โรคเสื่อม..ในผู้ชายมาทางนี้ครับ!!

นำเสนอเมื่อ : 9 ธ.ค. 2551

ความจริงผมว่าจะเขียนบทความอื่นก่อน..แต่พอดีนึกถึง โรคเสื่อมที่ว่านี้คือ...โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ....
โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศในปัจจุบัน หมายถึง โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศในเพศชาย คือการที่อวัยวะเพศ
ไม่แข็งตัว หรือการแข็งตัวไม่สมบูรณ์ของอวัยวะเพศ คำเดิมที่ใช้คือ การหมดสมรรถภาพทางเพศ สาเหตุ มีหลาย
ระดับ หากไม่นับโรคทางกาย เช่น อัมพฤก อัมพาต โรคเกี่ยวกับ ระบบเส้นเลือด เบาหวาน ความดันโลหิตสูงหัวใจ
โรคเหล่านี้ ทำให้เกิดอาการเสื่อมได้ทั้งสิ้น เนื่องจากสุขภาพทางกายไม่แข็งแรง ในคนปกติทั่วไป
หากมีโรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศเกิดขึ้น มีปัจจัยทั้งด้านจิตใจและสิ่งแวดล้อมเข้ามา
เกี่ยวข้องในการวิจัยที่ต่างประเทศ การเสื่อมในผู้ชายที่แข็งแรง อายุเฉลี่ย 40-60 ปี
พบว่าการเสื่อมมีสูงถึงประมาณใกล้เคียง 50 % คือ 1 ใน 2 คนมีภาวะเสื่อม การเสื่อมมีหลายระดับ เช่น
เสื่อมเล็กน้อย หรือเสื่อมบางครั้งบางคราว เสื่อมปานกลาง คือ เริ่มมีกิจกรรมทางเพศไม่ได้
และการเสื่อมสมบูรณ์แบบ คือ ไม่สามารถมีกิจกรรมทางเพศได้อีกเลย
เป็นที่น่าสังเกตว่าการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศเริ่มแฝงตัวในคนปกติมากขึ้นเรื่อย ๆ วิธีรักษา
แพทย์จะซักประวัติผู้ป่วยทั้งประวัติส่วนตัว ประวัติการเจ็บป่วย ประวัติการผ่าตัดแพทย์จะตรวจร่างกาย
เพื่อดูระบบประสาท ระบบกล้ามเนื้อ ตรวจอวัยวะเพศเพื่อหาความผิดปกติ อะไรที่มีส่วนเกี่ยวข้องบางครั้ง
มีการเจาะเลือด เอ็กซเรย์ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับแพทย์ในการเลือก ....ไงๆก็อย่าเครียดกันนะครับช่วงนี้
เพราะจริงๆส่วนหนึ่งก็มาจากสภาพจิตของเราด้วย เป็นสำคัญ...ผมอ่านข่าวก็พบข้อมูลว่าใน
ปีหน้าจะมีคนตกงานกันเยอะเลยทีเดียว
อาจจะไม่ใช่ข่าวดีของใครหลายคน..แต่ผมก็เชื่อมั่นว่าเราจะผ่านมันไปได้...ที่แน่ๆ
อย่าหวั่นวิตกกังวลกับงานมากไปจนพาลให้สุขภาพเสื่อมๆๆไปกันใหญ่นะครับ..แต่ขณะเดียวกันผมเองก็มีอะไรดีๆมา
ฝาก..ที่จะทำให้เกิดภาวะเสื่อมช้าของสมรรถภาพทางเพศ..หรือแทบจะไม่เสื่อมเลย..หรือฟื้นฟูหรือโมดิฟายใหม่...โด
ยไม่ต้องกินยา..ไม่ต้องฉีดหรือทา..อยากรู้ใช่มะ..!!..เดี๋ยวบอกครับ...