

ปวดขา...บอกโรคหัวใจ เลือดอุดตัน

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552

ปวดขาบอกโรคหัวใจ เลือดอุดตัน

คณะนักวิจัยม.ชื่อดังของแคนาดา พบว่า อาการปวดๆ หายๆ ที่ขา เมื่อตอนเดิน เป็นเครื่องบอกถึงอาการโรคหัวใจและโรคอัมพฤกษ์อัมพาตจากหลอดเลือดอุดตัน...

คณะนักวิจัยมหาวิทยาลัยอัลเบอร์ต้า ในนครเอดมอนตัน ประเทศแคนาดาพบว่า อาการปวดๆ หายๆ ที่ขา เมื่อตอนเดิน เป็นเครื่องบอกถึงอาการโรคหัวใจและโรคอัมพฤกษ์อัมพาตอย่างชัดเจน ดังนั้นผู้ที่อยู่ในวัยถึง 40 ปี จึงควรจะไปทดสอบแบบง่ายๆ เพื่อตรวจดูโรคหลอดเลือดสว่นปลายอุดตัน

ศาสตราจารย์วิชาอายุรศาสตร์ อาจารย์รอสส์ ชูยูกิ กล่าวแจ้งว่า การทดสอบเพื่อวินิจฉัยโรคทำกันโดยวัดความดันเลือดที่ขาและที่แขน เามาเทียบกัน หากความดันเลือดที่ขามีเพียงร้อยละ 90 หรือต่ำกว่าที่แขน แสดงว่าเป็นโรค

โรคนี้เกิดจากหลอดเลือดที่แขนและขาตีบ อันเป็นเครื่องแสดงว่าหลอดเลือดเหล่านี้มีปัญหาเช่นเดียวกับที่หัวใจและสมอง หลอดเลือดตีบตันเนื่องจากมีคราบหรือลิ่มเลือดจับพอก ซึ่งอาจก่อให้เกิดโรคหัวใจ อัมพฤกษ์ หรืออัมพาตได้ อาการของโรคมักจะทำให้เกิดตะคริวจับ เมื่อตอนวิ่งหรือออกกำลังกาย หรือไม่ ก็เกิดชาที่ขาทั้งคู่ และเป็นแผลที่รักษาไม่หาย

หมอรอสส์กล่าวว่า อาการปวดของผู้ป่วยนี้ มักจะเอาไปเทียบกับการปวดหนอกเนื่องจากหัวใจบอบๆ ดังนั้น จึงมีผู้เรียกโรคนี้ว่า เป็นอาการปวดเค้นหัวใจ ซึ่งมาเป็นที่ขาที่มี.

