

ตามหาสุข

นำเสนอเมื่อ : 14 พ.ย. 2552

คิดด้วยคน



...แปลกแต่จริงคนเราวิ่งหาสุข

ต้องตื่นลุกไปหายันเช้า-ค่ำ

ไปหางานหาเงินเป็นประจำ

แต่ยังคลำหาสุขไม่พบเจอ

...มีบางคนฝากสุขกับคนอื่น

ใจสดชื่นเมื่อได้พบเธอเสมอ

ยามได้คุยได้นอนได้ปรนเปรอ

แต่ยามเธอพรากจากทุกซักลับมี

...

ต่างวิงหาความสุขกันภายนอก

พระท่านบอกอยู่ภายในใจสดศรี

รักษาศีลทำสมาธิใจพอดี

ไม่ต้องหนีไปหาห่างจากกาย

...ไม่ต้องฝากความสุข
ขกับคนอื่น

ไม่ต้องฝันวิ่งหาทั้งเซ
าสาย

จงรักษาจิตเราอยู่กับ
กาย

ดูเกิด-
ตายของอารมณ์ก็คง
...พอ...