

## เคล็ดลับ 13 ประการในการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพ

■ นำเสนอเมื่อ 9 ต.ค. 2551

คงเข้าใจว่าใครหลายๆคน อาจจะกำลังคิดว่า จะทำยังไงดีให้เราเรียนเข้าใจ รู้เรื่อง ความจริงแล้วในการเรียนหนังสือ ไม่ว่าจะฉลาดหรือไม่ ถ้าเรามีความตั้งใจที่จะศึกษาและไขว่คว้าอยู่ตลอด มันก็จะดีมาก เอาเป็นว่า มาดูดีกว่า ว่าเคล็ดลับ 13 ประการในการเรียนอย่างมีประสิทธิภาพมีอะไรบ้าง

### 1.เราต้องมีความรับผิดชอบ

-เราต้องมีความรับผิดชอบต่อตนเอง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการบ้าน เรื่องเรียน หลายคนเวลาลืมทำการบ้านก็จะบอกอาจารย์ว่าหนูลืมคะ นั้นไม่ใช่ขออ้างที่ดี

### 2.เริ่มต้นดี

-ใครหลายๆคนเวลาเปิดเทอมใหม่ๆนี้ ก็จะตั้งใจเรียน แต่พอไปหลังๆนี้ เริ่มแร้วคะ ถ้าเราเริ่มต้นดีตั้งแต่ตอนแรก และก็ดีเสมอไป รับรอง

### 3.กำหนดเป้าหมายในการเรียนอย่างแน่แน

-เพื่อนๆหลายคนตอนนี้ อาจจะกำลังศึกษาอยู่ ม.3 หลายคนก็ศึกษาอยู่ ม.6 ในการเรียนต่อนั้นเพื่อนๆต้องกำหนดให้เป้าหมายในการเรียนให้ชัดเจน ทั้งระยะสั้นและระยะยาว และทุ่มเทความพยายามให้บรรลุเป้าหมายนั้น

### 4.วางแผนและจัดการ

-มีการวางแผน จัดลำดับสำคัญของกิจกรรมที่ต้องทำ หากทำเป็นตารางสัปดาห์ได้ก็ยิ่งดี

### 5.มีวินัยต่อตนเอง

-เมื่อกำหนดเป้าหมาย วางแผนและจัดการเรียบร้อยแล้ว เราก็ต้องสัญญากับตนเองอย่างแน่แนที่มีวินัย และปฏิบัติตาม

### 6.อย่าล้าสมัย

-วิทยาการพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว การค้นคว้าหาความรู้ ต้องอิงกับข้อมูลที่ทันสมัย ทันเหตุการณ์

### 7.ฝึกตนเองให้เรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพ

-ศึกษาข้อมูลเสนอแนะ และฝึกทักษะการเรียนรู้

### 8.เตรียมพร้อมเพื่อเข้าสู่ชั้นเรียน

-เตรียมตัวเป็นผู้เฝ้าหาความรู้อย่างแข็งขัน เตรียมอุปกรณ์หนังสือที่จะใช้ในการเรียนให้เรียบร้อย

## 9. มุ่งมั่นจดจ่อต่อบทเรียน

-ในการเรียนนั้นเราก็ควรที่จะมีความมุ่งมั่น ตั้งใจฟังที่อาจารย์พูด อาจารย์สอน ไม่เข้าเรียนเพื่อที่จะมานั่งพูดคุยกัน หรือรอเวลาให้เลิกเรียนเร็วๆ

## 10. เป็นตัวของตัวเอง

-รู้จักคิดและทำ ด้วยความสามารถของตนเอง คิดเสมอว่าเราเป็นผู้หนึ่งที่มีศักยภาพสูงเหมือนกัน

## 11. มีความกระตือรือร้น

-ความสำเร็จเป็นของผู้ที่มีความริเริ่ม เป็นฝ่ายรุกที่จะมุ่งหน้า และคว้าความสำเร็จเป็นของตนเอง

## 12. มีสุขภาพดี

-เพื่อนๆอย่าลืมใส่ใจถึงสุขภาพทางร่างกายของตัวเองไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมทางสังคมต่างๆก็มาถึงเคล็ดลับทางการเรียนขอสุดท้ายกันแล้ว

## 13. เรียนอย่างมีความสุข

-เราต้องพยายามที่จะเก็บเกี่ยวความสนใจในบทเรียน คิดเสมอว่า วิชาที่น่าเรียน เรียนสนุก ไม่ต้องไปเครียดกับมัน แล้วเราก็จะเรียนอย่างมีความสุข

ขอบคุณ <http://www.narak.com/webboard/show.php?No=17630>