

หน้าใสด้วยสมุนไพร - สูตรผสมจากว่านหางจระเข้

🕒 นำเสนอเมื่อ 27 พ.ย. 2551

ดูแลรักษาหน้าใสด้วยสมุนไพร :: **สูตรผสมจากพืชผัก (ว่านหางจระเข้)**

สูตรผสม »

ว่านหางจระเข้ 2 ใบ
สาหร่ายทะเล(พอสสมควร)

วิธีผสม »

นำว่านหางจระเข้มาล้างน้ำให้สะอาดหั่นเอาเฉพาะวุ้นใสๆข้างใน จากนั้นเป็นชิ้นเล็กๆปั่นรวมกับสาหร่ายทะเลที่แช่น้ำจนนิ่ม และหมดสิ่งสกปรกจนละเอียดรวมเป็นเนื้อเดียวกัน จะได้เนื้อครีมข้นและเหนียว ใช้สำหรับนำมาพอกกับหน้าที่สะอาดแล้วก่อนเขานอน โดยพอกทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาที จึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด จะรู้สึกผิวหน้าสดชื่นและเต่งตึงขึ้นด้วยทำเป็นประจำ สัปดาห์ละ 3-4 ครั้งภายในเวลาไม่ถึงเดือน จะสังเกตเห็นว่าผิวหน้าดูดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ก็จะเห็นความเปลี่ยนแปลงจนสามารถสังเกตเห็นได้

ขอบคุณที่มา **สมุนไพรดอกคอม**