

## "ใบต้ว" ผักพื้นบ้านชาวอีสานที่ไม่ควรมองข้าม

● นำเสนอเมื่อ 7 ก.ย. 2551

อาชีพของอาจารย์ในมหาวิทยาลัย สำคัญที่สุดและปฏิเสธไม่ได้ คือ ต้องทำหน้าที่สอนนักศึกษา หรือผลิตบัณฑิต โดยมีหน้าที่หลักที่สำคัญไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากันอีกอย่างหนึ่ง คือ การทำงานวิจัย รวมถึงการเผยแพร่ผลงานวิจัย การให้บริการวิชาการ แก่สังคม บางส่วนถูกนำไปสู่การใชงานจริงใน ดานต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อมวลมนุษยชนที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น มีการคิดค้นวิจัยสิ่งใหม่ ๆ เพื่อมนุษย์ทุกคน

และนี่คืออีก 1 ตัวอย่างในหลาย ๆ ตัวอย่างอันเป็นผลงานวิจัยของนักวิจัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่ได้ค้นพบศักยภาพในการต้านมะเร็ง จาก "ใบต้ว" ผักพื้นบ้านชาวอีสาน โดย รศ. ดร.นาถธิดา วีระปรียากร อาจารย์ประจำสาขาวิชาเภสัชศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์ ได้ค้นพบจากงานวิจัยเรื่อง "การศึกษาคุณค่าของสารสกัดสมุนไพรร จากพืชในพื้นที่โคกภูตูกา อ.ภูเวียง ต่อการป้องกันโรคมะเร็ง"

สำหรับโครงการวิจัยนี้เป็นการวิจัยย่อย ของศูนย์วิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพจากสมุนไพรร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ภายใต้โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยศึกษาวิจัยสำรวจศักยภาพของ พืชในพื้นที่โคกภูตูกา อ.ภูเวียง จ.ขอนแก่น พบว่า มีพืชบางชนิดมีฤทธิ์ในการ ต้านออกซิเดชัน และมีผลต้านการกอกลายพันธุรรวมทั้งมีรายงาน พบความสัมพันธ์ของฤทธิ์ต้านออกซิเดชันกับ การเกิดโรคมะเร็งมาก่อน จึงได้มีการนำไปขยายผลศึกษาต่อในด้านการป้องกันโรคมะเร็ง

จากสาเหตุนี้ นักวิจัยจึงนำพืช 14 ชนิด ในพื้นที่โคกภูตูกา มาศึกษาศักยภาพเบื้องต้นในการป้องกันโรคมะเร็ง ด้วยวิธีการทางด้านเคมี โดยการนำสารสกัดจากพืชเหล่านั้นมาศึกษาในแบบจำลองเซลล์ มะเร็งเพาะเลี้ยง โดยนำสารสกัดจากพืชมาเลี้ยงกับเซลล์มะเร็ง เพื่อสังเกตว่า สารสกัดจากพืชสามารถเหนี่ยวนำให้เกิดการตายของเซลล์มะเร็ง หรือไม่ และมีการศึกษาเปรียบเทียบกับเซลล์ปกติ ที่เพาะเลี้ยงไว้ ว่ามีผลต่อเซลล์ปกติหรือไม่

จากพืชทั้ง 14 ชนิดที่ทำการทดลองตรวจกรองฤทธิ์เบื้องต้น พบว่า "ใบต้ว" ผักพื้นบ้านของภาคอีสาน มีผลดีในการยับยั้งป้องกัน การเจริญเติบโตของมะเร็งตับ โดยที่ไม่พบวาสารสกัดจาก "ใบต้ว" มีผลต่อเซลล์ปกติอย่างไร ซึ่ง "ใบต้ว" หรือ "ผักต้ว" คนอีสานนิยมนำมารับประทานเป็นเครื่องเคียงอาหารประเภทลาบ กออยู่แล้ว ถือว่าคนอีสานโชคดีที่มีผักพื้นบ้าน หาทานง่าย และมีศักยภาพในการเป็นสมุนไพรรยับยั้งโรคร้าย อย่างมะเร็งตับ

อย่างไรก็ตาม การนำผลการศึกษาวิจัยเรื่องนี้ไปใช้ได้จริงมากน้อยแค่ไหนนั้น ผู้วิจัยกล่าวต่อว่า ขณะนี้อยู่ในช่วงทดลองเพื่อหาสารสำคัญ และศึกษากลไกที่ชัดเจนของพืช ซึ่ง "ใบต้ว" ถือเป็นผัก พื้นบ้าน ซึ่งชาวบ้านกินกันเป็นประจำอยู่แล้ว เพียงแต่ไม่ทราบสรรพคุณ หรือศักยภาพของ พืชเท่านั้นเอง เพราะฉะนั้นเราอาจจะนำองค์ความรู้ จากการศึกษาวิจัยในเรื่องนี้ มายืนยันถึงสรรพคุณ ของ "ใบต้ว" ว่ากินแล้วดี มีประโยชน์ สามารถ ต้านมะเร็งตับได้ แต่ในด้านการรักษานั้น ยังอยู่ในขั้นตอนของการทดลองให้แน่ชัดอีกครั้งหนึ่งว่ามีผล อย่างไรบ้าง

การศึกษาคุณค่า และวิจัย ถือเป็นเรื่องดีต่อมวลมนุษยโลก ซึ่งบวงโรครยังไม่มียารักษาให้ หายขาด แต่ต้องรอดูในอนาคตข้างหน้า ซึ่งขึ้นอยู่กับว่าการวิจัยจะคนพบประโยชน์ในด้านใดบ้าง.

ที่มา : เดลินิวส์