

## วิธีการอธิษฐานก่อนนอน เพื่อตัดกรรมตนเอง

นำเสนอเมื่อ : 9 พ.ย. 2552



วิธีการอธิษฐานก่อนนอน เพื่อตัดกรรมตนเอง  
อธิษฐานหน้าพระพุทธรูป หรือสวดก่อนนอนก็ได้

(นะโม 3 จบ) “ สัพพัง อะปะราธัง ชะมะละเม กัณหเต  
อุกาสะ ทะวารัตตะเยนะ กะตัง  
สัพพัง อะปะราธัง ชะมะละเม กัณหเต  
อุกาสะ ชะมามิ กัณหเต “

หากข้าพเจ้า จงใจหรือประมาทพลาดพลั้งล่วงเกิน บิดา-มารดา  
ครูบาอาจารย์พระพุทธรูป พระธรรม  
พระอรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า ตลอดจนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย  
รวมถึงผู้มีพระคุณ และท่านเจ้ากรรมนายเวร จะด้วย กายวาจา ใจ ก็ดี  
ขอได้โปรดอโหสิกรรมแก่ข้าพเจ้าด้วย

หากข้าพเจ้ามีเจ้าของในตัวติดตามมาขออนุญาตมีคู่  
มีครอบครัวได้เหมือนคนปกติทั่วไป  
ขออนุญาตอธิษฐานคำสาบานที่จะติดตามคู่ในอดีต  
ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระต่อกัน  
ข้าพเจ้าจะประพฤติตนในทางที่ถูกที่ชอบที่ควร  
ขออนุญาตให้มีคู่ในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน  
จงส่งผลให้ข้าพเจ้าและครอบครัวตลอดจนบริวารที่เกี่ยวข้องจงเจริญด้วย  
อายุ วรรณะ สุขะ พละลาภ ยศ สุข สรรเสริญ สติปัญญา ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ  
อุปสรรคใดๆ โรคภัยใดๆ ขอให้มลายสิ้นไป ขอให้ข้าพเจ้ามีความสว่างทั้งทางโลก  
ทางธรรมตั้งแต่บัดนี้ตราบนานเท่านานขอให้อโหสิกรรมให้  
หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรสร้างกรรมกับข้าพเจ้า  
ไม่ว่าจะชาติใดภพใดก็ตาม ข้าพเจ้ายินดีอโหสิกรรมให้ ขอนอบความพยายาม  
ความอาฆาตและคำสาปแช่งในทุภพ ทุภพ  
ขอให้ข้าพเจ้าพ้นจากคำสาปแช่งของปวงชนของเจ้ากรรมนายเวร  
ขอให้พนนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลก ทางธรรม เทอญ ...

