

สุดสวาย...ด้วยสตรอเบอร์รี่

นำเสนอเมื่อ : 24 พ.ย. 2552

สุดสวายด้วยสตรอเบอร์รี่

ผลไม้ลูกเล็กสีสดสวายนี้มีประโยชน์ทั้งบนจานอาหาร และยามอยู่ในส่วนผสมสำหรับบำรุงบำเรอผิว



ขัดลอกเซลล์ผิว ส่วนผสมของสตรอว์เบอร์รี่ที่ช่วยปรูณเปรอผิวก็คือกรดอัลฟาไฮดรอกซี ที่ช่วยในการขัดลอกเซลล์ผิวที่ตายแล้วอย่างยอดเยี่ยม และวิธีใช้ประโยชน์จากสตรอว์เบอร์รี่ในเพียงนาทีเดียวก็คือ ผาซีกสตรอว์เบอร์รี่และถูลงบนผิวหนังให้ทั่ว ปล่อยให้ทิ้งไว้สองสามนาทีแล้วล้างออก ผิวจะนุ่มลื่นขึ้นทันทีเลยละ

สตรอว์เบอร์รี่ครีมมาสก์ สูตรนี้น่ากินมากเลย เพราะส่วนผสมของมันก็คือสตรอว์เบอร์รี่ ครีม แล้วก็น้ำผึ้ง แต่อย่าเพิ่งกินมันเข้าไปละ ลองทาลงบนหน้าดีกว่า ทิ้งไว้สัก 10 นาทีแล้วล้างออก ผิวคุณจะนุ่มสวายทันตา

สตรอว์เบอร์รี่สครับสำหรับเท้า ถ้าผิวเท้าหยาบกร้านไม่น่าดู ลองปรุงสครับสูตรนี้เพื่อเอาใจมั่นสักหน่อย ส่วนผสมก็คือ สตรอว์เบอร์รี่ 8 ผล น้ำมันมะกอก 2 ช้อนโต๊ะ และเกลือป่น 1 ช้อนชา บดผสมให้เข้ากันจนเป็นส่วนผสมขุ่นๆ แล้วถูนวดลงบนเท้า จากนั้นก็ล้างออก และระดูเทาที่นุ่มนวลขึ้น

แก๊ตาววม ผ่านสตรอว์เบอร์รี่เป็นชั้นบางๆ และวางลงใต้ตา ผ่อนคลายสัก 10 นาทีแล้วเอาออก

มาสก์กัวจัตสิว ไม่ว่าจะเป็สิววัยรุ่นหรือสิววัยผู้ใหญ่ ลองปราบสิวด้วยสูตรนี้ สตรอว์เบอร์รี่หั่น ? ถ้วย และครีมเป็รียว 1 ช้อนโต๊ะ ผสมเข้าด้วยกันให้ดีแล้วทาให้ทั่วใบหน้า ทิ้งไว้ 10 นาทีแล้วล้างออก

มาสก์สำหรับผิวมัน ผสมสตรอว์เบอร์รี่สับละเอียดกับโยเกิร์ตแบบธรรมชาติอย่างละเท่ากัน ทาให้ทั่วใบหน้า ทิ้งไว้ 10 นาทีแล้วล้างออก ความมันวาวของใบหน้าจะลดลง

ที่มา .. Lisa