ดูแลขั้นพื้นฐานสู่ผิวสุขภาพดี

นำเสนอเมื่อ : 4 ม.ค. 2554

การทำความสะอาดผิวและบำรุงผิวซึ่งเป็นกิจวัตรประจำวัน
หากทำครบขั้นตอนอย่างถูกวิธีจะทำให้ผิวสวยใส แม้ไม่ได้ใช้สกินแคร์ราคาแพง

เริ่มจากเช็ดเครื่องสำอางออกให้หมดด้วยคลีนเซอร์ จากนั้นล้างหน้าด้วยคลีนซิ่งที่เหมาะกับสภาพผิว นวดเป็นวงกลมเบาๆ แล้วล้างออกด้วยน้ำที่ไม่ร้อนจนเกินไปเพราะจะทำลายความชุ่มชื้นของผิว
ใช้ผลิตภัณฑ์สครับผิวเพื่อทำความสะอาดเซลล์ผิวที่ตายแล้วและสิ่งสกปรกอุดตัน
ต่อด้วยเช็ดโทนเนอร์ทำความสะอาดสิ่งสกปรกที่อาจหลงเหลืออยู่ให้หมด ใช้ผ้าขนหนูซับหน้าเบาๆ ไม่ต้องให้น้ำแห้ง แล้วทามอยส์เจอร์ไรเซอร์

ถ้ามีเวลาควรมาร์คหน้าอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้งเพื่อกำจัดสิ่งอุดตันและจะทำให้ผิวนุ่ม กระชับ
หากทำเป็นกิจวัตรทุกวัน ผิวจะสวยใสเหมือนดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว.

ขอบคุณที่มาจาก เดลินิวส์