

## 5 วิธีเพื่อผู้หญิงที่น่ารัก

นำเสนอเมื่อ : 25 ธ.ค. 2552

### 1. ช่างมัน ฉันไม่แคร์

เชื่อว่าจะไม่แคร์ไปเสียทุกเรื่อง แต่ต้องการให้คุณเลิกแคร์กับเรื่องไม่เป็นเรื่องต่างหาก สมมติว่าคุณขับแท็กซี่โกงเงินทอนคุณไป 3 บาท จนสามวันผ่านไปคุณก็ยังจำหน้าคนขับแท็กซี่คนนั้นได้ อย่างนี้ผู้หญิงน่ารักไม่พึงปฏิบัติอย่างยิ่งคะ เรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่พอจะมองข้ามได้ก็ปล่อยให้ผ่านไปเถอะ อย่ามัววิตกให้อารมณ์มัวหมอง ทำลายความสดใสบนใบหน้าเสียเปล่าๆ เลย

### 2. นิ่งเสียคำเดียว

ถ้าคุณรอบตัวคุณกำลังโวยวาย หงุดหงิด หรืออะไรก็ตามที่ไม่เกี่ยวกับคุณเลย ก็ไม่มีประโยชน์อันใดที่ผู้หญิงน่ารักๆ จะต้องแสดงน้ำใจไมตรีโดยการกระโดดเข้าไปร่วมวงวิพากษ์วิจารณ์หรือแสดงอารมณ์ร่วมไปกับเขา สูเป็นฝ่ายอยู่นิ่งๆ รับฟังจะดีกว่า เพราะนอกจากไม่ต้องทำร้ายสุขภาพจิตของตัวเองแล้วการรับฟังอย่างเงียบอาจเป็นวิธีแก้ปัญหาที่ดีและเป็นสิ่งที่คนรอบข้างของคุณต้องการมากที่สุดก็ได้

### 3. นินทาเกลเหมือนเทนน้ำ

ยิ่งเทก็ยิ่งมัน น้ำยิ่งกระจัดกระจายเลอะไปหมด ดีไม่ดีจะเประาะมาถึงตัวคนพูดด้วยการนินทาลับหลังเป็นสิ่งต้องห้ามอย่างยิ่งของผู้หญิงน่ารักนะคะ เพราะขณะที่คุณกำลังนินทาคนรูวมวงรวมทั้งตัวคุณเองก็อาจจะไม่แน่ใจว่าสักวันหนึ่งจะตกเป็นเหยื่อของการนินทาบางหรือเปล่า แต่ผู้หญิงเรารวมกลุ่มกันที่ไรเรื่องนี้มักจะห้ามยาก

ถ้าคุณคิดจะเลิกก็เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยการเตือนสติตัวเองว่า นี่ฉันกำลังจะนินทาแล้วนะ และชวนเพื่อนเปลี่ยนเรื่องคุยดีกว่า ทำอย่างนี้บ่อยๆ เขาคุณก็จะเลิกได้ แลวงลุมของคุณก็จะเลิกตามไปในที่สุดด้วยคะ

### 4. หยุดคิด เสียบ้าง

ไม่ใช่หยุดแล้วคิดนะคะ แต่ให้หยุดความคิดบางอย่างเสียบ้าง โดยเฉพาะความคิดแบบเปิดศึก  
ไม่ว่าจะสงครามกับตัวเองหรือคนรอบข้างทันทีที่เริ่มคิดให้ติดเบรกด่วนเลยคะ สมมติคุณกำลังคิดว่า  
ไม่มีใครทำความสะอาที่นี่เลยหรือไง ความคิดนี้ยังไม่อันตราย แต่ถาคุณเริ่มคิดต่อไปว่า  
ฉันเป็นคนเดียวที่ทำทุกอย่างที่นี่ซะมั๊ย ฉันเบื่อเต็มทีแล้ว จนถึง ฉันเกลียดที่นี่ ฉันเกลียดทุกคน  
นี่แหละคะความคิดที่จะทำลายทั้งอารมณ์ จิตใจ และความน่ารักของคุณ

## 5. เบื่อคนบน

นับว่าเป็นโชคดีถ้าคุณรู้ว่าตัวเองเป็นผู้หญิงที่ไม่ชอบการบน แต่บางคนก็มักจะพูดว่า ทำไมคนโน้นคนนี้ขึ้นบน  
เมื่อไหร่จะหยุดเสียที หน่าเบื่อจริงเชียว รู้ตัวไหมละว่า ถาคุณยังไม่เลิกบนต่อเรื่องทีคนอื่นบน  
คุณก็จะกลายเป็นคนขึ้นบนที่นาเบื่อเหมือนกับพวกเขาเหล่านั้นแหละ

ไม่ใช่เรื่องเกินกำลังไปซะใหม่คะ สำหรับการหยุดทบทวนและเปลี่ยนแปลงอะไรบางอย่างเล็กๆน้อยๆ  
สักห้าข้อที่ว่า...เพียงเท่านี้คุณก็จะกลายเป็นผู้หญิงที่น่ารักมีเสน่ห์กว่าเดิมอีกหลายเท่าเชียวคะ

ข้อมูลจาก Fw