

## ยาคุมแบบฉีด ทำมวลกระดูกเสื่อมอย่างน้อย 5%

🕒 นำเสนอเมื่อ 24 ต.ค. 2553

เกือบครึ่งของผู้หญิงที่ฉีดยาคุมกำเนิดมักจะต้องพบกับปัญหาการสูญเสียมวลกระดูก โดยเฉพาะบริเวณสะโพก และกระดูกสันหลัง

นักวิจัยจากมหาวิทยาลัยเทกซัส พบว่า หญิงชาวอเมริกันมากกว่า 2 ล้านคน ซึ่งเป็นวัยรุ่นกว่า 4 แสนคน ใช้ เมโตรอกซีโพรเจสเตอร์โรน แอกเทท, หรือ ดีเอ็มพีเอ ซึ่งเป็นยาคุมกำเนิดแบบฉีด ทุก ๆ 3 เดือน หลังจากทำการศึกษาผู้ชายาคุมกำเนิดแบบฉีดนี้จำนวน 95 คน เป็นเวลา 2 ปี ในขณะที่นั้นพบว่า ผู้หญิง 45 คน มีการสูญเสียมวลกระดูกอย่างน้อย 5% บริเวณหลังและ สะโพก และอีก 50 คน สูญเสียมวลกระดูกน้อยกว่า 5%

ในเวลาต่อมา นักวิจัยพบว่า มวลกระดูกหายไปมากเพิ่มขึ้นในกลุ่มผู้หญิงที่สูบบุหรี่ ไม่เคยมีบุตร และรับประทานแคลเซียม 600 มิลลิกรัม หรือ น้อยกว่านั้นต่อวัน และเมื่อนักวิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่างเพื่อศึกษาเพิ่มเติมจำนวน 27 คน พบว่า ในสองปีแรก มวลกระดูกยังคงสูญเสียไปอย่างต่อเนื่อง

ที่มา Thaihealth