สิ่งที่ควรทำ 18 ประการ เมื่อคุณรักใครสักคน

นำเสนอเมื่อ : 13 ธ.ค. 2552

สิ่งที่ควรทำ 18 ประการ เมื่อคุณรักใครสักคน

(1) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่จำเป็นต้องหาเหตุผลว่าทำไมเราจึงไปรักเขาได้

แต่ให้รู้ไว้ว่าทุกวันนี้เรารักเขาและต้องรักให้ดีที่สุดก็พอ

(2) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ต้องสนว่าหนทางข้างหน้าจะมีอุปสรรคมากมายแค่ไหน

แต่ควรนึกขอบคุณโชคชะตาที่สร้างให้มีอุปสรรค

เพื่อให้เราทั้งสองได้ร่วมฟันฝ่าไปด้วยกัน

(3) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ต้องไปเสียเวลาคิดว่าเขาทำอะไรเพื่อเราบ้าง

แต่ให้มานั่งถามตัวเองดูว่า วันนี้เราทำอะไร

เพื่อคนที่เรารักแล้วหรือยัง

(4) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ต้องไปมัวระแวงว่าเขาจะไปมีใครนอกเหนือจากเรา

แต่ควรระวังใจของตัวเองให้เข้มแข็งพอ

ที่จะไม่รับใครเข้ามาในใจอีก

(5) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ต้องไปขุดคุ้ยเรื่องราวในอดีตของเขาว่าเขาเคยมีใครยังไง

แต่ให้คิดไว้ว่าทุกวันนี้มีเขาและเราอยู่ด้วยกัน

อดีต...ถึงอย่างไรก็คืออดีต

(6) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ควรพยายามเปลี่ยนแปลงตัวเขา

แต่ควรพยายามปรับตัวเองให้เข้ากับเขาจะดีกว่า

(7) การที่เราจะรักใครสักคน .....

เมื่อทะเลาะกัน คำว่าแพ้หรือชนะก็ไม่สำคัญ

เราจึงยอมให้เขาเป็นฝ่ายชนะเสมอ ถ้าทำให้เขาสบายใจ

(8) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ควรหูเบา เพราะอาจทำลายความสัมพันธ์

ระหว่างเรากับคนที่เรารักได้

(9) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ใช่การสัมผัสกันด้วยร่างกาย

แต่เป็นการสัมผัสกันด้วยหัวใจต่างหาก

(10) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่จำเป็นต้องบอกรักกันทุกวัน เพราะการที่เราคอยห่วงใย

กันอยู่เสมอๆ ก็สามารถทดแทนคำว่ารักได้ดี แม้สักล้านคำ

(11) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่เกี่ยวกับสิ่งของนอกกายใดๆ เลย เพราะความรัก

ไม่สามารถซื้อได้ด้วยเงิน หรือแลกมาด้วยทรัพย์สิน

(12) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่ต้องคอยนับว่าเขามีข้อเสียมากมายสักกี่ข้อ

เพราะข้อดีของเขาก็มีมากพอที่จะทำให้เราลืม

ข้อเสียทั้งหมดของเขาได้

(13) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ไม่จำเป็นต้องตัวติดกันตลอดเวลา

แค่เรามีเขาอยู่ในใจทุกนาทีก็พอ

(14) การที่เราจะรักใครสักคน .....

เมื่อเห็นเขาเสียใจ ไม่ต้องรอจนกระทั่งเขาเสียน้ำตา

แล้วค่อยเข้าไปปลอบใจ แต่ควรรีบเข้าไปแบ่งเบาความทุกข์

ของเขาเสียตั้งแต่เมื่อเราเห็นเขาเงียบๆ ซึมๆ ไป

เพราะหากเราปล่อยเขาไว้จนสายเกิน ผลสุดท้ายแล้ว

คนที่เสียใจที่สุดเมื่อรู้ตัวก็คือเราเอง

(15) การที่เราจะรักใครสักคน .....

อย่ารอที่จะบอกรัก ให้รีบบอกคนที่เรารักซะ

ก่อนที่จะไม่มีเขาคนนั้นให้บอกอีก

(16) การที่เราจะรักใครสักคน .....

แม้ว่าอาจทำให้เราตาบอด แต่ก็ทำให้เราได้รับรู้และเข้าใจว่า

ความสุขจากการที่เราได้รักใครสักคน มันมีมากมายแค่ไหน

(17) การที่เราจะรักใครสักคน .....

จงเชื่อมั่นในตัวเขาให้มากๆ

(18) การที่เราจะรักใครสักคน .....

ง่ายยิ่งกว่าการพยายามลบเขาออกไปจากหัวใจ

ความรักเป็นบทเรียนดีๆ

ที่ไม่อาจเข้าใจได้ถ่องแท้ ถ้าไม่ได้สัมผัสด้วยตนเอง

ความรักทำให้เราเป็นผู้ใหญ่ขึ้น

http://webboard.yenta4.com/topic/363322

ฟังเพลง in love - บัวชมพู ฟอร์ด

อันดับในชาร์ท: 4003 (335)

http://www.musicatm.com/view.php?No=13257&Filter=Listen