

ภัยหญิง...มี วิธีเอาตัวรอดจากผู้ร้าย...

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ย. 2552

ภัยหญิง วิธีเอาตัวรอดจากผู้ร้าย



ขอบคุณที่มาข้อมูล women.mthai.com

 **1.วิธีเอาตัวรอดจากผู้ร้าย** เช่น มาขอเงิน ถามทาง เดินตาม หรือพูดจาชวนลาม ตามหลักจิตวิทยา บอกไว้ว่า **"ถ้ายิ่งหนียิ่งถูกไล่อ"** จะเน้นให้ถือคติไมส ไม่ถอย เผชิญหน้าคนร้ายอย่างมีสติ และพูดจากับอีกฝ่ายดีๆ จะช่วยให้เขาใจอ่อนลง โดยใช้วิธีการต่อไปนี้

"ตาดีสู้เสือ" คือใช้สายตามองอีกฝ่ายด้วยความใจเย็น สู้สายตา ห้ามก้มหน้าก้มตา ห้ามทำท่ากลัวหรืออ่อนแอให้คนร้ายได้ใจ

"ปากดีสู้เสือ" คือ หาเรื่องชวนคุยกับอีกฝ่ายอย่างใจเย็น ให้พูดทำนองเห็นใจ หลีกง่าย ๆ คือ ชวนคุยเรื่องของเขา จะทำให้คนร้ายคิดว่ามีคนสนใจ หันมาใช้สมองคิดคำตอบเรา จะช่วยให้สถานการณ์คลี่คลายลง ประโยคที่ควรพูด เช่น

ถ้ามาขอเงิน : ให้ชวนคุยว่า พี่ทำงานอยู่ที่ไหน ถ้าไม่ทำงานแล้วจะเอาเงินที่ไหนใช้ ครอบครัวของพี่ละ พูดเหมือนเห็นใจ อย่าไปต่อว่าเขา จากนั้นให้บอกว่าไม่มีเงิน เพราะเป็นคนจนเหมือนกัน

ถ้าถูกเดินตาม : หรือ ถามทาง ให้ชวนคุยว่า พี่จะไปไหน หลงทางหรือ ไปถูกหรือเปล่าคะ พูดทำนองเอื้อเพื่อ อวยกช่วยเหลือ

ถ้าถูกพูดจาชวนลาม : ให้ชวนคุยว่า พี่มีน้องสาวหรือเปล่าคะ วันนี้ทำงานดีหรือคะ พูดจาดีๆ เพื่อมิให้คนร้ายบันดาลโทสะ

 **2.ระหว่างคุยกับคนร้าย** คุณควรทำท่าทางน่าเกลียดไปด้วย เช่น แคะขี้มูก แคะขี้หูมาดม แคะขี้ฟันตัวเอง ขากเสลด เพื่อคนร้ายจะได้รังเกียจจนหมดอารมณ์

 **3.ถ้าเจอคนร้ายจะเข้ามาข่มขืน พี่ระลึกไว้ว่า** ผู้ชายจะทำร้ายผู้หญิงไม่ได้ตราบที่เราไม่กลัวและต่อสู้ วิธีเอาตัวรอดคือ

ถ้าสู้ไม่ได้ควรแกล้งทำเป็นว่ามีอารมณ์ร่วม ยอมให้ถอดเสื้อผู้ร่อจังหวะที่ผู้ชายถอดกางเกง แกล้งเอามือลูบไล้ไปตามร่างกายคนร้าย จากนั้นใช้มือดึงลูกอ๊อดอย่างแรง พอคนร้ายเจ็บปวดหมดเรี่ยวแรง ชั่วขณะค่อยตะโกนขอความช่วยเหลือและวิ่งหนี

ถ้าเป็นไปได้ควรเบ่งอุจจาระออกมา แล้วป้อนอุจจาระไปตามเนื้อตัว หน้านอก ท้อง ใบหน้า หรือป้ายไปที่ตัวคนราย เพราะกลิ่นเหม็นของอุจจาระจะทำให้คนรายหมดอารมณ์ทางเพศได้