

## อย่าทำอะไรตอนอารมณ์ไม่ดี

นำเสนอเมื่อ : 16 ต.ค. 2551

....เคยลองพยายามฝืนใจทำงาน..ขณะที่อารมณ์ไม่บรรเจิด  
แล้วก็ต้องมาแก้ไขใหม่..  
หรือไม่ก็ทำไม่สำเร็จเพราะมัวคิดเรื่องที่ไม่ได้อยู่  
ทางที่ดี..เลิกทำเถอะ..เพราะมันจะทำให้เราหงุดหงิดเข้าไปอีก  
ที่แย่ก็คือ..ถ้าคนอื่นเสร็จก็มานั่งตำตัวเอง..ที่ทำอะไรไม่ได้เรื่อง  
ทั้งๆ ที่จริงๆ แล้ว.. การจะทำอะไรให้สำเร็จ  
ง่ายนิดเดียว..ก็แค่เอาใจใส่มัน  
แต่เมื่อใจไปอยู่ที่อื่น..  
ใช้เพียงร่างกายทำงานตามสมองสั่งเท่านั้น  
พลังมันจะถูกถ่ายเท..  
ถ้ารู้จักความรักแล้ว  
จะรู้ว่า..ใจมีพลังแค่ไหน..  
ชีวิตเราอยู่ได้เพราะหัวใจเต้นเท่านั้น  
เมื่อใจไม่อยู่กับตัว..  
ร่างกายก็เหมือนเครื่องจักรกลที่ทำงานได้แต่ไร้คุณภาพ.....  
  
ขอบคุณ...ว แหวนบ้านใสใจ