

## วิธีรักษามะเร็ง แบบธรรมชาติ

นำเสนอเมื่อ : 29 ต.ค. 2551

ใครที่ต้องการรักษาโรคมะเร็ง วันนี้มีวิธีการรักษามะเร็งแบบธรรมชาติมาฝากกัน

### 1. จิตใจ ต้องสู้

### 2. อาหาร งดเว้นเนื้อสัตว์ (ปลารับประทานได้) แล้วหันมารับประทานอาหาร 15 ชนิดได้แก่

- ธัญพืช 5 ชนิด ได้แก่ ข้าวกล้อง, ข้าวมัน, ข้าวบาเลย์, ข้าวสาลี และลูกเดือย  
นำมาหุงด้วยหม้อข้าวไฟฟ้าและรับประทาน

- ผักผลไม้ 10 ชนิด ได้แก่ หอมหัวใหญ่, มันฝรั่งหรือมันเทศ, กัลยน้ำว่าสุก (8 ลูก/วัน), ฟักทอง, ข้าวโพดหวาน, ยอดแค, ถั่วพู (2 ชนิดนี้ห้ามขาด) บลอคโคลี หรือกระหล่ำดอก, ถั่วหวานและคะน้าฮ่องกง (ผักผลไม้ 5 ชนิดแรกใช้หนึ่ง) นำทั้ง 10 ชนิดมาหั่นเป็นชิ้นๆ นำมาเขย่าเครื่องปั่นแบบไม่ต้องละเอียดมาก เพื่อใหกระเพาะอาหารทำหน้าที่ย่อย จากนั้นนำมารับประทานหนัก 1 กก./วันกับธัญพืช แนะนำวิธีทำงานอย่างไรให้มีรายได้ 5 หมื่น บาทในเดือนถัดไปรีบดูด่วน [www.make.18.to](http://www.make.18.to)

3. อาบน้ำ ร้อนสลับน้ำเย็นหรือเย็นสลับร้อนอย่างละ 2 นาที รวมเวลา 10 นาที 1 ครั้ง/วัน เตรียมน้ำร้อนโดยใช้เครื่องทำน้ำร้อน เตรียมน้ำเย็นโดยหาถังน้ำใส่น้ำแข็งแล้วอาบร้อนจัดและเย็นจัด เท่าที่ร่างกายทนได้ ภูมิต้านทานโรคทั้ง 2 จำพวกจะถูกกระตุ้นขึ้นมาทำหน้าที่อย่างแข็งขัน

### 4. การออกกำลังกาย เดินเร็วหรือวิ่งเหยาะๆ ประมาณ 45 นาที/วัน

รู้อย่างนี้แล้ว ลองนำวิธีที่แนะนำไปปฏิบัติตามกันได้

ข้อมูลจาก : <http://aea1505.blogspot.com/>

ที่มา : เติลินิวส์