

## พืชอเนกประสงค์

■ นำเสนอเมื่อ 3 ธ.ค. 2552

### พืชอเนกประสงค์

หมายถึง พืชที่ใช้ประโยชน์ได้หลายอย่างทั้งในด้านการบริโภค อุปโภค พิธีกรรม และความเชื่อของกลุ่มชนพื้นบ้าน พืชพื้นบ้านอเนกประสงค์มีมากมาย เช่น

**พลวง** (Dipterocarpus tuberculatus) ไม้ที่ได้จากการเจาะต้น ไม้ยาแนวไม้ ยาแนวเรือและทำไต้ ไม้ ใช้ทำสิ่งปลูกสร้างในร่ม ทำแจว พาย ครก สาก กระเดื่อง กังหันน้ำ กระเบื้องไม้ ฯลฯ ราก นำมาต้มกินแก้ตับอักเสบ ใบ ใช้เผาไฟแทรกนำไปนึ่งใส่กินแก้บิด และกลายเป็นหมูกเลือด ทางภาคเหนือใช้ใบแก้ที่เรียกว่า "ตองตึง" เย็บเป็นตับใช้มุงหลังคาและทำฝา ไซหอยยาสูบ และหอยของสดแทนใบกล้วย

**พะยอม** (Shorea roxburghii) ไม้และไม้ ใช้ประโยชน์เช่นเดียวกับพลวง ไม้ใช้ทำเรือซุงและตุ๋นเรือไต้ดี ทนเปรี้ยว เปลือก สักกันบูด มีรสฝาดกินกับพริกแทนหมาก ใช้เป็นยาสมานลำไส้แก้ท้องเดิน ให้นำฝาดไซฟอกหนัง ดอก ใช้ผสมยาแก้ไขและยาหอมแก้ลม บำรุงหัวใจ ดอกอ่อน ไซผัดกับไข่หรือซุบไซทอด

**ส้มป่อย** (Acacia concinna) ไม้ยืนต้น ใช้เป็นเครื่องปรุงรส ไล่แกงหรืออาหารอื่นเพื่อใหรสเปรี้ยวขึ้น ใบอ่อนต้มคั้นเอาน้ำผสมน้ำผึ้ง กินเป็นยาขับปัสสาวะ ผล ไซบดแล้วต้มนำน้ำมาไซเป็นยาสระผม ซึ่งชนพื้นเมืองเชื่อว่า จะนำไซคอดีมาสูดดมและยังใช้น้ำจากฝักส้มป่อยรดน้ำในพิธีสงกรานต์ของไทย

**เสม็ด** (Melaleuca cajuputi) เปลือก ทำประทุนเรือกันแดดและฝน หรือใช้มุงหลังคาบ้านชั่วคราว นำเปลือกมาชุปน้ำมันยางมัดทำเป็นไต้ เสม็ด ตัดไฟไต้ดี ใบ กลั่นได้น้ำมันเขียวหรือน้ำมัน เสม็ด ไซทาแก้เคล็ด เมื่อย ปวดบวม และไซเป็นยาฆ่าแมลง ใบและเปลือก ไซฟอกแผลกัลลัดหนอง เพื่อดูดหนองให้แห้ง ไม้ ไซทำพื้นและถ่าน

ที่มา <http://guru.sanook.com/search/%E0%B8%9E%E0%B8%B7%E0%B8%8A%E0%B8%97%E0%B8%B5%E0%B9%88%E0%B9%83%E0%B8%8A%E0%B9%89%E0%B8%97%E0%B8%B3%E0%B9%80%E0%B8%84%E0%B8%A3%E0%B8%B7%E0%B9%88>

E0%B8%AD%E0%B8%87%E0%B8%94%E0%B8%99%E0%B8%

95%E0%B8%A3%E0%B8%B5%E0%B8%9E%E0%B8%B7%E0%

B9%89%E0%B8%99%E0%B8%9A%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%99