

เคล็ดลับเร่ง "ผม" ให้ยาวเร็วขึ้น

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 6 ก.ย. 2553

หลายคนคงกังวลเรื่องเส้นผมที่ยาวช้า วันนี้ ไปเก็บตกมาจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ มีเทคนิคทำให้ผมยาวกันครับ

เริ่มจาก กระตุ้นหนังศีรษะ อาจจะใช้แปรงสำหรับหวีหนังศีรษะหรือให้ทั่ว หรือจะใช้ปลายนิ้วหนังศีรษะเบา ๆ ประมาณ 2-3 นาที ก่อนสระผม จากนั้นสระผมด้วยแชมพูและคอนดิชันเนอร์ที่มีส่วนผสมของสารให้ความชุ่มชื้น เช่น เซียบัตเตอร์ หรือน้ำมันอะโวคาโด เพื่อป้องกันไม่ให้ผมขาดหลุดร่วงและเร่งการเจริญเติบโตของผม

เสิร์ฟจากขั้นตอนการสระล้าง ควรเช็ดผมเบา ๆ ใช้หวีที่มีฟันซี่ห่าง ๆ สางผม แล้วปล่อยให้แห้งตามธรรมชาติ งดการใช้ความร้อนอย่างไดร์เป่าผมหรือเครื่องรีดผมไฟฟ้า เพราะจะทำให้ผมกรอบและขาดหลุดร่วงได้ง่าย

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)