

เทคนิคการดูแลเส้นผม ช่วงหน้าฝน

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 7 ก.ย. 2553

- หลังจากเปียกฝนมา ควรรีบสระผมให้เร็วที่สุด เพราะน้ำฝนที่ตกลงมาจะชะล้างสิ่งสกปรกและเชื้อโรคในอากาศลงมาด้วย

- ถ้าไม่สะดวกสระผม ให้รีบนำทิชชูหรือผ้าขนหนูมาซับบริเวณหนังศีรษะและเส้นผมเบา ๆ

- หลังจากเป่าผมจนหมดแล้ว ควรใช้หวีฟันซี่ห่าง ๆ หวีเบา ๆ เพื่อไม่ให้ผมพันกันและไม่เกิดอาการชี้ฟูหลังผมแห้ง

- หลีกเลี่ยงการสระผมก่อนนอน เพราะเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดรังแค

- การใช้ไดร์เป่าผมควรเน้นบริเวณโคนผมให้แห้งสนิท เพื่อป้องกันความชื้นและควรเป่าจากบนลงล่างเพื่อให้เกิดลมพัดและเรียงตัวสวย

- ควรหมักผมสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง เพื่อบำรุงเส้นผมอย่างล้ำลึก เวลาหมักควรใช้ปลายนิ้วนวดหนังศีรษะเป็นวงกลมให้ทั่ว เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตและช่วยให้การผลิตน้ำมันจากรากผม

ขอบคุณที่มาจาก [เดลินิวส์](#)