โปรยเสน่ห์ 8 วิธี..... ให้เพศตรงข้าม

นำเสนอเมื่อ : 7 ธ.ค. 2552

โปรยเสน่ห์ 8 วิธี ให้เพศตรงข้าม

แบบไม่ทิ้งความเป็นคุณ

เสน่ห์ในตัวคุณ เป็นสิ่งที่บริหารได้ หรือเพิ่มได้ ซึ่งหากคุณอยากจะเพิ่มสเน่ห์จริงๆ ก็ต้องใช้การฝึกปฏิบัติ และใช้เวลาด้วย ฝึกปฏิบัติบ่อยๆ จะกลายเป็นความเคยชิน ถ้าคุณคิดว่า มีสเน่ห์อยู่แล้ว ก็ข้ามไปได้เลย แต่ถ้าคิดว่า เสน่ห์ยังไม่เต็มร้อย ลองดูนะจะ

1. พัฒนาลักษณะท่าทางของคุณ (การเดิน การนั่ง อิริยาบถต่างๆ)

ลักษณะท่าท่างของคุณ เป็นสิ่งแรกที่จะสร้างความประทับใจไปสู่คนอื่น มันแสดงถึงความมั่นใจในตัวคุณเอง การเดินที่ดึงดูดสายตาของคนอื่น ก็เป็นหลักทั่วไป ที่ต้องหลังตรง ไหล่ไม่ตก ไม่กมหน้ามากนัก แน่นอนว่า มันอาจจะไม่ชิน เมื่อคุณทำในตอนแรกๆ แต่ถ้าฝึกปฏิบัติบ่อยๆ แล้วคุณรู้สึกดีขึ้น เดี๋ยวมันก็ชินไปเอง

2. ทำหน้าตาให้รีแลกซ์

ผ่อนคลายกล้ามเนื้อบนใบหน้า ให้หน้ารู้สึกสบายๆ เวลาเครียดก็เตือนตัวเองเข้าไว้ว่า ยิ่งทำหน้าตึงๆ ก็จะยิ่งเครียดเข้าไปใหญ่ ยิ้มบ้าง หลับตาบ้าง หัวเราะบ้าง ยืดเส้นยืดสายบนใบหน้า

3. ใช้สายตา เป็นการเชื่อมต่อ

เวลาสนทนากับผู้อื่น ใช้การสบตา ช่วยให้สื่อสารกันได้เข้าใจเร็วขึ้น ดวงตายังสามารถใช้สร้างรอยยิ้มได้ ฝึกปฏิบัติบ่อยๆ ได้ให้ชิน โดยไม่ต้องกังวลว่า ปฏิกิริยาตอบรับจากผู้พูด หรือฝ่ายตรงข้ามจะเป็นเช่นไร

4. จำชื่อของคนอื่นให้ได้

เมื่อคุณเจอเพื่อนใหม่ วิธีที่จะช่วยให้จำชื่อของเขาหรือเธอได้ คือการพูดชื่อของเขาซ้ำ พร้อมกับแนะนำชื่อของตัวคุณเองไปด้วย เช่น สวัสดีครับคุณ (..ชื่อ..) ผม (..ชื่อ..)ครับ

และอาจมีการพูดอะไรกันอีกเล็กน้อย โดยมีการพูดชื่อของเขาหรือเธอ ซ้ำอีกสองสามครั้ง นอกจากการพูดชื่อซ้ำจะช่วยให้จำชื่อได้ง่ายขึ้นแล้ว ยังช่วยให้สนิทกัน เพื่อติดต่อธุระกันในคราวหน้าได้อีก และถ้าคิดว่าเขาจะเป็นเพื่อนกับคุณได้ และคุณกลัวจะลืมชื่อของเขาเสีย จะจดโน๊ตเอาไว้ในไดอารี่ส่วนตัวก็ได้

5. คุยกันเรื่องงานอดิเรก

คนที่คุณเพิ่งรู้จัก ไม่ว่าจะอายุมากกว่า หรือน้อยกว่า เปิดประเด็นคุยเรื่องงานอดิเรก ที่เขาหรือเธอสนใจ เป็นการทำความรู้จักกันในเบื้องต้น ที่จะได้พูดคุยกันอย่างเพลิดเพลิน เพราะไม่ว่าใครก็ตาม ที่ได้พูดคุยในสิ่งที่ตัวเองชอบ ก็จะสนุก คุยกันเรื่องงานอดิเรก เป็นการรู้จักตัวตนของแต่ละฝ่าย ไม่ได้ก้าวล่ำไปในเรื่องส่วนตัว และมั่นก็ (อาจจะ) น่าสนุก กว่าคุยกันแต่เรื่องงาน ถ้าบังเอิญมีสิ่งที่สนใจคล้ายๆ กัน ก็คุยกันถูกคอเลยละ ทีนี้

6. ชมบุคคลที่สาม แทนการซุบซิบนินทาดีกว่านะ

เวลาอยู่กับคนๆ หนึ่ง และพูดถึงเรื่องของอีกคนหนึ่ง เรื่องมันมักจะเป็นพูดถึงด้านลบของคนอื่น (คงเป็นเพราะสนุก) แต่คุณเลือกที่จะพูดถึงด้านดีของคนอื่นได้ หรือเฉยๆ ก็ได้ เมื่อเลือกที่จะไม่พูดต่อว่าคนอื่น ตอนที่เขาไม่อยู่ จะเพิ่มเสน่ห์ให้คุณได้มาก และคนที่คุณพูดอยู่ด้วย ก็ย่อมรู้สึกไว้ใจคุณ ทำแบบนี้ไปบ่อยๆ คนที่อยู่รอบๆ ตัวคุณ ก็จะรู้สึกสบายใจ ที่ได้คุยกับคุณนะจะ

7. ปรับระดับน้ำเสียง (ให้ดีขึ้นได้)

ระดับน้ำเสียง มีผลต่อการเพิ่มเสน่ห์ในตัวคุณได้ น้ำเสียงที่สุภาพ จะช่วยสร้างความประทับใจ คุณอาจจะสนุกมากขึ้น เมื่อใส่ใจกับการใช้ระดับน้ำเสียงให้เหมาะสม ตอนที่พูดออกไป อย่างเช่นคุณจะชมคนอื่นว่า "วันนี้คุณดูดีจัง" ถ้าพูดด้วยน้ำเสียงที่ดังชัดเจน ฟังชัด ก็ทำให้ผู้ถูกชมรู้สึกดีกว่า คุณอาจจะนึกถึงสถานการณ์ และฝึกพูดด้วยน้ำเสียงแบบต่างๆ ตอนอยู่ที่บ้าน และเมื่อต้องใช้ในสถานการณ์ต่างๆ ก็นำมาใช้ได้อย่างเหมาะสมโดยอัตโนมัติ

8. ยิ้มให้เห็นฟันขาว

ถ้าฟันของคุณยังไม่ขาว ใช้ยาสีฟันสูตรฟันขาวซะก่อน ^^ และยิ้มให้คนอื่น โดยการเปิดให้เห็นฟันขาวสดใส เพราะเป็นรอยยิ้ม ที่มองแล้วสวยงามกว่ายิ้มแบบปิดปากเอาไว้

ที่มา women.mthai.com

ข้อมูลจาก NadDate.com