

เสน่ห์ สง่า สะพรั่ง... เป็นได้ด้วย 10 วิธี

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ย. 2552

เสน่ห์ สง่า สะพรั่ง... เป็นได้ด้วย 10 วิธี



ความสง่า เป็นแรงดึงดูดใจอย่างดีประการหนึ่ง ซึ่งจะทำให้คุณเป็นที่สนใจ ชื่นชอบใจ และติดตราตรึงใจในความรู้สึกของใครอีกหลายคนได้

ความสง่า ช่วยให้น่ามอง โดดเด่น และดูเป็นผู้นำ ทำให้คุณมีพลังที่จะโน้มน้าวความสนใจจากผู้อื่นมาไว้ที่คุณได้ หากคุณเป็นผู้หนึ่งที่ยากมีบุคลิกภาพสง่างาม ลองทำตามคำแนะนำ 10 ข้อ ดังต่อไปนี้ดูนะค่ะ

1. ตัวตรงอย่างเป็นธรรมชาติ

การเดินเหินและการเคลื่อนไหวที่สง่า น่าสนใจ และน่ามอง จำเป็นต้องเคลื่อนไหวอย่างผ่อนคลายและเป็นธรรมชาติ โดยมีกระดูกสันหลังทำหน้าที่หลักในแนวตั้ง และไหล่ทั้งสองข้างจะคอยช่วยเพิ่มความสง่าเวลาเคลื่อนไหว นั้นหมายถึงว่า ไหล่ต้องไม่ห่อ หลังต้องไม่งอ แต่ก็ไม่จำเป็นจะต้องเหยียดหลังตรง ผึ่งไหล่ เกร็งแข็งอยู่จนดูเหมือนหุ่นโลกา โปรดมองหาระดับความผึ่งผายที่พอดีกับรูปร่างของคุณ ไม่ห่อ และไม่แอ่น ไม่งอ และไม่แข็งทื่อ แล้วยกมือขึ้นเพื่อทรงตัวและเคลื่อนไหวในสภาพดังกล่าวเป็นธรรมชาติ นับจากนี้ไม่ว่าทำอะไร ไปทางไหน คุณก็จะดูดี มีสง่า ในสายตาของคนทั่วไปขึ้นมาอีกระดับหนึ่งเลยทีเดียว

2. ไม่เร็ว ไม่ช้า

ความสง่ายังขึ้นอยู่กับจังหวะในเวลาที่คุณเคลื่อนไหว ซึ่งต้องไม่เร็วหรือช้าจนเกินไป คนที่เคลื่อนไหวเร็วเกินไป เช่น เดินเร็วมาก หันหน้าหันหลังเร็วมาก พุดเร็วมาก ฯลฯ จะดูเป็นคนรอนรน หลุกหลิก ไม่สง่า ไม่น่าเชื่อถือ หรือเมื่อมองตามแล้วจะรู้สึกเหนื่อยในเวลาเดียวกันก็ต้องไม่เนิบช้าเสียจนน่ารำคาญ หรือช้าจนอีกฝ่ายต้องคอยลุ้นว่า เร็วกว่านี้อีกสักหน่อยได้หรือไม่

3. พุดจาดี

ความสง่าอีกประการหนึ่ง อยู่ที่การเปล่งเสียงของคุณ ซึ่งจะต้องฉะฉาน ชัดเจน

ไม่เร็วหรือช้าจนเกินไป ไม่ดังมาก หรือเบาจนเหมือนกำลังกระซิบ พลังของน้ำเสียง จังหวะของการพูด และสาระของสิ่งที่พูด หากชัดเจน เข้าใจง่าย และเป็นมิตร จะช่วยเพิ่มให้คุณยังมีสง่าราศีมากยิ่งขึ้น จึงต้องฝึกพูดให้ฉะฉาน นาฬิก เสียงทุ้มนุ่มไพเราะ พูดเพราะ มีมารยาท มีอัธยาศัย และไม่ใช้น้ำเสียงหรือการพูดเป็นอาวุธตีหมัดแทงคนอื่น

4. ใบหน้าที่น่านมอง

คุณคงทราบใช้ไหมคะ ว่าคนเรามองหน้ากันก่อนเป็นครั้งแรก ก่อนที่จะรู้สึกดี รู้สึกสนใจ และรู้สึกเชื่อถือ ใบหน้าจึงเป็น “ราคา” ของคุณทุกคน ซึ่งไม่ได้หมายความว่า จะต้องหล่อเหลาราวเทพบุตร หรือสวยสุดๆ เป็นนางงามจักรวาล ขอแค่เกลี้ยงเกลา สะอาดสะอ้าน และแสดงอาการของความเป็นมิตร ความตื่นตัว สดใส ออกมาให้สัมผัสได้เท่านั้นก็เป็นพอ



5. ทรงผมที่รับกับใบหน้า

ทรงผมเหมือนกับกรอบรูป บางครั้งรูปที่เราวาดหรือถ่ายเอาไว้ ไม่เพอร์เฟกต์ แต่หากเลือกกรอบที่รับหรือเสริมกันดีเข้ามาช่วย ก็สามารถเพิ่มความน่าสนใจให้เกิดกรอบนั้นๆ ได้ เช่นเดียวกับใบหน้าของเราทุกคน ที่อาจมีจุดเด่นและจุดอ่อน จุดเด่นสมควรได้รับการเน้น เสริม ให้ทำหน้าที่ดึงดูดอย่างโดดเด่น เช่น ตาสวย ก็ควรแต่งตาให้ยิ่งงาม แล้วลดความเข้มเด่นของริมฝีปากลง เพื่อดึงสายตาค้นไปจุดจอยอยู่กับดวงตามหาเสน่ห์ เป็นต้น ส่วนจุดอ่อนก็ควรกลบ ลบ อำพราง หรือหาทางแก้ไข เช่น กรามใหญ่ โหนกแก้มสูง ปากหนา ก็มีวิธีที่จะแต่งหน้าแต่งตาเพื่อแก้ไขข้อด้อยเหล่านั้นให้ดูดีขึ้นได้ โดยเฉพาะทรงผมช่วยได้มาก

6. รองเท้าเสริมความสง่า

อย่างน้อยๆ รองเท้าช่วยให้เราดูสูงเพรียวขึ้นได้ แต่ต้องเลือกให้เป็น ขาสั้น ต้นขาใหญ่ ก็อย่าไปใส่ส้นตึก หรือรองเท้าหัวโต ที่เพิ่มความเตี้ยตันให้แก่ตนเอง ขาโก่งขาทาง จะเลือกรองเท้าอย่างไรที่เราจะทรงตัวได้ง่ายขึ้น มั่นคง ซึ่งจะไม่เพิ่มภาระให้เราต้องเกร็งขาเกร็งเท้าจนมันยิ่งโก่ง ยิ่งทาง นอกจากนี้ยังต้องจับคู่ทั้งสี ทรง และความเหมาะสมต่อกาลเทศะ ระหว่างรองเทากับเสื้อผ้าให้เข้ากันให้ดี ก็จะช่วยเพิ่มความดูดี และความงามสง่าให้แก่ตัวคุณ

✖ 7. ต่างหู

หน้ากลม สั้น โหนกแก้มสูง ก็อย่าดันหูรั้งใส่ต่างหูทรงกลม ใหญ่ ที่จะช่วยให้สายตาของคนที่มีองุ่นเขามีทรงกลมน่ารัก ยิ่งมองก็ยิ่งพบว่ากลมไปหมดทั้งใบหน้า คอยาว คอสั้น ต้องเลือกต่างหูมาช่วยแก้ไขข้อด้อยให้ลงตัว อาจเพิ่มความยาวให้ใบหน้าด้วยต่างหูห้อยระย้า และเพิ่มความโดดเด่นด้วยประกายแวววาวของมัน ต่างหูมีหลายสี หลายทรง หลายรูปแบบ เลือกให้ดีๆ สงาราศีจะเพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัว

✖ 8. ผ้าพันคอ

นิยมกันมาก ไม่ว่าหน้าร้อน หน้าฝน หรือหน้าหนาว เขาก็ออกแบบผ้าพันคอหลายชนิดให้นามาเติมแต่งตัวเองให้ทันสมัย โฉบเฉี่ยวใจได้มากยิ่งขึ้น แต่อย่าลืมว่าผ้าพันคอหรือเครื่องประดับอื่นใดก็ตามที่จะเพิ่มเติมเข้ามา ต้องเหมาะกับสภาพภูมิอากาศ เหมาะกับกาลเทศะ ไม่เป็นอุปสรรคต่อกิจกรรมประจำวัน และต้องเข้ากับคอที่อุดมสัน หรือยาวระหงของเราด้วย

✖ 9. ดวงตา

อย่าให้ดวงตาของคุณเป็นที่กองสุขของชนตาปลอม มาสคาร่าที่เกาะหนาเป็นก้อนๆ แล้วแถมด้วยอายแชโดว์หนาเตอะ บางคนยังเพิ่มความประหลาดด้วยเลนส์ตาสีต่างๆ หรือไม่ก็บี๊กอายส์ จนตาใหญ่เป็นไซห่าน แต่ดูไร่ประกาย ไร่แวว จนขาดชีวิตชีวา อย่าลืมว่าดวงตาเป็นประตูสู่หัวใจ หากต้องสบตาคนที่ชนตาหนาหนักเป็นแผงใหญ่ และรกรื้อไปด้วยสีสันของเครื่องสำอางสารพัดอย่าง คนที่มองเขาจะรู้สึกอึดอัด หรือรำคาญ มากกว่าจะรู้สึกติดตาตึงใจ ตาจะต้องสะอาดสะอาด อาจโฉบเฉี่ยว เฝ้ายคมได้ แต่ไม่ได้แปลว่าต้องโปะอะไรต่อมิอะไรลงไปมากมาย ประกายตาต้องมีชีวิตชีวา น่าสนใจ และเป็นมิตร เพราะไม่ว่าพูด มอง หรือคลุกคลีกันนานไม่นานแค่ไหน ส่วนใหญ่ก็ต้องสบตากันเป็นระยะๆ ทั้งนี้ หากเอาแต่หลุบดู ไม่มองดูตาใคร ไม่สบตา ไม่มีชีวิตชีวา ไม่สื่อสารความรู้สึก ตาก็จะกลายเป็นของดีที่ไม่แปลงประสิทธิภาพในการเพิ่มความสง่าไปอย่างน่าเสียดาย

✖ 10. รูปร่าง

รูปร่างที่สูงโปร่งสมส่วน จะทำให้ดูปราดเปรียว คล่องแคล่ว เลือกเสื้อผ้ามาเสริมความสง่าได้ง่าย ดังนั้นหมั่นดูแลขนาดของรูปร่างที่ดีๆ เอาไว้ ต้องฟิตและเฟิร์มอยู่เสมอ เคลื่อนไหวไปทางไหน ก็อยู่ในสายตาของทุกๆ คนได้ไม่ยาก

**อยากดูดี มีสงาราศี โปรดใส่ใจคำแนะนำทั้ง 10 ข้อนี้
และอย่าลืมนำไปปรับใช้ให้เข้ากับตัวคุณนะค่ะ ขอให้โชคดี มีสงาราศีทุกคนค่ะ**

<http://www.naronk.org/uboard/show.php?Category=thai&No=1708>