

คุมกำเนิด วิธีไหนเหมาะสมสุด !!!

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ย. 2552

สกัดกั้นการเกิดวิธีไหนเหมาะสมสุด

ถึงแม้ในปัจจุบันจะยังไม่มีวิธีการคุมกำเนิดชนิดใดที่ดีที่สุด และสมบูรณ์แบบที่สุด แต่เพื่อชีวิตคู่ที่ราบรื่น และเพื่อตัดปัญหาที่อาจติดตามมาจากความไม่พร้อม อันเนื่องมาจากการมีบุตร อีกทั้งสำหรับบางคนภาวะการตั้งครรภ์อาจเป็นอุปสรรคขัดขวางต่อการเรียน อาชีพหรือการปฏิบัติหน้าที่การงานบางอย่าง ทำให้คู่รักหลายคู่จำเป็นต้องเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดแบบใดแบบหนึ่ง ซึ่งคิดว่าจะเหมาะสมกับคู่ของตนเอง



ยาคุมกำเนิดชนิดฝังใต้ผิวหนังเป็นอย่างไร

ยาคุมชนิดนี้มีลักษณะเป็นแท่งซิลิโคนเล็ก ๆ ขนาดเท่าไม้ขีดไฟ บรรจุตัวยาซึ่งเป็นฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนไว้ใน ภายใน วิธีการใช้จะต้องให้แพทย์เป็นผู้ทำการฝังแท่งยาให้ ด้วยการฝังไว้ใต้ผิวหนังบริเวณต้นแขน ใช้เวลาฝังเพียงแค 10 นาทีเท่านั้น แต่ฤทธิ์ของยาจะสามารถช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ได้นาน 3-5 ปี โดยตัวยาหรือฮอร์โมนดังกล่าวจะค่อย ๆ ซึมเข้าสู่กระแสเลือดทีละน้อย เพื่อไปคอยกระตุ้นทำให้มดลูกมีสภาพไม่เหมาะสม สำหรับการฝังตัวของไซท์ผสมกับสเปิร์มแล้ว อีกทั้งยังมีผลยับยั้งการตกไข่ด้วย



การคุมกำเนิดด้วยวิธีฝังมีข้อดี-ข้อเสียอย่างไร

ข้อดีของการคุมกำเนิดด้วยวิธีนี้คือ สะดวกสบายปลอดภัย และไม่ต้องห่วงพะวงว่าจะลืมทานยา ใส่ครั้งเดียว แต่สามารถป้องกันไปได้ยาวนานหลายปี

อย่างไรก็ดีวิธีการนี้มักไม่ค่อยเป็นที่นิยมนัก ทั้งนี้เพราะผู้หญิงส่วนใหญ่อาจเห็นว่าต้องเจ็บตัวขณะฝังยา ถึงแม้จะทราบว่ายามีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันการตั้งครรภ์ก็ตาม นอกจากนั้นบางรายอาจจะรู้สึกอึดอัดเกี่ยวกับผลข้างเคียงหลังจากที่ฝังยาไปแล้ว ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการวิงเวียน ปวดศีรษะคลื่นไส้อาเจียน และรอบเดือนมาผิดปกติ ยิ่งไปกว่านั้นถ้าหากฝังแล้วไม่พอใจ ก็ต้องกลับไปให้แพทย์เอาออกให้หรือมิฉะนั้นก็ต้องทนอยู่กับอาการดังกล่าวไปนานเป็นปี



ถ้าเช่นนั้นยาฉีดคุมกำเนิด น่าจะเข้าท่ากว่าแบบฝัง ใช่หรือไม่

ใช่ ในแง่ที่ว่ามิผลให้สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้แน่นอน เพราะตัวยาที่ฉีดเป็นชนิดเดียวกับแบบฝัง และฉีดเพียงหนึ่งเข็มก็สามารถจะคุมไปได้นานถึง 2-3 เดือนจึงเหมาะอย่างยิ่งสำหรับผู้ชอบลืมรับประทานยา

อย่างไรก็ดีผลข้างเคียงก็ไม่ต่างไปจากยาคุมแบบฝัง



ฮอร์โมนในยาคุมชนิดเม็ดจะให้ผลข้างเคียง เช่นเดียวกับแบบฉีดและแบบฝังหรือไม่

การคุมกำเนิดด้วยการทานยาเม็ดเป็นประจำทุกวัน นับเป็นวิธีการคุมที่สะดวกและปลอดภัยซึ่งผู้หญิงจำนวนมากเลือกใช้ ส่วนใหญ่แล้วแทบจะไม่มีผลข้างเคียงใด ๆ ปรากฏใช้อย่างถูกต้องตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร แต่สำหรับยาเม็ดคุมกำเนิดที่มีปริมาณฮอร์โมนเอสโตรเจนสูง ๆ อาจจะให้ผลข้างเคียงในระยะ 2-3 เดือนแรกที่เริ่มรับประทาน เช่น ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน ชีพจรเร็ว บวม น้ำ ปวดศีรษะ หรือน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นและมีรอบเดือนมาไม่ปกติ

นอกจากนี้หากคุณเป็นคนหนึ่งที่สูบบุหรี่ เป็นโรคอ้วนมีความดันโลหิตสูง หรือมีอายุเกิน 35 ปีแล้ว ก็ไม่ควรเลือกใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด เพราะจะยิ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดแข็งตัวง่าย อย่างไรก็ตามผู้ที่อยู่ในข่ายดังกล่าวก็สามารถเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดด้วยถุงยางอนามัยซึ่งมีทั้งแบบที่ใช้กับฝ่ายชาย และแบบที่ใช้กับฝ่ายหญิง



หากอยู่ในระหว่างการให้นมบุตรควรเลือกคุมกำเนิดด้วยวิธีใด

ในช่วงเวลานั้นควรจะเลือกใช้วิธีฉีดยาคุมกำเนิด หรือรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดที่มีโปรเจสเตอโรนอย่างเดียวซึ่งมีชื่อว่า มินิพิล (minipill) หรือถ้าหากคุณมีเพศสัมพันธ์ไม่บ่อยนักก็อาจเลือกใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งจะปลอดภัยและเหมาะสมกว่า ทั้งยังเป็นวิธีที่ดีที่สุดสำหรับป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อใช้ร่วมกับยาฆ่าเชื้อสฤจิชนิดที่สามารถฆ่าเชื้อเอดส์ได้



ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการคุมกำเนิด

เมื่อการสู่งฝึนเรียบร้อยโดยไม่ได้ป้องกันไว้ก่อน
จะยังมีทางใดที่ช่วยสกัดกั้นการตั้งครรภ์ได้อีก

สำหรับกรณีเช่นนี้ยังพอมีวิธีแก้ไขได้ด้วยยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทาน หลังจากมีเพศสัมพันธ์ “Postinor” ซึ่งจะต้องทานทันทีหลังจากมีเพศสัมพันธ์อย่างช้าไม่เกิน 1 ชั่วโมง แต่หากช้าไปกว่านั้นอาจเลือกรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิดที่ชื่อ “Ovral” 2 เม็ดทันทีและกินอีก 2 เม็ด ใน 12 ชั่วโมงต่อมา ซึ่งจะได้ผลหลังจากมีเพศสัมพันธ์ไปแล้วไม่เกิน 72 ชั่วโมง อย่างไรก็ตามสำหรับยา Postinor ถือว่าเป็นยาอันตราย เพราะมีฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนในปริมาณสูง อาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงรุนแรงได้ ฉะนั้นไม่ควรใช้ยาชนิดนี้เกิน 4 เม็ดต่อเดือน ทางที่ดีควรรีบพบแพทย์หรือปรึกษาคณินิวางแผนครอบครัวภายใน 72 ชั่วโมงหลังจากการรวมเพศ



ขอขอบคุณข้อมูลจาก



<http://health.kapook.com/view6643.html>



