

## ฟังเอ็มพี 3 ดังสุดๆ วันละแค่ 1 ชม. อันตรายร้ายแรงถึงหูดับได้

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 20 พ.ย. 2551

หมอเมืองนำชากล่าวเตือนซ้ำอีกว่า อย่าเปิดฟังเครื่องเล่นเพลงเอ็มพี 3 ดังมากเกินไป เพราะอาจเป็นอันตรายแก่หูได้ ใครขึ้นเปิดฟังดังสุด เพียงแค่วันละ 1 ชม.เท่านั้น จะทำให้หูเสียอย่างรุนแรง

การเปิดฟังเพลงเสียงดังๆ อาจทำให้หูอื้อ หรือได้ยินเสียงแปลกๆ ในหูได้ เฉพาะในเมืองอังกฤษเอง มีผู้เกิดอาการเช่นนี้ ไม่ต่ำกว่า 3 ล้านคนแล้ว และยังเกรงกันว่ายังมีผู้ตกอยู่ในอันตรายเช่นนี้อีกถึง 1 ล้านคน องค์การการกุศลช่วยเหลือคนหูหนวก เคยศึกษาพบว่า มีผู้ที่อยู่ในวัยระหว่าง 16-34 ปี มักชอบฟังเพลงเสียงดังโดยไม่รู้ตัว เหมือนอย่างคนไข้วัย 33 ปี คนหนึ่ง เล่าว่า “เมื่อเวลาอยู่ในโรงยิม ฟังได้ยินเพลงโปรดจากเครื่องเล่น ก็จะเปิดเสียงให้มันดังสุด” เขายังเล่าด้วยว่า ชอบซื้อเครื่องเล่นรุ่นใหม่อยู่เรื่อยๆ ด้วยความหวังว่า มันจะดังกว่าอันเก่า จนมีถึง 6 เครื่องแล้ว หมอตรวจพบว่าเขามีอาการหูอื้อเมื่อ 3 ปีมาแล้ว

และทุกวันนี้ เขาเล่าว่า จะได้ยินเสียงเป่านกหวีดดังอยู่ในหู ไม่ว่าจะกำลังกิน นอนและทำงานอยู่เป็นพักๆ

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญกล่าวว่า เหตุที่เป็นเช่นนี้ เป็นเพราะเซลล์รับเสียงเล็กๆ ในหู ได้รับความเสียหายเนื่องจากฟังเสียงเพลงดังๆ เป็นเวลานานทางสหภาพแห่งยุโรป ก็เคยศึกษาพบว่า หากใครเปิดเพลงฟัง เสียงดังสุดวันละเกินกว่า 1 ชม. นานเข้าหูอาจจะดับได้.

ขอบคุณข้อมูลจาก หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ