ยาคุมแบบฉีด ทำมวลกระดูกเสื่อมอย่างน้อย 5%

นำเสนอเมื่อ : 24 ต.ค. 2553

เกือบครึ่งของผู้หญิงที่ฉีดยาคุมกำเนิดมักจะต้องพบกับปัญหาการสูญเสียมวลกระดูก โดยเฉพาะบริเวณสะโพก และกระดูกสันหลัง

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยเทกซัส พบว่า หญิงชาวอเมริกันมากกว่า 2 ล้านคน ซึ่งเป็นวัยรุ่นกว่า 4 แสนคน ใช้เมดร็อกซีโพรเจสเตอร์โรน แอกเทท หรือ ดีเอมพีเอ ซึ่งเป็นยาคุมกำเนิดแบบฉีด ทุก ๆ 3 เดือน

หลังจากทำการศึกษาผู้ใช้ยาคุมกำเนิดแบบฉีดนี้จำนวน 95 คน เป็นเวลา 2 ปี ในขณะนั้นพบว่า ผู้หญิง 45 คน มีการสูญเสียมวลกระดูกอย่างนอย 5% บริเวณหลังและ สะโพก และอีก 50 คน สูญเสียมวลกระดูกนอยกวา 5%

ในเวลาต่อมา นักวิจัยพบว่า มวลกระดูกหายไปมากเพิ่มขึ้นในกลุ่มผู้หญิงที่สูบบุหรี่ ไม่เคยมีบุตร และรับประทานแคลเซียม 600 มิลลิกรัม หรือ นอยกวานั้นตอวัน และเมื่อนักวิจัยเลือกกลุมตัวอยางเพื่อศึกษาเพิ่มเติมจำนวน 27 คน พบวา ในสองปีแรก มวลกระดูกยังคงสูญเสียไปอยางตอเนื่อง

ที่มา Thaihealth