กลิ่นหอมหวาน ช่วยให้ทนความเจ็บปวด

นำเสนอเมื่อ : 3 พ.ค. 2553

กลิ่นหอมหวานช่วยบำรุงจิตใจให้เบิกบาน เพราะมันช่วยให้นึกถึงสิ่งสวย ๆ งาม ๆ
นอกจากนี้กลิ่นหอมหวานยังช่วยให้ทนกับความเจ็บปวดได้นานอีกด้วย

ทั้งนี้ จากการศึกษาของ James-Cook-University ใน Caims ประเทศออสเตรเลีย
กับนักศึกษาประมาณ 100 คน ที่เข้าทำการทดสอบโดยให้แช่แขนในน้ำเย็น 5 องศา
และให้กลุ่มหนึ่งสูดกลิ่นหอมหวานของคาราเมล อีกกลุ่มหนึ่งสูดกลิ่นสมุนไพร หรือกลิ่นหอมอื่น ๆ

ผลที่ได้ก็คือ ผู้เข้าทำการทดสอบที่ได้สูดกลิ่นหอมหวาน สามารถแช่มือในน้ำเย็นจัดได้นานกว่า
แม้จะรู้สึกเจ็บปวดพอ ๆ กับกลุ่มอื่น ๆ

นักวิชาการจึงค้นพบว่า กลิ่นหอมหวานช่วยให้คงทนกับความรู้สึกเจ็บปวดได้นานขึ้น

ขอบคุณความรู้จาก :: LISA