น้ำผึ้ง ชะลอริ้วรอย

นำเสนอเมื่อ : 8 ก.ย. 2553

เทคนิคเพิ่มประสิทธิภาพให้น้ำผึ้ง ช่วยชลอริ้วรอยก่อนวัย

น้ำผึ้ง มีสารแอนตี้ออกซิแดนท์ที่ช่วยชลอการเกิดริ้วรอยก่อนวัย แต่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพให้น้ำผึ้ง คุณแม่ควรเติมส่วนผสมอีกนิดหน่อยเพื่อให้ได้สูตรที่ลงตัวค่ะ ฉบับนี้จิ๋มลิ้มมี 6 สูตรสวยด้วยน้ำผึ้งสำหรับบำรุงผม ผิวหนา และผิวกาย มาให้ลองทำดู

HAIR

Hair Conditioner
ทำให้ผมนุ่มสลวย มีน้ำหนัก

ส่วนผสม : น้ำผึ้ง 2 ถ้วยกับน้ำมันมะกอก 1/2 ถ้วย ถ้าเป็นผมธรรมดาให้ใช้น้ำมันมะกอกเพียง 2 ช้อนโต๊ะ
วิธีใช้ : นวดให้ทั่วศีรษะ แล้วคลุมด้วยหมวกอาบน้ำทิ้งไว้ประมาณ 30 นาทีก่อนสระผมตามปกติ

Hair Shine
ช่วยล้างมลพิษที่เกาะผม และทำให้ผมมีประกายเงางาม

ส่วนผสม : น้ำผึ้ง 1 ช้อนชา น้ำมะนาว 1 ช้อนชา และน้ำอุ่น 4 ถ้วยตวง
วิธีใช้ : ชโลมผมให้ทั่วหลังสระเสร็จใหม่ ๆ โดยไม่ต้องล้างออก

FACE

Moisture Mask
เหมาะสำหรับคนผิวแห้ง เพราะช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิว

ส่วนผสม : น้ำผึ้ง 2 ช้อนโต๊ะกับนมสด 2 ช้อนชา
วิธีใช้ : ทาให้ทั่วใบหน้าและลำคอ ทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

Facial mask
ขจัดเซลล์ผิวเก่า เพิ่มความชุ่มชื้นและทำให้ผิวหน้าเปล่งปลั่งสดใส

ส่วนผสม : แอปเปิ้ล (สีอะไรก็ได้) ปอกเปลือก 1 ลูก ปั่นรวมกับน้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ
วิธีใช้ : ทาให้ทั่วผิวหน้าก่อนนวดเบา ๆ ทิ้งไว้ 15 นาทีค่อยล้างออกด้วยน้ำเย็น

BODY

Smoothing Skin Lotion
ช่วยให้ผิวนุ่มนวลและสดใสขึ้น

ส่วนผสม : น้ำผึ้ง 1 ช้อนชา น้ำมันพืชหรือBaby Oil 1 ช้อนชา และน้ำมะนาว 1/2 ช้อนชา
วิธีใช้ : ขัดเบา ๆ ที่มือ ข้อศอก หัวเข่า ส้นเท้า หรืออวัยวะส่วนที่แห้งกร้าน หรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด

Moisture Shower
ผิวนุ่มสวยเนียนลื่น

ส่วนผสม : น้ำผึ้ง 1/2 ถ้วย
วิธีใช้ : เติมน้ำผึ้งลงในอ่างอาบน้ำ ลงไปนอนแช่สัก 10-15 นาที ก่อนอาบน้ำตามปกติ

4 วิธีพิสูจน์น้ำผึ้งแท้

- น้ำผึ้งแท้จากธรรมชาติใส่ขวด ตั้งทิ้งไว้สักพักจะมีเกสรดอกไม้ลอยอยู่ด้านบน

- หยดน้ำผึ้งบนกระดาษไข ถ้าเป็นน้ำผึ้งแท้จะไม่ซึมผ่านกระดาษหรือถ้าซึมก็ใช้เวลานานพอสมควร

- น้ำผึ้งที่ดีควรมีกลิ่นหอมของดอกไม้ที่ระบุไว้ข้างขวด

- เติมน้ำผึ้ง 1 ช้อนชาลงไปในชาจีน 1/2 แก้ว คนให้เข้ากัน
ถ้าน้ำชาเปลี่ยนเป็นสีดำคล้ำแสดงว่าเป็นน้ำผึ้งเทียม

ที่มา : Momy Pedia