สุดสวย....ด้วยสตรอเบอร์รี่

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ย. 2552

สุดสวยด้วยสตรอเบอร์รี่

ผลไม้ลูกเล็กสีสดสวยนี้มีประโยชน์ทั้งบนจานอาหาร และยามอยู่ในส่วนผสมสำหรับบำรุงบำเรอผิว

ขัดลอกเซลล์ผิว ส่วนผสมของสตรอว์เบอร์รี่ที่ช่วยปรุนเปรอผิวก็คือกรดอัลฟ่าไฮดรอกซี่ ที่ช่วยในการขัดลอกเซลล์ผิวที่ตายแลวอย่างยอดเยี่ยม และวิธีใช้ประโยชน์จากสตรอว์เบอร์รี่ในเพียงนาทีเดียวก็คือ ผาซีกสตรอว์เบอร์รี่และถูลงบนผิวหนาให้ทั่ว ปลอยทิ้งไว้สองสามนาทีแลวลางออก ผิวจะนุ่มลื่นขึ้นทันทีเลยละ

สตรอว์เบอร์รี่ครีมมาสก์ สูตรนี้น่ากินมากเลย เพราะส่วนผสมของมันก็คือสตรอว์เบอร์รี่ ครีม แล้วก็น้ำผึ้ง แต่อย่าเพิ่งกินมันเข้าไปละ ลองทาลงบนหน้าดีกว่า ทิ้งไว้สัก 10 นาทีแลวลางออก ผิวคุณจะนุ่มสวยทันตา

สตรอว์เบอร์รี่สครับสำหรับเท้า ถ้าผิวเท้าหยาบกร้านไม่น่าดู ลองปรุงสครับสูตรนี้เพื่อเอาใจมันสักหน่อย ส่วนผสมก็คือ สตรอว์เบอร์รี่ 8 ผล น้ำมันมะกอก 2 ชอนโตะ และเกลือป่น 1 ชอนชา บดผสมให้เข้ากันจนเป็นสวนผสมขนๆ แลวถูนวดลงบนเท้า จากนั้นก็ลางออก และรอดูเท้าที่นุ่มนวลขึ้น

แก้ตาบวม ฝานสตรอว์เบอร์รี่เป็นชิ้นบางๆ และวางลงใต้ตา ผ่อนคลายสัก 10 นาทีแล้วเอาออก

มาสก์กำจัดสิว ไม่ว่าจะเป็นสิวัยรุ่นหรือสิววัยผู้ใหญ่ ลองปราบสิวด้วยสูตรนี้ สตรอว์เบอร์รี่หั่น ? ถ้วย และครีมเปรี้ยว 1 ชอนโตะ ผสมเข้าดวยกันให้ดีแลวทาให้ทั่วใบหนา ทิ้งไว 10 นาทีแลวลางออก

มาสก์สำหรับผิวมัน ผสมสตรอว์เบอร์รี่สดบดละเอียดกับโยเกิร์ตแบบธรรมดาอย่างละเท่ากัน ทาให้ทั่วใบหน้า ทิ้งไว 10 นาทีแลวลางออก ความมันวาวของใบหนาจะลดลง

ที่มา .. Lisa