รู้ไว้ก่อนลงเอยกับคนๆนั้น

นำเสนอเมื่อ : 18 พ.ย. 2552

การจะเลือกชายหนุ่มสักคนมานอนร่วมเตียงกับคุณไปตลอดชั่วชีวิตเป็นเรื่องเล็กๆ ซะที่ไหน คุณจึงต้องมั่นใจกันเต็มร้อย ว่าคุณจะอยู่กับเขาได้อย่างมีความสุข ไม่ใช่แค่ต้องทนๆ กันไป มีข้อคิดจากผู้ที่ผ่านชีวิตคู่ทั้งคนที่ล้มเหลว และคนที่มีความสุขในชีวิตรัก



คุณยอมรับเขาอย่างที่เขาเป็นตอนนี้ได้รึเปล่า

อย่าไปหวังลมๆแล้งๆ วาเมื่อคุณแต่งงานกับเขาแล้ว ความรักจะเปลี่ยนเขาให้เป็นผู้ชายอย่างที่คุณอยากให้เขาเป็น

คุณใช้เวลาเลือกเฟ้นเต็มที่หรือยัง

อย่าตัดสินใจตกรองปล่องชิ้นกับเขา เพียงแค่อายุของคุณปริ่มเลข3 แล้วเท่านั้น แต่จงพิถีพิถันเลือกผู้ชายในชีวิตของคุณอย่างเต็มที่ ก่อนที่จะตกลงปลงใจ คุณแน่ใจหรือว่า คุณและเขารู้จักกันดีพอ คุณแน่ใจหรือว่าเขาและคุณยอมรับ ขอบกพร่องของกันและกันได้ ตรวจสอบดูว่า เวลาที่คุณอยู่กับเขา คุณรู้สึกอย่างไร คุณรู้สึกสบายใจ อบอุ่น และพูดคุยกันได้ทุกเรื่องรึเปล่า อย่าเพิ่งตกลงปลงใจ ถ้าคุณยังไม่แน่ใจในความสัมพันธ์ หรือถ้าคุณยังหวาดระแวงในตัวเขา หรือรู้สึกอึดอัดมากกว่าอบอุ่น

อย่าคาดหวังว่าทุกสิ่งจะสมบูรณ์แบบ

คนที่ใช้ชีวิตอยู่ด้วยกันแล้ว อาจจะพบช่วงเวลาที่คุณชื้นก แล้วบอกว่าเป็นไม้ เขาก็เอาออไปกับคุณด้วย แต่คุณทั้งสองคนต้องอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริงของชีวิต มีสุข มีทุกข์ มีผิดพลาด ถ้าจะทะเลาะกัน ก็จงทะเลาะเรื่องใหญ่ๆ ไม่คิดเพียงกลาวโทษอีกฝ่ายหนึ่ง แต่ควรร่วมมือกันแก้ปัญหา ถ้าใครทำผิดพลาดไป จงรู้จักกลาวคำขอโทษ สวนอีกฝ่ายก็ต้องรู้จักการให้อภัย

อย่าคิดว่าเขาเป็นของตาย

ถ้าคุณคิดว่า คุณมีผู้ชายในชีวิตแล้ว คุณไม่จำเป็นจะต้องปรุงโฉมให้ดูสะสวย ปล่อยเนื้อปล่อยตัวให้อ้วนกลม ปล่อยใบหน้าให้ดูโทรมๆ การคิดว่าเขาเป็นของตาย อาจทำให้ชีวิตคู่ดูจำเจกว่าที่คิด อายุของชีวิตคู่อาจสั้นกว่าที่ควรจะเป็น

อย่าปฏิเสธเรื่องเซ็กส์

ยอมรับกันเถอะว่า เซ็กส์เป็นเหมือนเครื่องปรุงรสให้กับชีวิตคู่ แม้ว่าการใช้ชีวิตคู่อยู่ด้วยกัน จะมีความเป็นเพื่อนมากกว่าการเป็นคู่รัก มีความเข้าใจกันเอื้ออาทร และผูกพันกันมากกว่าความตื่นเต้น แต่ไม่ใช่เหตุผลที่จะทำให้เซ็กส์ของคุณจืดชืดไปด้วย คุณจึงควรปรุงแต่งเซ็กส์ให้ดูสดใส ตื่นเต้นอยู่เสมอ เพราะเซ็กส์ที่แย่ๆ อาจทำให้เกิดปัญหาในชีวิตคู่ได้อย่างไม่น่าเชื่อ

ก่อนที่จะตัดสินใจจะใช้ชีวิตคู่กับใคร..จะต้องอยู่ด้วยความเข้าใจ...และอยู่อย่างมีความสุข