

5 ต้นไม้ดูดสารพิษ ช่วยกรองอากาศแบบธรรมชาติ

นำเสนอดเมือง : 30 มิ.ย. 2553

ในยุคชีวิตคนเมืองที่ต้องเผชิญกับมลภาวะต่างๆ มากมาย ซึ่งloyปะปนอยู่ในอุตสาหกรรมและเราเองก็ต้องหายใจเข้ามาพิษเหล่านั้นเข้าไปสะสมอยู่ในปอดทุกวัน จนเป็นบ่อเกิดของโรคภัยต่างๆ ฉบับนี้สุขภาพดีจึงนำร่องจ่ายๆ เพื่อคูแลปอดให้แข็งแรง สร้างระบบการหายใจที่ดี โดยไม่ต้องเดินทางไปสุดอากาศบริสุทธิ์ใกล้ถิ่นนอกเมือง

เพียงแค่คุณแปลงโฉมเป็นนักจัดสวน หาซื้อต้นไม้ที่ดูดสารพิษมูลค่าไว้รอบบ้าน หรือหามุมวางต้นไม้เพิ่มความเก๋าภายในบ้านหรืออพาร์ทเม้นท์เพียงเท่านี้บ้านคุณก็จะอุดมด้วยอากาศบริสุทธิ์แล้วค่ะ

ต้นไม้ดดสารพิษได้อย่างไร

นั่นก็ perché ต้นไม้โดยเฉพาะจำพวกที่อยู่ในตระกูลไม้ประดับ  
เป็นพืชที่มีการปรับตัวและเติบโตได้ดีในที่ที่มีแสงน้อย และสามารถดูดสารพิษด้วยกรรมวิธีการคายนำ  
โดยจะทำการดูดซึมที่อยู่รอบๆ ลูงสูดินและจุลินทรีย์ที่อยู่รอบๆ  
รากจะเป็นตัวเปลี่ยนให้สารพิษเหล่านั้นกลายไปเป็นอาหารของพืชนั้นเอง

## 5 อันดับยอดอีตตันไม้ช่วยดูดสารพิษ

หมายเหตุ เป็นเด่นไม้ที่มีขนาดสูงประมาณ 1.8 เมตร เหมาะสำหรับปลูกบริเวณรอบบ้าน  
อาจจะบริเวณริมรั้วเพื่อป้องกันผู้นลละของและมลพิษต่างๆ  
 เพราะเป็นพืชที่ดูดสารพิษจากอากาศได้ในปริมาณมากที่สุด

ฟอร์มาดีไฮด์ ได้อึดดวย วาสนาราชินี และวาสนาอธิษฐาน ลำต้นมีขนาดไม่ใหญ่ เหมาะสำหรับปลูกไว้ภายในอาคาร เช่น

สารน้อยประแป้ง เป็นต้นไม้ที่เจริญเติบโตได้ดีในที่ร่ม ด้วยคุณสมบัติที่มีใบขนาดใหญ่ทำให้คุดสารพิษได้ดี จึงเหมาะสมที่จะปลูกไว้ภายในบ้าน หรือห้องรับแขก

กาวกูมรกรุต ลำต้นเมี๊ยบไม้ใหญ่จันเกินไปเหมาะที่จะปลูกไว้ภายในบ้านหรือออฟฟิศ  
เจริญเติบโตได้ดีในที่แสงน้อย ชอยกรองอากาศและช่วยดูดสารพิษได้ดีอีกด้วยนี่เอง

ลิ้นมังกร มักนิยมปลูกไว้ในบ้าน บริเวณห้องโถงหรือห้องรับแขก  
 เพราะนอกจากจะช่วยดูดสารพิษได้แล้ว ยังเป็นไม้มงคลที่เชื่อกันว่าจะช่วยป้องกันอันตรายจากภัยนอกบ้าน  
 และเสริมสิริมงคลให้แก่ผู้อยู่อาศัยอีกด้วย

หากเรารู้สึกว่าในบ้านหรืออุฟฟิศที่มีพื้นที่จำกัด ลองหาต้นไม้ที่แนะนำสักต้นมาวางไว้  
 นอกจากสีเขียวของต้นไม้จะทำให้เย็นตาแล้ว ยังช่วยขจัดสารพิษที่อยู่รอบๆ ตัว ช่วยระบบการหายใจได้เลยค่ะ

**ขอบคุณข้อมูลจาก - สุขภาพดี ฉบับเดือน พฤษภาคม 2552**