

## มหันตภัยชาเขียว

นำเสนอเมื่อ : 31 ธ.ค. 2552

มหันตภัยชาเขียว? เรื่องจริงที่คนไทยไม่รู้?! มหันตภัยชาเขียว? เรื่องจริงที่คนไทยไม่รู้? ชาเขียว เป็นชาที่คนญี่ปุ่นรู้จักกันมานานกว่า 100 ปี ในขณะที่คนไทยเพิ่งรู้จักกันไม่เกิน 10 ปีมานี้เอง คนญี่ปุ่นนิยมดื่มชาเขียวรอนรอน กัน เพราะได้พิสูจน์แล้วว่า ชาเขียวรอนมีคุณสมบัติลดอนุมูลอิสระ ที่เป็นพิษในร่างกายคนเราให้ขับออกมาทางอุจจาระ

และขับไขมันส่วนเกินออกมาทางปัสสาวะและอุจจาระได้เป็นอย่างดี

ทำให้ร่างกายสามารถขับพิษและลดไขมันส่วนเกินออกจากร่างกาย อันเป็นคุณสมบัติเฉพาะ ของชาเขียวรอน ที่คนญี่ปุ่นนิยมดื่มกันตั้งแต่เด็กจนแก่ แต่...คนไทย นิยมดื่มชาเขียวแช่เย็น

ซึ่งคนไทยส่วนมากไม่เคยรู้จักคุณสมบัติที่แท้จริงของชาเขียวเลย ทำให้คนญี่ปุ่นรู้สึกขบขันในใจ

แถมหัวเราะเยาะในใจว่าในอนาคตอันใกล้นี้ คนไทยจะมีร่างกายที่อ่อนแอกว่าคนญี่ปุ่น เพราะอะไรกันหรือ...

เพราะว่าชาเขียวที่มีคุณอนันต์นั้น ย่อมมีโทษมหันตเช่นกัน

เพราะชาเขียวจะมีประโยชน์ต่อร่างกายในขณะที่รอนอยู่เท่านั้น ในทางกลับกันหากดื่มชาเขียวตอนที่เย็นแล้ว กลับทำให้เกิดโทษต่อร่างกาย กล่าวคือ การดื่มชาเขียวแช่เย็น

นอกจากไม่ช่วยในการลดอนุมูลอิสระสารพิษออกจากร่างกายได้แล้ว ยังก่อให้เกิดการเกาะตัวแน่น

ของสารพิษดังกล่าว อันเป็นสาเหตุของมะเร็ง

นอกจากนี้ชาเขียวเย็นยังส่งผลให้ไขมันในร่างกายก่อตัวมากขึ้นตามผนังหลอดเลือด และอุดตันตามผนังลำไส้ ทำให้เกิดโรคภัยตามมา อาทิเช่น หลอดเลือดหัวใจอุดตัน มะเร็งลำไส้ เสนเลือดตีบ ฯลฯ

เหล่านี้เป็นต้นเราจึงมีการทดสอบชาเขียวให้เห็นอย่างง่าย ๆ

และชัดเจนเกี่ยวกับอันตรายที่กล่าวมาเบื้องต้นนี้ให้ท่านเห็นได้ด้วยตนเอง โดยการนำชาเขียวแช่เย็น

ยิ่งเย็นยิ่งเห็นชัด นำมาเทลงในชามกวยเตี๋ยวจะพบว่าหลังจากเทชาเขียวแช่เย็นลงไปใต้ครุ่เดียว

จะมีคราบไขมันลอยเห็นเป็นคราบบนน้ำชูป หรือเกาะเป็นคราบที่ชามกวยเตี๋ยวจันทันที แล้วยังร่างกายท่านละ

จะเกิดอะไรขึ้นเมื่อดื่มชาเขียวแช่เย็นเข้าไป สยองไหมละ... ดังนั้นคนญี่ปุ่นจึงไม่ดื่มชาเขียวแช่เย็นอย่างเด็ดขาด

แต่จะดื่มชาเขียวรอนอย่างชาญฉลาด ในขณะที่คนไทยเที่ยวคิดว่าตนเองฉลาด

กลับดื่มชาเขียวแช่เย็นกันอย่างเอร็ดอร่อย แบบฉลาด ฉลาด.....