อาการแบบนี้...พบหมอด่วน

นำเสนอเมื่อ : 22 ก.ย. 2553

ช่วงขวบปีแรก ภูมิต้านทานของลูกยังมีไม่มากพอ หากเกิดอาการเจ็บป่วยหรือผิดปกติแม้เพียงเล็กน้อย พ่อแม่คงกังวลใจมากทีเดียว เพราะลูกยังเล็กเกินกว่าจะสื่อสารได้ว่าเป็นอะไร เจ็บปวดตรงไหน การสังเกตอาการลูกจึงเป็นสิ่งที่ช่วยได้ ลองดูกันค่ะว่าอาการผิดปกติของลูกแบบไหนที่รอไม่ได้ ต้องไปหาหมอแล้วนะ

อาการผิดปกติที่สังเกตเห็นได้ แบ่งเป็น 4 กลุ่มดังนี้ค่ะ

1.ระบบสมอง

ซึม ไม่เล่น ตาเหม่อ มองอย่างไรความหมาย

ไม่ดูดนม /ดื่มน้ำ/ รับประทานอาหาร

สีผิวซีด /คล้ำ/ ตัวเหลืองมาก

ไม่มีแรง/ ร้องไห้เสียงเบา

2.ระบบทางเดินหายใจ

หายใจสั้นและเร็วผิดปกติ

ซี่โครงบุ๋ม

หายใจเสียงดังหวีด ๆ

ไอเสียงก้อง

หายใจไม่สะดวก

อัตราการหายใจช้าหรือเร็วเกินไป

ไอและมีน้ำมูกนานกว่า 10 วัน

3.กล้ามเนื้อและกระดูก

อยู่นิ่ง ไม่ขยับแขนขาทั้งที่อยู่ในวัยกำลังซน

ขยับส่วนใดส่วนหนึ่งแล้วร้อง

มีลักษณะบวมแดงอย่างเห็นได้ชัด

มีปัญหาที่กล้ามเนื้อ กระดูกหรือเส้นประสาท เช่น กระดูกหัก กล้ามเนื้อติดเชื้ออักเสบ

4.ระบบขับถ่าย/ทางเดินอาหาร/ช่องท้อง

ปวดท้องบ่อย เป็น ๆ หาย ๆ

ไม่ฉี่เกิน 4-6 ชั่วโมง

ถ่ายเป็นน้ำมากกว่า 3 ครั้ง/วัน

ถ่ายเป็นมูกเลือด

มีกลิ่นเหม็นผิดปกติ

อ่อนเพลีย ตาโบ๋ ผิวบุ๋ม

อาเจียนหลายครั้ง มีน้ำย่อยสีเขียวๆ เหลืองๆ

5.ระบบอื่น ๆ

สะดือติดเชื้อ เป็นหนอง มีกลิ่นเหม็น

ไข้สูง ตัวร้อน (เด็กอายุน้อยกว่า 3 เดือน)

ไข้สูงมากกว่า 38 องศาเซลเซียส เป็นไข้เกินกว่า 3-5 คืน (เด็กอายุ 3 เดือนขึ้นไป)

ตัวเย็นเฉียบ ผิวเขียวคล้ำ

ชัก -

ตาแฉะ ขี้ตาเยอะ น้ำตาไหลตลอดเวลา

ตาแดง/ ตาเข

เลือดกำเดาไหล

มีจ้ำเลือดตามตัว แขน/ขา

ร้องเจ็บหู มีหนองไหล

คลำจอก้อนบริเวณขาหนีบ (อาจเป็นไส้เลื่อน)

อัณฑะบวมแดง อักเสบ

ผื่นลักษณะปกติ เป็นร่วมกับไข้และอาการซึม

ที่สำคัญมากอีกข้อก็คือ พ่อแม่ที่กังวลว่าลูกอาจผิดปกติ ไม่ต้องรอนะคะ
รีบไปคุยกับคุณหมอเพื่อขอคำปรึกษาเพื่อความสบายใจของคุณเองคะ

Modern Mom's Concern

อัตราการหายใจปกติของเด็กเล็กสามารถสังเกตได้ดังนี้

ทารกแรกเกิด 0-1 เดือน อัตราการหายใจประมาณ 30-50 ครั้ง/นาที

วัย 1-12 เดือน อัตราการหายใจ 20-30 ครั้ง/นาที

สำหรับการนับ ให้สังเกตดูทรวงอกหรือพุงที่กระเพื่อม ขึ้น-ลง นับเป็นการหายใจ 1 ครั้ง