

สูตรบำรุงผิวแห้ง

นำเสนอเมื่อ : 27 ธ.ค. 2552



ช่วงหน้าหนาวสิ่งหนึ่งที่มาพร้อมกันคือ
"ผิวแห้ง"
วันนี้ขอแนะนำเคล็ดลับการบำรุงผิวด้วยน้ำมันเมล็ดทานตะวัน
เพื่อช่วยไม่ให้ผิวแห้ง เป็นเกร็ดเล็ดดูไม่นามองมาฝากกัน

ส่วนผสมที่ต้องเตรียม

- น้ำมันเมล็ดทานตะวัน 1 ถ้วย
- หุ้มนวด 1 ถ้วย
- น้ำมัน 1 ถ้วย
- การบูร 1/4 ถ้วย

วิธีทำ

- นำส่วนผสมทั้งหมดปั่นรวมกัน
ผสมกับน้ำอุ่นประมาณ 1/2 ถ้วย คนให้เข้ากัน
จากนั้นเทผสมกับน้ำลงในอ่างอาบน้ำ นอนแช่ประมาณ 10-
15 นาที ให้ครีมซึมซาบเข้าสู่ผิว

เพียงเท่านี้
ผิวของคุณก็จะชุ่มชื้นดูมีน้ำมีนวลขึ้นทันตาเห็น

ขอบคุณข้อมูล : ผู้หญิงนะกะ