

9 วิธีเด็ด แก่หลับเวลากวดวิชา

🕒 นำเสนอเมื่อ 12 พ.ย. 2552

9 วิธี □ทำอย่างไร...ถึงจะไม่หลับคาโต๊ะกวดวิชา□

- 1. ถ้ารู้ว่าตัวเองต้องเข้าเรียนแต่เช้า :** ก็อย่าดูหนังดูละครจนตึกเกินสี่หรือห้าทุ่ม เพราะเวลานอนที่ขาดไปมันมักจะมาเอาคืนช่วงเรียนพิเศษที่มีอาจารย์โน้ตวีดีโอมากลุ่มเสมอ ข้อนี้สำคัญมาก เพราะหากนอนดึกแล้วก็ไม่มีความรู้ไหนที่จะมาทำให้เราหายง่วงได้ นอกจากไปกินกระตังแดง (แต่ก็ไม่แนะนำว่าไม่ดีต่อสุขภาพ)
- 2. พกขนมหรือน้ำเข้าไปด้วย :** แต่ !!! ห้ามกินตั้งแต่เริ่มเรียน เพราะจะทำให้ง่วงง่ายมากกกก ให้กินเมื่อเริ่มง่วงเท่านั้น (บางทีลองซื้อขนมที่เวลาแกะแล้วเสียงดังๆ เพราะเวลาแกะขนมมันจะทำให้เราตื่นเตนและกลัวว่าคนข้างๆ จะดา (มันมีวิธีแบบนี้ด้วยนะ) ทำให้ตาสว่าง แต่ถึงอย่างไร ถัดคิดว่าจะรบวคนข้างๆ ละก็ ก็ให้ซื้อขนมจุกจิกเล็กๆน้อยๆไปแทน) เมื่อหายง่วงก็ให้หยุดกินแล้วตั้งใจเรียนต่อไปซะ
- 3. อุปกรณ์สำหรับเรียนกวดวิชา :** สำคัญนะค่ะ เพราะเวลาเร่งง่วงๆ ก็หยิบปากกาสี หรือพวกไฮไลท์มาวาดๆ เขียนในหนังสือใหม่แค่เลอะๆไปเลย แต่อย่าทำให้เลอะเทอะไป เพราะเวลาทบทวนหนังสืออาจจะทำให้เราตื่นได้ ไหววๆ เขียนๆ ดานหลังหนังสือก็ได้ หรือไมก็เวลาอาจารย์โหนะอะไรก็ใส่สีให้พอสวยงามก็ทำให้เราหายง่วงได้เช่นกันค่ะ แต่ถึงยังไงก็ต้องตั้งใจฟังอาจารย์อย่ามัวแต่วาดเพลินนะค่ะ
- 4. ผิดจินตนาการผ่านกวดวิชา :** ลองมองดูอาจารย์สอนกวดวิชาสิคะ ท่านจะมีอะไรให้เราได้จินตนาการไปเรื่อยเปื่อยอยู่เสมอ ตั้งแต่คำพูดติดปากของอาจารย์ สีเสื้อผ้า ทรงผม เสียงหัวเราะของอาจารย์ บางที...มุขตลกของอาจารย์ก็ช่วยพวกเราจากความง่วงกันได้เหมือนกันนะ
- 5. สำหรับคนที่ชอบหลับคาโต๊ะกวดวิชา :** เราขอแนะนำ!! ให้ลองก้มลงไปนอนโต๊ะคนอื่นดูค่ะ (หา!!) แล้วจะไม่ง่วงอีกเลย (แต่จะได้เบ้าตาหมีแพนดามาแทน ...อ่าว)
- 6. ตั้งใจฟังอาจารย์ :** เรียนให้เต็มที่ คำนวณอะไรก็คิดๆๆๆๆ คิดผิดก็คิดมันไป อาจารย์เฉลยว่าผิดแล้วก็ลบแอบๆ หน่อย (อายุคนข้างๆ) พอเวลาคำนวณถูกก็เปิดมันเลย! ดูซะๆพวกหลอน ฉันทิดถูก วะฮาๆๆๆ
- 7. สำหรับคนที่กินขนมแล้วชอบหลับ :** แนะนำค่ะ ลูกอมรสเปรี้ยวๆ กินแล้วตื่นเต็มตาเลยคะ (แต่ถ้ากินบ่อยๆอาจทำให้คุณชินและหลับได้แมกระทั่งในปากเปรี้ยวจัด) หรือไมก็ลูกอมมินท์เย็นๆ แบบวาเย็นสดชื่น กินแล้วเย็นไปถึงรูขุมขนได้ยิ่งดี มันจะทำให้คุณตื่น (แต่บางคนอาจจะหลับ) เรื่องลูกอมต้องคอยๆลองไปสลับไปได้เรื่อยๆ ยิ่งดี วันหนึ่งก็รสหนึ่ง อีกวันก็รสใหม่ จะทำให้เราไม่คุ้นและไม่ง่วง
- 8. หากเรียนไปแล้วเริ่มจะเข้าเฝ้าเทวดา :** ให้นึกถึงเวลาที่ใกล้จะหมดสิคะ นั่นอาจจะทำให้รู้สึกกลัวและตื่นเต็มตาได้ แต่ถ้าหากเพิ่งจะเริ่มเรียนแล้วง่วงละก็ ลองไปกลางหนากลางตาดูนะค่ะ
- 9. บรรยากาศในห้องเรียน :** เป็นส่วนหนึ่งทำให้เคลิ้มได้ บางทีก็เย็นจนปอดจะแข็งตาย บางทีก็ร้อนตับจะออกมานอกร่าง ขอแนะนำว่าให้ลองใจกล้าเดินไปบอกพี่ที่คุมเลยคะ วารอนหรือหนาว จะได้ไม่รู้สึกเคลิ้มหรือไม่เครียดขณะเรียน

ข้อมูลจาก YenTa4