เรื่องที่คุณไม่รู้ เกี่ยวกับช็อกโกแลต

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ย. 2551

ใช่แล้ว คุณรู้ว่ามันเป็นของหวานแสนอร่อย แต่ยังมีอีกหลายเรื่องที่คุณอาจยังไม่รู้เกี่ยวกับ ช็อกโกแลต

เราเคยได้ยินเรื่องกินข้าวหรือพาสต้าเป็นอาหารหลัก แต่ช็อกโกแลตเนี่ยนะ? ใช่แล้ว อย่างน้อยก็สำหรับชนเผ่าโอลเม็ก (Olmec) ที่อยู่ทางตอนใต้ของเม็กซิโก เมื่อ 1,000 ปีก่อนคริสตกาล พวกเขากินช็อกโกแลตแทนข้าวเลยละ

ก่อนจะกลายมาเป็นขนมราคาแพงในปัจจุบัน ในอดีตเมล็ดโกโก้ที่เอามาทำช็อกโกแลต เคยถูกใช้แทนเงินตรา โดยชนเผ่าแอซเท็กเลยมายาในอเมริกาใต้

ช็อกโกแลตถูกทำเป็นแท่งออกมาจำหน่ายจ่ายแจกเป็นครั้งแรกในปี 1700 โดยแม่ชีชาวเม็กซิกันที่สร้างสรรค์การทำช็อกโกแลตแท่งขึ้นมา เพื่อขายหาเงินทุนให้แก่อารามของพวกเธอ

ช็อกโกแลตมีรสชาติที่แตกต่างกันในตัวของมันเอง ไม่ใช่เพียงแค่ 10 หรือ 50 รส แต่มากถึง 500 รสชาติเลยทีเดียว ไม่น่าแปลกใจเลยที่มันถึงได้อร่อยขนาดนั้น แม้แต่วานิลลาหรือสตรอว์เบอร์รี่ก็เทียบไม่ติดเลยละ

นโปเลียนจะพกช็อกโกแลตติดตัวไปด้วยในระหว่างการออกรบ ซึ่งถือว่าฉลาดมาก เพราะมันช่วยเพิ่มพลังงานให้คุณอย่างทันใจ

ช็อกโกแลตกลับมาสู่ความนิยมอย่างแพร่หลายอีกครั้งในปี 1879 เมื่อแดเนียล ปีเตอร์ และ อองรี เนอสต์เล่ ผลิตช็อกโกแลตนมออกสู่ตลาดโลกและในปีเดียวกัน รูดอล์ฟ ลินคต์ (Rudolphe Lindt) ก็นำเอากระบวนการที่เรียกว่า Conching มาใช้ ซึ่งทำให้เนื้อช็อกโกแลตนุ่มนวลและลื่นคอขึ้น

ขอบคุณข้อมูลจาก **กระปุก.คอม**