

## ใครต้องฉีด วัคซีนป้องกันหวัด

นำเสนอเมื่อ : 27 พ.ย. 2551

ลมหนาวมาแล้ว หลายท้องที่เย็นยะเยือกจนผู้คนจับไข้หวัดอ่วมอรทัยไปตามๆ กัน แต่บางพื้นที่ยังพอดังตัวทัน ความเสี่ยงหนาวหนาวมาให้ความอบอุ่น และบางคนที่รวยสักหน่อยอาจคิดถึงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

คำถามที่ตามมาคือว่าแล้วใครกันที่จำเป็นต้อง ฉีดวัคซีนป้องกัน เรื่องนี้ แมรี พิคเคทท์ แห่งฮาร์วาร์ด เมดิคัล สคูล ในสหรัฐฯ เขียนบทความลงเว็บไซต์ [www.intelihealth.com](http://www.intelihealth.com) สรุปได้ว่าการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่นั้นเป็นหนทางที่ดีทางหนึ่งในการป้องกัน โดยสวนใหญ่คนที่ได้รับวัคซีนจะไม่เจ็บป่วยด้วยโรคนี้ และถ้าเป็นก็จะมีอาการเบาลง

อีกสิ่งหนึ่งที่ต้องทราบไว้ก่อนคือว่าการจะป้องกันได้ดีที่สุดนั้น จำเป็นต้องมีการฉีดวัคซีนซ้ำในทุกปี เพราะตัวไวรัสไข้หวัดใหญ่จะเปลี่ยนไปเรื่อย ทุกปีมีไวรัสตัวใหม่เกิดขึ้น และทุกปีผู้เชี่ยวชาญก็จะผลิตวัคซีนใหม่มาตามทัน นั่นหมายถึงว่าวัคซีนที่ถูกฉีดเข้าไปนั้นมันป้องกันได้จำกัดสายพันธุ์ ที่กระจายอยู่ในฤดูนั้นๆ

สำหรับกลุ่มคนที่ควรแก่การฉีดวัคซีนก็ได้แก่ **คนอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป หรือเด็กอายุ 6 เดือน ถึง 19 ปี คนที่เป็นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคปอด** ผู้ที่มีอาการเจ็บป่วยที่จะต้องไปคลินิกหรือไปโรงพยาบาลบ่อยๆ ระหว่างฤดูไข้หวัด หรือทำงานอยู่ในโรงพยาบาล คนที่กินยาที่มีฤทธิ์กดภูมิคุ้มกัน เป็นต้น

คนในกลุ่มที่ยกมาเป็นตัวอย่างข้างต้นนี้หากจะมีการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ป้องกันไว้ก่อนก็นับว่าเป็นการดี เขาทำนองที่ว่า “กันไว้ดีกว่าแก้” ตามคำโบราณทานว่าไว้นั่นเอง

ข้อมูลและภาพจาก **ไทยรัฐ**