

## ชาแบบไหน เหมาะกับคุณ

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 25 พ.ย. 2551

**ชามะลิ** เหมาะสำหรับผู้ที่ทำงานแบบใช้สมอง และนอนดึก

**ชาอุหลง** เหมาะสำหรับผู้ที่รักการออกกำลังกาย หรือทำงานที่ต้องใช้แรงเสียดสีเหงื่อมาก รวมทั้งผู้นิยมรับประทานเนื้อสัตว์

**ชาเขียว** เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องสูดดมอากาศเป็นพิษอยู่เสมอ อาทิ ผู้ที่ขับขีหรือสัญจรบนถนน และหนุ่มสาวนักดื่มสุรา

**ชาดอกไม้** เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่ค่อยขยับเขยื้อนกายไปไหน และไม่ชอบออกกำลังกาย

**ชาผสมน้ำผึ้ง** เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาในการระบาย ท้องผูก

**ชาอุหลงหรือชาเขียว** เหมาะสำหรับผู้ที่มีระดับคอเลสเตอรอลสูง ไขมันในเลือดสูง

**ชาทุกชนิด** เหมาะสำหรับคนยุคไอทีที่ต้องนั่งอยู่หน้าจอคอมพิวเตอร์ทั้งวันทั้งคืน

ที่มา กระจุก.คอม