

สวย....สั่งได้

นำเสนอเมื่อ : 8 ธ.ค. 2552



สมัยนี้ทุกคนสวยดั่งขึ้นได้ทันใจโดยไม่ต้องรอถึงชาติหน้า ขึ้นอยู่กับว่า "กัลป" หรือเปล่า เอาเป็นว่าก่อนตัดสินใจ ลองอัปเดตข้อมูลใหม่ๆ เพื่อหาทางเลือกที่เหมาะสมกับตัวเราที่สุดดีกว่า

✖ **ผิวสวยด้วยการปลูกเซลล์ผิวใหม่และเติมคอลลาเจน**

จุดเด่น ปกติการเติมคอลลาเจนให้ผิวสามารถทำได้หลายทาง เช่น การกิน การทา และการฉีด แต่สำหรับ "เทคนิค Fresh Cells"

นี้จะช่วยให้คอลลาเจนดูดซึมเข้าสู่ผิวหนังในไคเลยทันที และเห็นผลเร็วกว่าวิธีอื่น แต่ต้องทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น

วิธีการ แพทย์จะเจาะเลือดเราเพื่อเก็บสเต็มเซลล์ จากนั้นใช้เครื่องมือแยกเซรัมที่เป็นโปรตีนชื่อ DNA และ RNA ที่ช่วยให้กำเนิดเซลล์ผิวลงไป จากนั้นจึงนำเซรัมที่ได้ฉีดกลับเข้าไปในผิวหนึ่งบริเวณที่เราต้องการสร้างคอลลาเจน เช่น ผิวหน้า หลังมือ เน้นออก

ข้อดี

- ปลอดภัย เพราะผ่านการทดสอบทางการแพทย์แล้ว
- ส่วนใหญ่ทำเพียงครั้งเดียวก็เห็นผล ทำให้ผิวพรรณแข็งแรง สดใส เปล่งปลั่ง ริ้วรอยต่างๆจางลง

ข้อแนะนำ ในรายที่เป็นโรคเบาหวานรุนแรงและสตรีที่ตั้งครรภ์ไม่ควรทำ

งบประมาณ จุดละประมาณ 40,000 บาทขึ้นไป

Tips

- ก่อนทำควรเตรียมความพร้อมร่างกายให้แข็งแรง เช่น กินอาหารที่มีประโยชน์ ในบางรายที่ดูไม่ค่อยสดชื่น แพทย์จะช่วยฉีดวิตามินรวมให้ก่อนทำ
- จำนวนครั้งในการทำขึ้นอยู่กับสภาพผิวหน้า บางรายทำแค่ครั้งเดียวก็พอแล้ว ส่วนรายที่อายุมากและผิวพรรณไม่ค่อยสดใส

อาจจะทำอีกอย่างน้อยประมาณ 2-3 ครั้ง
(คุณกนกพร เขมเดชะรัฐ ประธานกรรมการบริษัท Princess Beauty Center เอื้อเพื่อข้อมูล)

✖ **ทำตาสองชั้นด้วยวิธีเจาะรูเล็กๆ เพียงจุดเดียว**

จุดเด่น แผลเล็ก ดูเป็นธรรมชาติมากถึง 99 เปอร์เซ็นต์

วิธีการ วัดขนาดรูปตาดูและวางรูขึ้นตาเพื่อกำหนดขนาดให้ดูเป็นธรรมชาติและเหมาะสมที่สุด จากนั้นแพทย์จะกรีดเพื่อเจาะรูที่กึ่งกลางหนังตาเพียงจุดเดียว และเย็บปิดแผลลึกลับทันที (เย็บเพียง 1-2 เข็มเท่านั้น)

ข้อดี

- ไม่ต้องใช้ยาสลบ และใช้เวลาในการทำไม่เกิน 10-20 นาที แต่งหน้าได้ตามปกติทันทีเพราะแผลไม่บวม
- หลังจากนั้นแผลจะหายไว ชันตาที่จะเขารูปภายใน 2-3 เดือน และไม่ต้องตัดไหม
- คนที่มีตาเล็ก ตาดี ตาหยาบแบบคนเอเชีย สามารถทำได้ง่าย

ข้อแนะนำ ราคาค่อนข้างสูง

ข้อควรระวัง

- ห้ามกระแทกกระเทือนบริเวณรอบดวงตาภายใน 24 ชั่วโมง เพราะบริเวณนี้เปราะบาง มีเส้นเลือดฝอยอยู่เป็นจำนวนมาก
- ต้องรักษาความสะอาด อยุ่ยาขี้ตาแรงๆ ในช่วงที่แผลยังหายไม่สนิท

To Know วิธีการทำตาสองชั้นแบบเติมตอเย็บแผลประมาณ 20 เข็ม

✖ **เสริมจมูกโด่งสวยด้วยไขมันหน้าท้อง**

จุดเด่น ด้วยวิธีนี้จมูกจะโด่งเป็นธรรมชาติ ปลอดภัย และหลังจากนำไขมันเข้าไปปลูกใหม่ก็งอก เลือดบริเวณนั้นจะหล่อเลี้ยงไขมันจนสมานเป็นส่วนเดียวกัน

ที่สำคัญใช้เวลาในการทำเพียงประมาณ 20 นาที

วิธีการ แพทย์จะเจาะรูตรงสะดือประมาณ 1 เซนติเมตร แล้วหยิบไขมันขึ้นมาขึ้นเล็กๆ เทาปลายนิ้วก้อย ใส่เติมเข้าไปในช่องจมูกที่เจาะรูขนาดประมาณ 1/2

เซนติเมตร ซอนไวด้านใน จากนั้นจึงเย็บปิดแผล

ข้อแนะนำ อาจมีการนำไขมันบางส่วนละลายไปบาง แต่บ่น้อยราย โดยไขมันของแต่ละคนจะละลายมากน้อยต่างกัน

ถ้าเป็นคนที่มีอกกว้างก็ง่ายจะเป็นประจำไขมันจะแข็งแรงและอยู่ติดทน เช่นเดียวกับคนที่มีอายุมากก็เหมาะกับวิธีนี้เช่นกัน

ข้อควรระวัง ทำแล้วต้องรอประมาณ 3 เดือนกว่าจะอยู่ตัว ต้องรักษาความสะอาด อยุ่ยาขี้มือแคะ แกะ แกาในโพรงจมูก

ติดต่อ การทำจมูกและตาใหม่เราสามารถปรึกษา ติดต่อ และขอข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สยามคัลยแพทย์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า โทร.08-9223-8444

(นพ.ชลทิศ สนิรชานนท์ เอื้อเพื่อข้อมูล)

✖ **งานนี้คนหมมบางมีเอ**

จุดเด่น วิธีนี้เรียกว่า Follicular Unit Transplantation ทำได้โดยนำหนังศีรษะบริเวณท้ายทอยเพื่อนำเซลล์เส้นผมของตัวเองมาจิ้มปลูกจุดต่อจุด

และกำหนดแนวเส้นผมได้ใกล้เคียงธรรมชาติมากที่สุด

ข้อดี

- ร่างกายไม่ต้องต้านเพราะใช้เซลล์ผมของตัวเอง และผู้เข้ารับการปลูกผมจะได้เส้นผมใหม่ที่แข็งแรง

เพราะเส้นผมบริเวณท้ายทอยเป็นส่วนหนึ่งของเซลล์เส้นผมที่แข็งแรงที่สุดในร่างกาย

- เส้นผมที่ปลูกใหม่สามารถเจริญเติบโตตามวงจรธรรมชาติได้ และตัดแต่งทรงผมได้ตามปกติ

- แทบไม่มีรอยแผลตรงจุดที่ปลูกผมใหม่ เพราะเข็มที่ใช้จิ้มวางเล็กแค่ 1.3-1.5 มม.

นอกจากนี้การใช้เข็มจิ้มและวางเซลล์ผมบนหนังศีรษะจะช่วยให้หนังศีรษะแห้งและหนังศีรษะแห้งและหนังศีรษะแห้งและหนังศีรษะแห้ง

ข้อแนะนำ

- อาจเห็นรอยแผลบริเวณท้ายทอยคล้ายรอยมีดบาดในช่วงเดือนแรก

- อาจมีอาการชาที่หนังศีรษะบริเวณท้ายทอยเล็กน้อยในช่วง 1-3 เดือนแรกหลังทำ

ข้อจำกัด ผู้ที่มีโรคประจำตัว ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจที่ควบคุมไม่ได้ ควรปรึกษาแพทย์ก่อน

งบประมาณ ตั้งแต่ 60,000 - 200,000 บาท

ติดต่อ

- โรงพยาบาลรามาริบัติ แผนกโสตฯ สาขาศัลยกรรมตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้า โทร. 0-2201-1138 ต่อ 1125

- คลินิก Bangkok Facial Plastic (จ่ารูปคลินิก) โทร.0-2243-7301

✖ **ปรับขากรรไกร-แก้ไขโครงหน้าให้เข้ารูป**

คนที่ปัญหาเรื่องแนวฟันและขากรรไกรของส่งผลให้รูปหน้าดูผิดปกติสามารถแก้ไขได้ โดยพึ่งพาทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและวัสดุอุปกรณ์ที่ทันสมัย

ในปัจจุบันบนเรานิยมใช้เทคโนโลยีการทำศัลยกรรมในช่องปาก แต่ล่าสุดก็ได้มีการนำวัสดุทันสมัยอย่างพอลิเมอร์ซึ่งสามารถละลายได้เองภายใน 6

เดือนมาเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยจัดรูปเหงือกและฟันให้เข้าที่สวยงามด้วย

นอกจากนี้วิวัฒนาการสมัยใหม่ยังทำให้ผ่าตัดปรับโครงหน้า/ขากรรไกรภายในช่องปากได้ จึงหมดปัญหาเรื่องแผลเป็นภายนอกมากจนใจ

แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก่อนการผ่าตัดขากรรไกร ผู้ที่เข้ารับการรักษาต้องเข้ารับการจัดฟันก่อนการผ่าตัด 1-1 1/2 ปี และหลังจากผ่าตัดแล้ว ต้องจัดฟันต่ออีกประมาณ 5-6

เดือน แล้วแต่กรณี

ระยะเวลาในการทำ ประมาณ 2-3 ชั่วโมง

งบประมาณ โรงพยาบาลรัฐบาล เคสละประมาณ 40,000 - 60,000 บาท โรงพยาบาลเอกชน เคสละประมาณ 120,000 - 150,000 บาท

สถานที่ โรงพยาบาลตำรวจ แผนกทันตกรรม หน่วยศัลยกรรมช่องปากและแม็กซิลโลเฟเชียล โทร.0-2207-6000 ต่อ 6744

ติดตามอ่านเนื้อหาเพิ่มเติมได้ใน

สัปดาห์พิเศษ No.637 (16 AUGUST 2009)

ที่มาwww.sudsapda.com