ซดเหล้าแก้หนาวถึงตาย

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ย. 2552



เตือนดื่ม "สุรา" ช่วยคลายหนาวเป็นความเชื่อที่ผิด เพราะมีผลต่อระบบทำงานของหัวใจ เสี่ยงถึงชีวิต

น.พ.วุฒิไกร มุ่งหมาย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี
กำชับให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอและผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน รณรงค์ความรู้เรื่องการป้องกันโรคในฤดูหนาว โดยเฉพาะความเชื่อผิดๆ ซึ่งก่ออันตรายต่อสุขภาพที่ว่าการดื่มสุราช่วยคลายหนาว เพราะฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ทำให้ร่างกายอุ่นขึ้น แต่ผลลัพธ์ตรงกันข้าม เนื่องจากฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ช่วยคลายความหนาวเย็นไม่ได้ และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต

น.พ.วุฒิไกร กล่าวว่า สุราทั่วไปมีเอทิลแอลกอฮอล์ที่กินได้ผสมอยู่ปริมาณไม่เกิน 60 เปอร์เซ็นต์

หากดื่มมากหรือนานขึ้นแอลกอ ฮอล์จะไปกดประสาทส่วนกลาง ทำให้มีอาการง่วง งง ซึม และหมดสติ ถ้าผู้ดื่มอยู่ในพื้นที่อากาศหนาวเย็นยิ่งเสี่ยงอันตราย เพราะความเย็นจะทำให้ร่างกายมีความหนืดมากขึ้น การไหลเวียนของโลหิตลำบาก เมื่ออวัยวะขาดออกซิเจน หัวใจต้องทำงานหนัก เพื่อสูบฉีดเลือดไปเลี้ยงร่างกาย *ทำให้ช็อกและเสียชีวิตง่ายขึ้น* จึงขอเตือนประชาชนอย่าหลงเชื่อใจผิดในเรื่องการดื่มสุราเพื่อคลายหนาว

ขอขอบคุณเนื้อหาข่าว คุณภาพดี โดย: หนังสือพิมพ์ข่าวสด