ดนตรีโมสาร์ทช่วยทารกโตเร็วขึ้น

นำเสนอเมื่อ : 14 ธ.ค. 2552

เอเจนซี ชี้ดนตรีโมสาร์ทอาจช่วยให้กระบวนการเผาผลาญพลังงานของทารกที่คลอดก่อนกำหนดทำงานช้าลง ช่วยให้เด็กตัวโตเร็วขึ้น

นักวิจัยอิสราเอลศึกษา ‘ปรากฏการณ์โมสาร์ท’ ที่มีผลต่ออัตราการเผาผลาญพลังงานของร่างกายทารกที่คลอดก่อนกำหนดแต่สุขภาพดี 20 คน โดยวัดอัตราการเผาผลาญพลังงานขณะที่ทารกเหล่านี้ได้ฟังเพลงของโมสาร์ท 30 นาทีติดต่อกันสองวัน รวมทั้งวัดอัตราการเผาผลาญพลังงานระหว่าง 30 นาทีท่ามกลางบรรยากาศสงบเงียบติดต่อกันสองวัน ทั้งนี้ ภายใต้สมมติฐานว่าอัตราการเผาผลาญพลังงานที่ลดลงมีผลทำให้น้ำหนักเพิ่ม

ทีมนักวิจัยที่นำโดยดร.โรนิต ลูเบตสกี้ จากศูนย์การแพทยเทล อาวีฟ โซราสกี้ พบว่าอัตราการเผาผลาญพลังงานของทารกลดลงเฉลี่ย 13% ภายใน 10-30 นาทีที่ฟังซีดี ‘เบบี้ โมสาร์ท’ ซึ่งเท่ากับเป็นการสนับสนุนทฤษฎีที่ว่า ดนตรีช่วยให้ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมีน้ำหนักตัวเพิ่ม

รายงานที่อยู่ในวารสารเพเดรียทริกส์ระบุว่า แม้ยังไม่ชัดเจนว่าการศึกษานี้ตรวจพบ ‘ปรากฏการณ์โมสาร์ท’ หรือประโยชน์โดยทั่วไปของดนตรีหรือไม่ แต่จากการศึกษากับผู้ใหญ่ที่มีอาการชักก่อนหน้านี้พบว่าดนตรีของโมสาร์ท หรือดนตรีคลาสสิกของนักประพันธ์เพลงคนอื่น ทำให้ความถี่ในการชักลดลง

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์