10 เรื่องมะเร็งปากมดลูก.....ที่ผู้หญิงควรรู้

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ย. 2552

10 เรื่องมะเร็งปากมดลูกที่ผู้หญิงควรรู้

10 เรื่องมะเร็งปากมดลูกที่ผู้หญิงควรรู้

1.สาเหตุมาจากอะไร?

ตัวการสำคัญคือไวรัส HPV หรือ Human Papilloma Virus ไวรัสชนิดเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ เช่น โรคหูด ไวรัสแบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ทำให้เกิดมะเร็ง ได้แก่ HPV 16 18 31 และ 45 กลุ่มที่ไม่ก่อมะเร็ง แต่ทำให้เกิดโรคบางชนิดได้แก่ HPV 6 และ 10

2.ติดต่อได้ทางไหน?

แค่เพียงการสัมผัสเพียงครั้งเดียว โดยผ่านทางเพศสัมพันธ์เป็นหลัก หากร่างกายปกติจะสามารถกำจัดเชื้อไปได้ แต่ถ้าติดเชื้อบ่อยๆเซลล์จะพัฒนาเป็นมะเร็งได

3.ผู้หญิงที่ติดเชื้อนี้มากที่สุด อายุเท่าไร?

กลุ่มสตรีที่มีความเสี่ยงสูงคือ 18-28 นั่นหมายความว่าเรามีโอกาสติดเชื้อนี้ตั้งแต่ยังสาว

4.เป็นสาวบริสุทธิ์ จะปลอดภัยจากเชื้อนี้ใช่หรือไม่?

ไม่ใช่ เพราะโอกาสได้รับเชื้อนี้ยังมีจากการใส่กางเกงในอับชื้น การล้างทำความสะอาดที่ไม่ถูกต้อง หรือการเข้าห้องน้ำสาธารณะที่ไม่สะอาด แต่หากเรามีสภาพร่างกายแข็งแรง ภูมิคุมกันตามธรรมชาติจะสามารถกำจัดเชื้อออกไปได้ถึง 97%

5.รู้ได้อย่างไรว่าติดเชื้อแล้ว?

เราไม่มีทางจะรู้ตัวเลยในช่วงแรก กว่าจะมีสัญญาณบอกก็ตั้ง 5-10 ปี หรือนานกว่านั้น ซึ่งเป็นช่วงที่โรคอยู่ในระดับรุนแรงแล้ว

6.ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก ช่วยได้อย่างไร?

วัคซีนสามารถลดอุบัติการณ์ของมะเร็งปากมดลูกในระยะที่กำลังก่อตัว และระยะยังไม่ลุกลามได้ร้อยละ 27 และร้อยละ 62 วัคซีนมีประสิทธิภาพครอบคลุม 3 ปี และครอบคลุมเชื้อ HPV ได้ 4 ชนิด ได้แก่ HPV 6 11 16 และ 18

7.ฉีดวัคซีนตรงไหนและระยะห่างในการฉีดเป็นอย่างไร?

ฉีดเข้าที่กล้ามเนื้อในปริมาณครั้งละ 0.5 มล. ทั้งหมด 3 ครั้ง

ครั้งที่ 1 ฉีดในวันที่เราเลือก

ครั้งที่ 2 หลังจากฉีดครั้งแรก 1-2 เดือน

ครั้งที่ 3 หลังจากฉีดครั้งแรกแรก 6 เดือน

8.เมื่อเรามีกิจกรรมทางเพศ จะติดเชื้อตอนไหนบ้าง?

แค่เพียงสัมผัสร่างกาย มันก็จะผ่านเข้าไปสู่ผิวเซลล์ของมะเร็งปากมดลูก บางกรณี DNA ของไวรัส ยังเข้าไปอยู่ใน DNA ของผู้หญิง และกลายเป็นส่วนหนึ่งของเซลล์ร่างกาย จากนั้นมันจะเติบโตและกลายเป็นเซลล์มะเร็งในที่สุด

9.จะตรวจพบเชื้อได้อย่างไรบ้าง?

การตรวจ Pap Smears ป้ายตัวอย่างภายในช่องคลอดตรวจผ่านกล้องจุลทรรศน์ ซึ่งสามารถตรวจได้สม่ำเสมอ หากพบสิ่งผิดปกติจะได้ทำการรักษาได้ทัน และวิธีตรวจล่าสุดคือ Thin Prep ที่ให้ผลละเอียดกว่าแบบแรกประมาณ 65% โดยขูดเนื้อเยื่อภายในช่องคลอดไปตรวจ และไม่จำเป็นต้องรอให้ประจำเดือนหมดก่อนก็สามารถตรวจได้

10.เรื่องอื่นที่พวกเราควรรู้?

ผู้รับวัคซีนไม่สามารถป้องกันโรคนี้ได้ทุกคน และไม่สามารถป้องกันเชื้อที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูกได้ทุกชนิด ดังนั้นจึงควรตรวจคัดกรองอย่างสม่ำเสมอ ผู้รับวัคซีนอาจมีอาการข้างเคียงเล็กๆน้อยๆคือ อาการบวม ผิวหนังแดง มีไข้ อาเจียน ฯลฯ ซึ่งเกิดขึ้นเมื่อได้รับวัคซีนครบ 3 ครั้งในระยะเวลา 6 เดือน และอาการเหล่านี้จะหายไปเอง

ที่มา : Her World ฉบับที่ 51