

สูตรนมเปรี้ยว...เพื่อน้องเรียวสวย

นำเสนอเมื่อ : 10 พ.ย. 2552

สูตรนมเปรี้ยวเพื่อน้องเรียวสวย

กินนมเปรี้ยวขวดเล็กๆ ที่มีหลากหลายยี่ห้อ และหาซื้อได้ตามร้านค้าทั่วไปนี้แหละค่ะ สาวๆ ควรที่จะหาซื้อมาติดบ้านไว้เป็นประจำนะคะ เพราะนอกจากจะดื่มเพื่อสุขภาพแล้ว ยังนำมาบำรุงผิวพรรณได้ผลเป็นอย่างดี และรวดเร็วด้วยค่ะ โดยใช้สูตรนี้เป็นการบำรุงผิวพรรณเรียวขา ตั้งแต่หัวเขาลงไปจนถึงปลายเล็บเท้า



วิธีการค่ะ

1. เตรียมนมเปรี้ยวประมาณ 15 ข้อนโต๊ะ
2. เตรียมน้ำส้มสายชูแท้ ครึ่งช้อนโต๊ะหรือ 1 ช้อนชาครึ่ง
3. นำส่วนผสมทั้งสองมาผสมให้เป็นเนื้อเดียวกัน จากนั้นใช้นิ้วหรือส้อมช้อนนมเปรี้ยว พอกทาตั้งแต่ช่วงหัวเขาลงมาให้ทั่ว ปลี้นอง ขวงเทา ทั้งอุ้งมือ และฝ่าเท้าจนถึงนิ้วเท้าทุกนิ้ว
4. ขณะพอกทาให้นวดคลึงไปด้วย จนกว่าจะหมดนมเปรี้ยว แล้วพอกทิ้งไว้ 30 นาที
5. เมื่อครบกำหนดแล้วล้างนมเปรี้ยวออกด้วยน้ำอุ่นๆ กับสบู่ให้สะอาด

ทำสักอาทิตย์ละครั้ง ผิวน้องของคุณจะเนียนเปล่งปลั่งสดใส หรือใครอยากสวยตั้งแต่หัวจรดเท้าจะทาทั้งตัวเลยก็ไม่ผิดกติกา....

ที่มา : spicy

