

7 วิธีป้องกันตัวเองถูกละเมิดทางเพศในงานปาร์ตี้

นำเสนอเมื่อ : 23 ธ.ค. 2552



การเลี้ยงสังสรรค์ดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และอาจมีการละเมิดทางเพศโดยการใช้ยาเสพติดหรือยานอนหลับผสมในเครื่องดื่มได้ ออ. จึงขอเตือนผู้หญิงว่า เมื่อได้รับยาเสพติดหรือยานอนหลับแล้วจะป้องกันตัวเองได้ยาก ทางที่ดีควรป้องกันตนเองโดยยึดหลัก 7 ไม่ คือ

1. ไม่ไปร่วมงานคนเดียว ควรมีเพื่อนที่ไว้ใจได้ไปด้วย
2. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ หากต้องดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้ดื่มพอประมาณ เพื่อให้มีสติอยู่ตลอดเวลา
3. ไม่รับเครื่องดื่มจากคนที่ไม่รู้จักดี หรือไม่สามรถเชื่อใจได้
4. ไม่ดื่มเครื่องดื่มแก้วเดียวกับผู้อื่น
5. ไม่ดื่มอย่างรวดเร็วเพราะหากเครื่องดื่มถูกใส่ยาลงไป จะได้มีเวลาที่จะระวังตัวได้ทัน
6. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่อยู่ในภาชนะที่มีปากกว้าง เช่น อ่างใส่พันธ์ เพราะง่ายต่อการถูกใส่ยา หรืออาจถูกใส่ยาไปแล้ว
7. ไม่ควรละสายตาจากเครื่องดื่มของตน หากต้องเข้าห้องน้ำหรือออกไปเดินรำ กลับมาแล้วควรเปลี่ยนแก้วใหม่ทันที

อย่างไรก็ตาม เมื่อดื่มเครื่องดื่มแล้วพบว่ารสหรือกลิ่นของเครื่องดื่มเปลี่ยนไป ควรหลีกเลี่ยงการดื่มต่อ และเมื่อดื่มแล้วมีอาการแปลกๆ หรือรู้สึกเมาหลังจากดื่มไปได้เพียงเล็กน้อย ให้รีบขอความช่วยเหลือจากเพื่อนที่ไว้ใจ ปฏิเสธความช่วยเหลือจากคนแปลกหน้า เพราะอาจจะเป็นคนที่ลอบวางยาได้



COPY this Embed code

for

Hi5,Blog,Website

[Flame - รักสนุก](#)

[Flame - รักสนุก](#)

[Tags : รักสนุก MV Karaoke Thai Flame](#)

```
<div align=center><embed  
src="http://commentdd.com/flvpl  
ayer/flvplayer.swf"  
FlashVars="config=http://comm  
entdd.com/flvplayer/config.php?  
clip=BsFqBnpOZJg"  
quality="high"  
width="400"  
height="334" name="flvplayer"  
wmode="middle"  
allowScriptAccess="always"  
type="application/x-shockwave-f  
lash"  
pluginspage="http://www.macro  
media.com/go/getflashplayer"  
allowFullScreen="true"/><br  
<a  
href="http://commentdd.com/Vd  
OBsFqBnpOZJgyT.html"  
target="_blank">[ More video  
click commentdd.com  
</a></div>
```

<http://commentdd.com/VdOBsFqBnpOZJgyT/cLiP.Flame.-.รักสนุก,รักสนุก.MV.Karaoke.Thai.Flame.html>