คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น

นำเสนอเมื่อ : 20 พ.ย. 2551

คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ฮาๆ) คู่มือฉบับนี้เหมาะกับประชาชนทั่วไปที่มิใช่แพทย์ หรือบุคลากรสาธารณสุข เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยเบื้องตน คำแนะนำอันมีค่าเป็นดังนี้

+.*+ คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ฮาๆ) +*.+

คู่มือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ฮาๆ)

คู่มือฉบับนี้เหมาะกับประชาชนทั่วไปที่มิใช่แพทย์ หรือบุคลากรสาธารณสุข เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยเบื้องต้น คำแนะนำอันมีค่าเป็นดังนี้

ไฟฟ้าช็อต

ตรวจสอบดูว่าผู้ป่วยยังสัมผัสกับสายไฟอยู่หรือไม่ หากใช่ดึงสายไฟออกทันที เพราะค่าไฟปัจจุบันแพงมาก ควรประหยัดพลังงานหารสองเป็นเรื่องที่ควรสนับสนุน ขั้นต่อไปคือตรวจสอบชีพจรของผู้ป่วย (ถ้ายังไม่เป็นเถ้าถ่านตอตะโกและคุณรู้ว่าชีพจรคืออะไร ชีพจรไม่เคยลงเท้า อย่าเชื่อคำร่ำลือ) ขับรถนำคนป่วยส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด หากรถของคุณสตาร์ทไม่ติดเพราะแบตเตอรี่ไฟอ่อน ลองใช้มือผู้ป่วย แตะขั้วไฟรถอาจติดโดยง่าย

ไฟไหม้/น้ำร้อนลวก

ราดด้วยน้ำเย็นทันที (กรณีที่ไฟที่แผลยังไม่ดับ) หรือนำบาดแผลเข้าตู้เย็น(ถ้าทำได้) หรือวางตู้เย็นลงบนแผล (ถ้าทำได้อีกเช่นกัน) กรณีที่ไฟกำลังลุกไหม้ผู้ป่วยทวมตัว ให้โยนผู้ป่วยลงในคลอง แล้วปฏิบัติตามคู่มือการช่วยคนจมน้ำ ซึ่งจะออกวางตลาดเร็วๆ นี้ กรณีที่ถูกน้ำร้อนลวกหรือของเหลวร้อนๆ

กระเด็นใส่เสื้อผ้าให้เปลื้องเสื้อผ้าผู้ป่วยให้หมดโดยทันที วิธีนี้จะช่วยได้มาก เพราะผู้ป่วยจะเกิดความอายและเลิกสนใจ กับอาการปวดแสบปวดร้อนเป็นวิธีแก้ปวดที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้กับการปวดข้อ ปวดหัว ปวดฟัน และปวดประจำเดือน

กระดูกหัก

ลองตรวจสอบรอยแผลและจำนวนกระดูกที่โผล่ออกมานอกเนื้อ ถ้านับได้มากกว่า 50 ชิ้น ลองจับชีพจร ถ้าคุณหากระดูกแขนไม่พบ จงบอกผู้ป่วยให้สวดมนต์ คิดถึงแต่สิ่งดีๆ อย่าได้จองเวรซึ่งกันและกันเลย และอาจถามถึงตัวเลข 3 ตัวที่อาจผุดขึ้นในสมองของเขาขณะนั้น เพราะคำพูดของคนใกล้ตายเชื่อถือได้ศาลรับฟัง หากกระดูกแขนขาหักไม่มากนัก ลองจับผู้ป่วยนั่ง ถ้านั่งได้แสดงว่ากระดูกสันหลังยังดี ให้ผู้ป่วยหมุนคอไปมาโดยรอบ ถ้าหมุนได้หลายรอบ แสดงว่ากระดูกคอหลุด แนะนำให้ผู้ป่วยนอนต่อและปฏิบัติตามวรรคต้น หากผู้ป่วยลุกขึ้นยืนได้ เดินกระย่องกระแย่งได้ จงบอกทางไปโรงพยาบาล

ก่อนไปให้ทดสอบการทำงานของสมอง โดยจับผู้ป่วยผูกตา หมุนสามรอบ แล้วเปิดตา หรือชวนเล่นเกมแย้ลงรู ถาผู้ป่วยเลนชนะคุณ แสดงวาสมองปกติดีไมมีเลือดตกในสมอง

สะอึก/อาหารติดคอ

การทำให้ตกใจหรือแปลกใจ เช่น ทำผีหลอก จับแต่เป็นกระเทย ต่อยหน้าท้อง ตบบ้องหู ช่วยให้หายสะอึกได้ ถ้าจะให้ดี ทำพร้อมกันทุกอย่าง หากวิธีที่กล่าวมาทั้งหมดไม่ได้ผล ลองบอกว่าคุณเป็นตัวแทนขายประกันเขาจะหายสะอึกทันที แต่อาจเกิดอาหารติดคอกะทันหัน

ถูกของมีคม

ทำแผลทันที ทำอย่างไรแล้วแต่คุณ แต่หลักการคือ ต้องทำให้เลือดหยุดไหล โดยใช้เข็มขัดรัดเหนือแผล (สำหรับคุณผู้หญิงอาจถอดสายบราเซียร์รัดก็ได้ วิธีนี้ใช้แกสะอึกได้ด้วย) การรัดต้องรัดเหนือแผล เช่น แผลที่หัวแม่โป้งให้รัดที่ตาตุ่ม แผลที่ข้อมือให้รัดข้อศอก แผลที่สะดือให้รัดที่อก แผลที่อกให้รัดที่คอ แผลที่คอให้รัดหน้าผากและแผลที่หน้าผากให้รัดผม อย่างนี้เป็นต้น โดยอนุโลมเพื่อจำง่าย อาจรัดที่คอในทุกกรณี รัดให้แน่นแล้วอ่านวิธีช่วยผู้ที่ขาดอากาศหายใจ ซึ่งจะวางตลาดกลางปีหน้า

วัตถุเข้าตา

ถ้าเป็นวัตถุที่ใหญ่กว่าตา มันจะหลุดออกมาเอง "มัน" ในที่นี้อาจเป็นวัตถุหรือตาก็ได้ ถ้าเป็นเศษผงเล็กๆ ช่วยโดยใช้น้ำอุ่นธรรมดา ไม่จำเป็นต้องลงแฟบหรือใช้น้ำยาแก้ทออุดตันแต่ประการใด ไม่ควรเขี่ยด้วยเล็บ ตะปู มีดชะแลงหรือใช้ปากกัด ถ้าจำเป็นควรใช้แปรงสีฟันชนิดขนแปรงนุ่ม ใส่ยาสีฟันชนิดขจัดคราบหินปูน ใช้แปรงฟันให้ผู้ป่วย (อย่าเอาไปทิ่มตาอาการจะหนักขึ้นอีก) การแปรงฟันให้ผู้ป่วยขณะที่มีวัตถุเข้าตาเป็นอานิสงส์อันประเสริฐ ทำบุญไม่เอาหน้า ภาวนาตอแหล ปิดทองหลังพระ ผีซ้ำดามพลอย ตกกระไดพลอยโจน