

ยกของหนักเกินตัว..หวัดล้มพาด

นำเสนอเมื่อ : 20 ธ.ค. 2552



หนักถึงขั้นขาปลายมือ แขนขาอ่อนแรงถึงขั้นเดินไม่ได้

โชคดีที่รีบไปหาหมอทันทีจึงเจอตนเหตุตัวจริงและได้รับการเยียวยาผ่าตัดรูดพันวิกฤตได้อย่างทันท่วงทีหลังไปตรวจพบต้นเหตุที่รพ.รามคำแหง และต้องเชื่อมกระดูกตนเองด้วย

คุณศิริ สัจจะสกุลวงศ์ อายุ 44 ปี

ผู้ป่วยที่ผ่านการผ่าตัดรักษาอาการเส้นประสาทถูกกดทับ เปิดเผยเมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมาโดยระบุว่า

ตนเกือบต้องเป็นอัมพาตตลอดชีวิตจากหมอนรองกระดูกต้นคอกดทับเส้นประสาทโดยมีเหตุจากการไปยกของหนักเกินกำลัง โดยเล่าว่า “ผมไปยกท่อน้ำมาครับ ตอนแรกจะรู้สึกว่ามีแรงขาตามปลายมือ แล้วจากนั้นก็อ่อนแรงแขนขา จนลุกเดินไม่ได้เลย โชคดีที่รีบไปหาหมอนทันเวลาจึงมีโอกาสฟื้นตัวมาเริ่มฝึกเดินแล้วครับ”

ก่อนที่คุณศิริจะถูกส่งเข้ารับการรักษาผ่าตัดอย่างเร่งด่วน ศัลยแพทย์ด้านกระดูกและข้อ โรงพยาบาลรามคำแหง ได้ทำการตรวจวินิจฉัยโดยใช้เครื่องเอกซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าหรือ MRI และพบความผิดปกติโดยหมอนรองกระดูกต้นคอแตกไปกดทับเส้นประสาทถึงขั้นรุนแรงไม่อาจปล่อยไว้ได้

นพ.สุรศักดิ์ อินทจีน ศัลยแพทย์ด้านกระดูกและข้อ โรงพยาบาลรามคำแหง เปิดเผยถึงวิธีการรักษาผู้ป่วยรายนี้ว่า

“เราพบว่าหมอนรองกระดูกต้นคอข้อที่ 3 ที่ 4 แตกมากจนกดทับไขสันหลังแบนเลยนะครับ เพียงแค่ภายในระยะเวลาไม่กี่วันผู้ป่วยก็เกือบเป็นอัมพาตทั้งตัวเลย ซึ่งถือเป็นเรื่องรุนแรงที่ต้องรีบทำการผ่าตัดนะครับ ส่วนการรักษาทำได้สองวิธีคือ เอาหมอนรองกระดูกต้นคอส่วนนั้นออกแล้ว ก็ต้องเชื่อมโดยการไขกระดูกเทียมหรืออาจจะเปลี่ยนหมอนรองกระดูกตนเองก็ได้ครับ”

หลังผ่านการผ่าตัดประมาณ 5 วัน ผู้ป่วยรายนี้เปิดเผยว่า

“ตอนแรกผมก็ไม่กล้าตัดสินใจที่จะผ่าตัด ยิ่งกังวลอยู่เพราะเห็นเขาบอกว่าผ่าตัดแล้วบางคนถึงกับต้องนอนไปเลย ลุกขึ้นทำอะไรก็ไม่ได้ แต่อย่างของผมหมอนรองกระดูกที่แตกไปกดทับเส้นประสาท จนทำให้เส้นประสาทตรงช่วงนั้นถึงกับซีดไปเลย ซึ่งรุนแรงมาก คุณหมอจึงพิจารณาเลือกวิธีการช่วยการเชื่อมกระดูกตนเองให้ครับ” คุณศิริ กล่าว

นอกจากนี้ ศัลยแพทย์ด้านกระดูกและข้อ โรงพยาบาลรามคำแหง ยังได้กล่าวเสริมถึงวิธีการรักษาว่า

การรักษาด้วยวิธีการเชื่อมกระดูกตนเองนี้มี 2 วิธีคือ นำกระดูกเชิงกรานจากตัวผู้ป่วยมาใส่แทนหมอนรองกระดูกที่เสียไปหรือการไขกระดูกเทียมที่เป็นกระดูกสังเคราะห์เข้ามาใส่แทน ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยไม่ต้องเจ็บตัวจากการตัดกระดูกเชิงกรานได้ ทั้งนี้วิธีการเชื่อมกระดูกตนเองผู้ป่วยจะสามารถเคลื่อนไหวตนเองได้ใกล้เคียงกับการเปลี่ยนหมอนรองกระดูกตนเองได้ ซึ่งจะใช้เวลาพักฟื้นหลังการผ่าตัดประมาณ 3-6 สัปดาห์

ในตอนท้าย คุณศิริ เปิดเผยความรู้สึกภายหลังการผ่าตัดพร้อมทั้งฝากคำแนะนำที่อยากทำว่า

“ก่อนผ่าตัดจะทำมือไม่ได้ หนังสือก็เขียนไม่ได้ แต่หลังจากผ่าตัดแล้วเพียงวันเดียว มือผมก็ได้ ยกได้เรียกว่าดีขึ้นเลยครับ ก็อยากจะแนะนำคนที่อาจมีอาการอย่างผม อย่าไปกลัว อย่าไปวิตกกังวลว่าจะเป็นอะไร มาให้หมอวินิจฉัย ดีกว่าที่จะทิ้งไว้นานๆ แล้วอาจจะเดินไม่ได้เลยก็ได้ครับ”

โรงพยาบาลรามคำแหง