"โสม" ราชาแห่งสมุนไพร

นำเสนอเมื่อ : 20 ส.ค. 2553

- โสมเกาหลีมีฤทธิ์อุ่น มีสรรพคุณเพิ่มเลือด เพิ่มสมรรถภาพทางเพศ

- โสมจีนและโสมอเมริกามีฤทธิ์เย็น ช่วยบำรุงปอด ไต หัวใจ ระบบย่อยอาหาร แก้ร้อนใน แก้พิษสุรา

- โสมมีผลต่อการทำงานของระบบประสาทที่เกี่ยวข้องกับการมองเห็นและการได้ยิน นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณช่วยลดความเครียด กระตุ้นระบบประสาท

- สารต้านอนุมูลอิสระในโสมช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ต่างๆ

- กระตุ้นการไหลเวียนเลือด กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน ช่วยให้ร่างกายเผาผลาญอาหารได้ดีขึ้น

- สารไบโอแอกทีฟ ในโสมช่วยรักษาเบาหวาน มะเร็ง ยับยั้งการเจริญของเนื้องอก ความดันโลหิตสูง โรคในสตรี โรคนอนไม่หลับ และรักษาโรคความจำเสื่อม

- ช่วยให้ม้ามทำงานได้เป็นปกติ ช่วยเจริญอาหาร แก้มือเท้าเย็น บำรุงกระเพาะ รักษาอาการเหงื่อออกมาก คลื่นไส้ ไอ อาเจียนเป็นเลือด และช่วยให้ชีพจรเต้นเป็นปกติ

ขอบคุณที่มาจาก เดลินิวส์