มีเพื่อนหรือไม่มีใคร อย่างน้อยๆถ้าคุณได้อ่านข้อความนี้ จงรู้ไว้ว่าคุณยังมีคนพิมพ์คนนี้อีกคน

70.อย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคร้ายที่สุด และอย่าคิดว่าตนเองเป็นคนโชคดีที่สุด

71.อย่าพูดว่าไม่มาเป็นเราไม่รู้หรอก ถ้า งั้นคุณก้อไม่รู้เรื่องของเขาเช่นกัน

72.เหนื่อยนักก็หยุดพักซะบ้าง

73.อย่าคิดว่าคนดีไม่มีในสังคม เพราะคุณก็เป็นคนเพียงแต่คุณยังไม่ได้ทำอะไรบางอย่าง

74.ปริศนาในเกมคุณแก้ได้ แล้วทำไมปริศนาในชีวิตคุณแก้ไม่ได้ ในเมื่อบทสรุปอยู่ในตัวคุณ

75.คุณมองเพชรที่ความงามภายในหรือป้ายราคาภายนอก

76.ถ้าคุณกินอาหารเหลือ ลองนึกถึงเด็กที่ไม่มีอันจะกิน

77.มีเรื่องราวอีกมากมายที่ไม่ได้เขียนอยู่ในหนังสือ ลองค้นคว้าดูจะรู้

78.ลูกธนูที่ถูกปล่อยจากหน้าไม้ อันตรายน้อยกว่าหอกที่แทงมาจากข้างหลัง

79.การถูกหักหลังเป็นสิ่งที่เจ็บปวด อย่าให้มันเกิด

80.ทำยังไง ต้องให้ขโมยขึ้นบ้านก่อน ถึงไปดูรั้วบ้านใช่มั้ย

81.ทำใจกับสิ่งต่างๆ ล่วงหน้าไว้บ้างก้อดี

82.จะยกตัวอย่าง สมมติคนที่คุณรักจากไปตอนนี้ คุณคิดว่า คุณทำอะไรให้เขาบ้างหรือยัง

83.อย่าตอบว่าทำยังไงก็ตอบแทนไม่หมด ขอถามว่าทำครั้งสุดท้ายเมื่อไหร่

84.คุณทำใจได้แล้วหรือถ้ามันเกิดอะไรขึ้น คุณไปร้องไห้ข้างโลงศพ ยังไงเขาก้อไม่ฟื้นมาได้ยินหรอกนะ

85.ตัวคุณมีค่าอยู่แล้ว อยู่ที่คุณรู้จักดึงมันออกมาใช้ได้รึเปล่า

86.หัดคุยกับตัวเองซะบ้าง แล้วจะรู้ว่ามีอะไรอีกมากมายที่คุณยังไม่รู้

87.ร่างกายใช้มากี่ปีแล้ว เคยดูแลมันบ้างรึเปล่า หรือเอาไว้เพื่อให้วิญญาณมีที่สิงสถิต

88.การใส่เสื้อสวยๆไม่ช่วยให้ร่างกายดีขึ้นหรอกนะ ที่ดีขึ้นคือบุคลิกต่างหาก

89.หาความสุขของตัวเองให้เจอ หัดมีความสุขซะบ้าง อดีตเราลืมไม่ได้แต่เลิกคิดได้

90.ลองทำอะไรบ้าๆบ้างก้อดี อย่ายึดติดนักเลย

91.ผู้พิมพ์ไม่ใช่คนรู้อะไรมากมาย ไม่ได้มาโชว์ว่าตัวเองอวดรู้ แต่อยากให้คุณได้รู้อะไรไว้บ้างก็ดี

92.สิ่งที่คุณปล่อยผ่านๆ ไปในชีวิตหรือเรื่องคุนเห็นว่าไม่สำคัญ กลับมาดูแลตรงนั้นบ้างก็ดี

93.อย่าไว้ใจใครเกินไป ไม่ได้สอนให้ระแวงไม่ไว้ใจใคร แต่ระวังไว้บ้างก็ดี

94.อย่าตามเพื่อนนัก กินเหล้า เล่นไพ่ เที่ยวหญิงเที่ยว

95.ยาเสพติดทุกชนิด อย่าคิดจะลองเด็ดขาด

96.อย่าทำตามเพื่อนเพราะเพื่อนทำกันหมด ร่างกายเขากับร่างกายเรา แน่นอนจิตใจก็เหมือนกัน

97.ผู้ชายยังไงก้อคือผู้ชาย ผู้หญิงยังไงก็คือผู้หญิง

98.บางครั้งการอยู่คนเดียวก็ไม่ได้เลวร้ายเสมอไป

99.ไม่มีมิตรถาวรและศัตรูที่แท้จริง

100.จงทำวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อตัวเราเอง คนที่เรา รัก และคนที่อยู่รอบกายเรา