อย่าทำอะไรตอนอารมณ์ไม่ดี

นำเสนอเมื่อ : 16 ต.ค. 2551

....เคยลองพยายามฝืนใจทำงาน..ขณะที่อารมณ์ไม่บรรเจิด

แล้วก็ต้องมาแก้ใหม่..

หรือไม่ก็ทำไม่สำเร็จเพราะมัวคิดเรื่องที่โมโหอยู่

ทางที่ดี..เลิกทำเถอะ..เพราะมันจะทำให้เราหงุดหงิดเข้าไปอีก

ที่แย่ก็คือ..ด่าคนอื่นเสร็จก็มานั่งด่าตัวเอง..ที่ทำอะไรไม่ได้เรื่อง

ทั้งๆ ที่จริงๆ แล้ว.. การจะทำอะไรให้สำเร็จ

ง่ายนิดเดียว..ก็แค่เอาใจใส่มัน

แต่เมื่อใจไปอยู่ที่อื่น..

ใช้เพียงร่างกายทำงานตามสมองสั่งเท่านั้น

พลังมันจะถูกถ่ายเท..

ถ้ารู้จักความรักแล้ว

จะรู้ว่า..ใจมีพลังแค่ไหน..

ชีวิตเราอยู่ได้เพราะหัวใจเต้นเท่านั้น

เมื่อใจไม่อยู่กับตัว..

ร่างกายก็เหมือนเครื่องจักรกลที่ทำงานได้แต่ไร้คุณภาพ.....

ขอบคุณ...ว แหวนบ้านใส่ใจ