7 วิธีป้องกันตัวเองถูกละเมิดทางเพศในงานปาร์ตี้

นำเสนอเมื่อ : 23 ธ.ค. 2552



การเลี้ยงสังสรรค์ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และอาจมีการละเมิดทางเพศโดยการใช้ยาสลบหรือยานอนหลับผสมในเครื่องดื่มได้ อย. จึงขอเตือนผู้หญิงว่า
เมื่อได้รับยาสลบหรือยานอนหลับแล้วจะป้องกันตัวเองได้ยาก ทางที่ดีควรป้องกันตนเองโดยยึดหลัก 7 ไม่ คือ

1.ไม่ไปร่วมงานคนเดียว ควรมีเพื่อนที่ไว้ใจได้ไปด้วย

2.ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หากต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้ดื่มพอประมาณ เพื่อให้มีสติอยู่ตลอดเวลา

3.ไม่รับเครื่องดื่มจากคนที่ไม่รู้จักดี หรือไม่สามารถเชื่อใจได้

4.ไม่ดื่มเครื่องดื่มแก้วเดียวกับผู้อื่น

5.ไม่ดื่มอย่างรวดเร็วเพราะหากเครื่องดื่มถูกใส่ยาลงไป จะได้มีเวลาที่จะระวังตัวได้ทัน

6.ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่อยู่ในภาชนะที่มีปากกว้าง เช่น อ่างใส่พั้นซ์ เพราะง่ายต่อการถูกใส่ยา หรืออาจถูกใส่ยาไปแล้ว

7.ไม่ควรละสายตาจากเครื่องดื่มของตน หากต้องเข้าห้องน้ำหรือออกไปเต้นรำ กลับมาแล้วควรเปลี่ยนแก้วใหม่ทันที

อย่างไรก็ตาม เมื่อดื่มเครื่องดื่มแล้วพบว่ารสหรือกลิ่นของเครื่องดื่มเปลี่ยนไป ควรหลีกเลี่ยงการดื่มต่อ และเมื่อดื่มแล้วมีอาการแปลกๆ หรือรู้สึกเมาหลังจากดื่มไปได้เพียงเล็กน้อย ให้รีบขอความช่วยเหลือจากเพื่อนที่ไว้ใจ ปฏิเสธความช่วยเหลือจากคนแปลกหน้า เพราะอาจจะเป็นคนที่ลอบวางยาได้

http://women.sanook.com/7-วิธีป้องกันตัวเองถูกละเมิดทางเพศในงานปาร์ตี้-862019.html

COPY this Embed code
for
Hi5,Blog,Website


```
<div align=center><embed
src="http://commentdd.com/flvpl
ayer/flvplayer.swf"
FlashVars="config=http://comm
entdd.com/flvplayer/config.php?
clip=BsFqBnpOZJg"
quality="high"
bgcolor="#000000" width="400"
height="334" name="flvplayer"
align="middle"
allowScriptAccess="always"
type="application/x-shockwave-f
lash"
pluginspage="http://www.macro
media.com/go/getflashplayer"
allowFullScreen="true"/><br
/><a
href="http://commentdd.com/Vd
OBsFqBnpOZJgyT.html"
 target="_blank">[ More video
click commentdd.com
]</a></div>
```


Flame – รักสนุก

Flame - รักสนุก

Tags : รักสนุก MV Karaoke Thai Flame

http://commentdd.com/VdOBsFqBnpOZJgyT/cLiP.Flame.-.รักสนุก,รักสนุก.MV.Karaoke.Thai.Flame.html