

ขยันอย่างไร?...จึงจะประสบความสำเร็จ

นำเสนอเมื่อ : 28 ม.ค. 2553

ขยัน คือ การเอาภาระงานอย่างไม่หนึ่งดูตาย
ไม่ว่าจะกระทำให้แก่ตัวเองหรือผู้อื่นก็ตามแล้วก็กระทำอย่างสม่ำเสมอด้วยความอดทน ไม่เกียจคร้าน ไม่ย่อท้อ
โดยประการใด ๆ ไม่รังเกียจต่องานประเภทนั้น ๆ ไม่ว่าจะได้รับประโยชน์มากหรือน้อยเพียงนิด
แต่เป็นงานอาชีพที่สุจริตถูกกฎหมาย สังคมยอมรับ

ขยัน หมายถึง พฤติกรรมการกระทำกรงาน หรือสิ่งอื่นใดก็ตามโดยการกระทำนั้นได้ทำอย่างสม่ำเสมอ
ถูกต้องตามระเบียบ ไม่ผิดศีลธรรม ไม่ผิดกฎหมายบ้านเมือง เพราะหากขยันผิด ๆ แล้วยอมภักย์ตามมาจากภายหลัง
อาจต้องเสียทรัพย์ เสียชื่อเสียง ดิดูดูกิตติสาราง บาดเจ็บ ถึงแก่ชีวิตสังคมรอบด้านตราบาปไว้
ให้ทุกขทรมานในชาตินี้หรือชาติหน้าต่อไป ฯลฯ แต่หากขยันผิดทางโลกทางธรรม ก็มีแต่เสียเวลาของชีวิตอยู่เรื่อย ๆ ไป
หลงวทวนแต่เรื่องเดิม ๆ เดินทางผิด หลงทางผิด เป้าหมายของชีวิตเปลี่ยนไป สูญสิ้นไปอย่างไร้ค่า

ความขยันที่สำคัญอีกอย่างก็คือ ต้องขยันอย่างรู้จักใช้สติ - ปัญญา ควบคู่กันไป
เพราะแม้ขยันมากบนทุ้มโถมเต็มทีสักปานใดก็ตาม หากขยันอย่างไร้สติ ไม่ไตร่ตรองอย่างรอบคอบ

ก็จะประสบความสำเร็จล้มเหลวได้ จนบางคนถึงกับล้มละลายหมดเนื้อหมดตัวมาแล้วนับต่อนับ
ดังนั้นการที่คนเราจะประสบความสำเร็จในชีวิตได้อย่างดีผวนพนอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้นั้นไม่มีทุกขภัยหรือบาปกรรมใด ๆ
ตามมาเบียดเบียนจะต้องมีองค์ประกอบของความขยันดังนี้

1. ขยันอย่างอดทนสม่ำเสมอ
2. ขยันในทางที่ดี ถูกต้อง สังคมยอมรับ ยกย่อง
3. ขยันอย่างมีสติปัญญา

แหล่งที่มา : บทความสุขภาพจิต โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์