เทคนิคการดูแลเส้นผม ช่วงหน้าฝน

นำเสนอเมื่อ : 7 ก.ย. 2553

- หลังจากเปียกฝนมา ควรรีบสระผมให้เร็วที่สุด
เพราะน้ำฝนที่ตกลงมาจะชะล้างสิ่งสกปรกและเชื้อโรคในอากาศลงมาด้วย

- ถ้าไม่สะดวกสระผม ให้รีบนำทิชชูหรือผ้าขนหนูมาซับบริเวณหนังศีรษะและเส้นผมเบา ๆ

- หลังจากเป่าผมจนหมาดแล้ว ควรใช้หวีฟันซี่ห่าง ๆ หวีเบา ๆ
เพื่อไม่ให้ผมพันกันและไม่เกิดอาการซี้ฟูหลังผมแห้ง

- หลีกเลี่ยงการสระผมก่อนนอน เพราะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ให้เกิดรังแค

- การใช้ไดร์เป่าผมควรเน้นบริเวณโคนผมให้แห้งสนิท
เพื่อป้องกันความชื้นและควรเป่าจากบนลงล่างเพื่อให้เกล็ดผมปิดและเรียงตัวสวย

- ควรหมักผมสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง เพื่อบำรุงเส้นผมอย่างล้ำลึก
เวลาหมักควรใช้ปลายนิ้วนวดหนังศีรษะเป็นวงกลมให้ทั่ว
เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและช่วยให้การผลิตน้ำมันจากรากผม

ขอบคุณที่มาจาก เดลินิวส์