

วุ้นหางจระเข้

🕒 นำเสนอเมื่อ 27 พ.ย. 2551

วุ้นหางจระเข้

เป็นพืชสมุนไพร

ชื่อทางวิทยาศาสตร์: Aloe vera Linn. วงศ์ Liliaceae

ชื่อเรียกตามภาษาท้องถิ่น: ภาคกลางเรียก วุ้นหางจระเข้ ภาคเหนือเรียก วุ้นหางจระเข้ ภาคอีสานเรียก วุ้นหางจระเข้, วุ้นแข, หวานตะเข้, หวานตะเข้ เขมรในถิ่นไทยเรียก ประเดี่ยล, กระจือ ภาคใต้เรียก หวานเข

ส่วนที่นำมาใช้มี 2 ส่วน คือ: ส่วนที่ 1. ยางจากใบ โดยการทำให้แห้งเป็นก้อน เรียกว่า ยาตำ นำมาใช้เป็นยาระบาย ส่วนที่ 2. ส่วนที่เป็นวุ้น

สารที่มีประโยชน์: สารอะโลอิน (aloin) และสารอื่นๆ มีฤทธิ์ยับยั้งเอ็นไซม์ ไทโรซิเนส (tyrosinase) ซึ่งอยู่ใต้ผิวหนัง

สรรพคุณทางยา: ส่วนที่เป็นวุ้น 1. ใช้เป็นยาฆ่าเชื้อ ช่วยสมานห้ามเลือด ระวังปวด 2. รักษาโรคผิวหนัง, แผลเรื้อรัง, เริม, งูสวัด 3. ลบรอยแผลเป็น, แก่ผื่นคันจากการแพ้สารต่างๆ 4. แก้ขี้เรือนกวาง, ผื่นปวดแสบปวดร้อน, แก่พิษแมลง, แมงกะพรุน, ใบตำแย 5. รักษาโรคกระเพาะอักเสบ, ท้องผูก, บำรุงร่างกาย, ขับพิษ

สรรพคุณในเครื่องสำอาง: 1. ใช้วุ้นของวุ้นหางจระเข้ ผสมในแชมพู, ครีมนวดผม 2. ผสมครีมบำรุงผิว ลบจุดด่างดำ ลดผบนผิวหนัง 3. โส้ผสม ทำให้ผมงอกงอกขึ้น เป็นเงางาม 4. ใช้ส่วนที่เป็นวุ้นพอกหน้าทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที ถึง 1 ชม. แล้วล้างออก ช่วยดูดสิ่วเสี้ยนและฆ่าเชื้อบนผิวหนัง

ภูมิปัญญาชาวบ้าน: ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ใช้วุ้นทาเพื่อป้องกันรอยแผลเป็น

วุ้นหางจระเข้ (Aloe indica Royle)

คุณค่าของวุ้นหางจระเข้มีมากมาย นอกจากใช้รักษาโรคแล้ว ยังใช้บำรุงผิว บำรุงเส้นผมได้ด้วย ปัจจุบัน จะเห็นได้ว่า มีแชมพูสระผม และเครื่องสำอางหลายอย่าง ที่ใช้วุ้นหางจระเข้เป็นส่วนประกอบ และกำลังเป็นที่นิยมของคนทั่วไป เนื่องจากวุ้นหางจระเข้ มีคุณสมบัติสามารถช่วยให้กระบวนการเมตาโบลิซึม ทำงานได้เป็นปกติ ลดการติดเชื้อ สลายพิษของเชื้อโรค กระตุ้นการเกิดใหม่ของเนื้อเยื่อส่วนที่ชำรุด ฉะนั้น วุ้นหางจระเข้จึงถูกนำมาใช้ เพื่อบำรุงผิวพรรณ ผู้ที่ใช้วุ้นหางจระเข้บำรุงผิวพรรณอยู่เป็นประจำ จะรู้สึกได้ชัดว่า วุ้นหางจระเข้มีส่วนช่วย ให้ผิวพรรณผุดผ่อง สดชื่น มีน้ำมีนวล และยังสามารถขจัดสิ่ว และลบรอยจุดด่างดำได้ด้วย

การใช้วุ้นหางจระเข้ เพื่อบำรุงผิว โดยปอกเปลือกออก ใช้แต่เมื่อกวนสีขาวใส ที่อยู่ภายใน ทั้งนี้ เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้เกิดการแพ้ ก่อนใช้ควรตรวจสอบว่า ตนเองจะเกิดอาการแพ้หรือไม่ โดยใช้น้ำที่ได้จากวุ้นสีขาวของวุ้นหางจระเข้ ทาตรงบริเวณโคนหู แล้วทิ้งไว้สักครู่ ถ้าเกิดการระคายเคืองเป็นผื่นแดง แสดงว่าไม่แพ้ ไม่เหมาะที่จะใช้กับผิวหนังอีกต่อไป ถ้าไม่มีอาการแพ้ ก็สามารถใช้ได้ตลอด แต่บางคนก็จะมีผลได้เหมือนกัน เมื่อใช้วุ้นหางจระเข้ทาบริเวณหัวสิว จะทำให้หัวสิ่วแห้งเร็ว

นอกจากนี้ วุ้นหางจระเข้ยังสามารถลดความแห้งกร้าน และลดความมันของผิวหนังได้ โดยคนที่มีความมัน ก็จะช่วยให้ลดความมัน คนที่มีผิวหนังแห้ง ก็ยังรักษาความชุ่มชื้นของผิวไว้ได้ ❌

สรรพคุณ บำรุงผิว ป้องกันฝ้า ลบรอยจุดด่างดำ รักษาสิว

ส่วนผสม ว่านหางจระเข้

วิธีทำ เลือกใบจากต้นว่านหางจระเข้ที่มีอายุ 1 ปีขึ้นไป โดยเลือกใบล่างสุดซึ่งจะอวบโต มีวันมาก นำมาแช่น้ำเพื่อล้างยางเหลืองๆ ออกให้หมด(ยางเหลืองมีฤทธิ์ระคายเคืองผิว ทำให้แสบรอน เป็นผื่นแดง) จากนั้นปอกเปลือกออก แล้วเอาเนื้อที่ได้ล้างน้ำให้สะอาดอีกทีหนึ่ง นำวนไปปั่นหรือใช้มือขยาก็จะได้เจลวาน หางจระเข้ การใช้ว่านหางจระเข้สดได้ผลดีกว่าผลิตภัณฑ์แปรรูป ซึ่งจะมีปัญหาการคงตัวเมื่อถูกความร้อน

วิธีใช้ ล้างหน้าให้สะอาด เช็ดหน้าให้แห้ง แล้วใช้เจลพอกทั่วใบหน้ายกเว้นรอบดวงตาและรอบปาก ทิ้งไว้ประมาณ 20 นาที จึงล้างออก สูตรนี้เหมาะ สำหรับคนผิวมันสำหรับคนผิวแห้ง ไม่ควรใช้ว่านหางจระเข้เดี่ยว ๆ ควรเติมน้ำมันมะกอกกับไข่แดง ดีให้เช่นกัน แล้วจึงพอกหน้า ทิ้งไว้ประมาณ 20 นาที แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำสะอาด

หมายเหตุ ไม่ควรใช้ว่านหางจระเข้กับสิวหัวหนอง เพราะฟิล์มจากว่านจะทำให้สิวยายช้า

ขอบคุณที่มา **สมุนไพรดอทคอม**