

คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ย. 2551

คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ฮาๆ) คู่มือฉบับนี้เหมาะกับประชาชนทั่วไปที่มีไข้แพทย์ หรือบุคลากรสาธารณสุข เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยเบื้องต้น คำแนะนำอันมีค่าเป็นดังนี้

+.*+ คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ฮาๆ) +*.+

คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ฮาๆ)

คู่มือฉบับนี้เหมาะกับประชาชนทั่วไปที่มีไข้แพทย์ หรือบุคลากรสาธารณสุข เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยเบื้องต้น คำแนะนำอันมีค่าเป็นดังนี้

ไฟฟ้าช็อต

ตรวจสอบดูว่าผู้ป่วยยังสัมผัสกับสายไฟอยู่หรือไม่ หากใช้ดึงสายไฟออกทันที เพราะค่าไฟปัจจุบันแพงมาก ควรประหยัดพลังงานการสู่งเป็นเรื่องที่ควรสนับสนุน
ขั้นตอนต่อไปคือตรวจสอบชีพจรของผู้ป่วย (ถ้ายังไม่เป็นเถาถานตอตะโกและคุณรู้ว่าชีพจรคืออะไร ชีพจรไม่เคยลงเท้า
อย่าเชื่อคำรำลือ) ขับรถนำคนป่วยส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด หากรถของคุณสตาร์ทไม่ติดเพราะแบตเตอรี่ไฟอ่อน
ลองใช้มือผู้ป่วย แต่ขั้วไฟรถอาจติดโดยง่าย

ไฟไหม้/น้ำร้อนลวก

ราดด้วยน้ำเย็นทันที (กรณีที่ไฟที่แผลยังไม่ดับ) หรือนำบาดแผลเข้าตู้เย็น(ถ้าทำได้)
หรือวางตู้เย็นลงบนแผล (ถ้าทำได้อีกเช่นกัน) กรณีที่ไฟกำลังลุกไหม้ผู้ป่วยท่วมตัว ให้โยนผู้ป่วยลงในคลอง
แล้วปฏิบัติตามคู่มือการช่วยคนจมน้ำ ซึ่งจะออกวางตลาดเร็วๆ นี้ กรณีที่ถูกน้ำร้อนลวกหรือของเหลวร้อนๆ

กระเด็นใส่เสื้อผ้าให้เปลี่ยนเสื้อผ้าผู้ป่วยให้หมดโดยทันที วิธีนี้จะช่วยได้มาก
เพราะผู้ป่วยจะเกิดความอายและเลิกสนใจ กับอาการปวดแสบปวดร้อนเป็นวิธีแก้ปวดที่สามารถนำไปประยุกต์
ใช้ได้กับการปวดข้อ ปวดหัว ปวดฟัน และปวดประจำเดือน

กระดูกหัก

ลองตรวจสอบรอยแผลและจำนวนกระดูกที่โผล่ออกมานอกเนื้อ ถ้านับได้มากกว่า 50 ชิ้น ลองจับชีพจร ถ้าคุณหากระดูกแขนไม่พบ จึงบอกผู้ป่วยให้สวมดามันต์ คิดถึงแต่สิ่งดีๆ อย่าได้จองเวรซึ่งกันและกันเลย และอาจถามถึงตัวเลข 3 ตัวที่อาจผุดขึ้นในสมองของเขาขณะนั้น เพราะคำพูดของคนใกล้ตายเชื่อถือได้ศาลรับฟัง หากกระดูกแขนหักไม่มากนัก ลองจับผู้ป่วยหนึ่ง ถ้านั่งได้แสดงว่ากระดูกสันหลังยังดี ให้ผู้ป่วยหมุนคอไปมาโดยรอบ ถาหมุนได้หลายรอบ แสดงว่ากระดูกคอหลุด แนะนำให้ผู้ป่วยนอนต่อและปฏิบัติตามวรรคตน หากผู้ป่วยลุกขึ้นยืนได้ เดินกระเຍ່องกระเຍ่งได้ จึงบอกทางไปโรงพยาบาล

ก่อนไปให้ทดสอบการทำงานของสมอง โดยจับผู้ป่วยผูกตา หมุนสามรอบ แล้วเปิดตา หรือชวนเล่นเกมแย่งรู ถาผู้ป่วยเล่นชนะคุณ แสดงว่าสมองปกติดีไม่มีเลือดตกในสมอง

สะอึก/อาหารติดคอ

การทำให้อุทกใจหรือเปลวใจ เช่น ทำผีหลอก จับแต่เป็นกระเเย่ย ต่อยหน้าท้อง ตบบ้องหู ช่วยให้หายสะอึกได้ ถาจะเห็ดดี ทำพร้อมกันทุกอย่าง หากวิธีที่กล่าวมาทั้งหมดไม่ได้ผล ลองบอกว่าคุณเป็นตัวแทนชายประกันเขาจะหายสะอึกทันที แต่อาจเกิดอาหารติดคอกะทันหัน

ถูกขอมัดม

ทำแผลทันที ทำอย่างไรแล้วแต่คุณ แต่หลักการคือ ต้องทำให้เลือดหยุดไหล โดยใช้เข็มขัดรัดเหนือแผล (สำหรับคุณหญิงอาจถอดสายบราเชียวรัดก็ได้ วิธีนี้ใช้แกสะอึกได้ด้วย) การรัดต้องรัดเหนือแผล เช่น แผลที่หัวแม่มือไปให้รัดที่ตาตุ่ม แผลที่ข้อมือให้รัดขอสอก แผลที่สะดือให้รัดที่อก แผลที่อกให้รัดที่คอ แผลที่คอให้รัดหน้าผากและแผลที่หน้าผากให้รัดผม อยางนี้เป็นต้น โดยอนุโลมเพื่อจำง่าย อาจรัดที่คอในทุกกรณี รัดให้แน่นแล้วอ่านวิธีช่วยผู้ที่ขาดอากาศหายใจ ซึ่งจะวางตลาดกลางปีหน้า

วัตถุเข้ตา

ถาเป็นวัตถุที่ใหญ่กว่าตา มันจะหลุดออกมาเอง "มัน" ในที่นี้อาจเป็นวัตถุหรือตาก็ได้ ถาเป็นเศษผงเล็กๆ ช่วยโดยใช้น้ำอุณหภูมิห้อง ไม่จำเป็นตองลงแพบหรือใช้น้ำยาแกท้ออุดต้นแต่ประการใด ไม่ควรเช็ดด้วยเล็บ ตะปู มีด ชะแลงหรือไขปากกัต ถาจำเป็นควรใช้แปรงสีฟันชนิดขนแปรงนุ่ม สียาสีฟันชนิดขจัดคราบหินปูน ใช้แปรงฟันให้ผู้ป่วย (อย่าเอาไปทิมตาอาการจะหนักขึ้นอีก) การแปรงฟันให้ผู้ป่วยขณะที่มีวัตถุเข้ตาเป็นอันสงส อ้นประเสริฐ ทำบุญไม่เอาหน้า ภาวนาต่อแผล ปิดทองหลังพระ ผีซ้ำตามพลอย ตกกระได้พลอยใจน